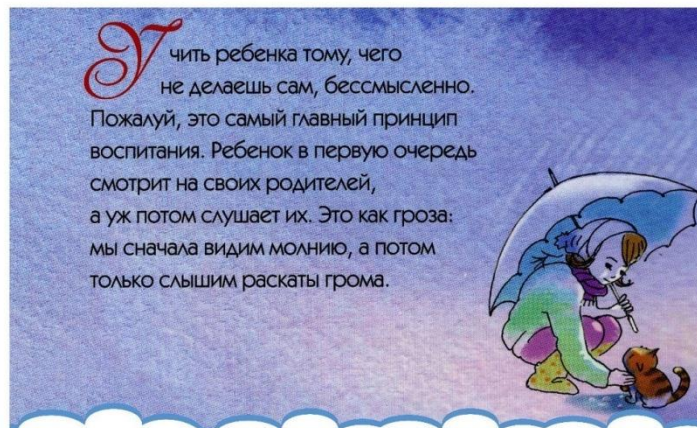




Учить ребенка тому, чего не делаешь сам, бессмысленно. Пожалуй, это самый главный принцип воспитания. Ребенок в первую очередь смотрит на своих родителей, а уж потом слушает их. Это как гроза: мы сначала видим молнию, а потом только слышим раскаты грома.

Помни, рано или поздно твой сын последует твоему примеру, а не твоим советам.

Народная мудрость

Дорогие родители! Знайте, что безвыходной ситуации не бывает. Чем раньше вы начнете восстанавливать ваши отношения, тем быстрее произойдут изменения в поведении вашего ребенка подросткового возраста.

Зачастую родители узнают о том, что их сын или дочь попали в плохую компанию, уже достаточно поздно. Ребенок полностью захвачен своими новыми друзьями и их увлечениями. Как по наклонной плоскости, подросток очень быстро катится вниз. В школе его не узнают учителя, с родителями он скрытен, и больше всего проводит времени в уединении. Чаще всего, родители начинают совершать одни и те же ошибки: ругать, запрещать, ставить ультиматум, наказывать своим вниманием и расположением.

А ведь это часто приводит к потере ребенка, если не физически, то в общении. Каждый родитель, чувствует себя беспомощным в этой ситуации.

Если не выяснить мотивы ребенка, не наладить с ним контакт, то даже перевод в другую школу или переезд в другой район вряд ли изменят ситуацию.

Если у вас есть вопросы — вы всегда можете обратиться к педагогу-психологу Сизовой Е.А. — Вам помогут в них разобраться.

Кабинет № 30 (3 этаж)

Помните, ваш ребёнок уникален, индивидуален. Не стоит его ни с кем сравнивать. Любите своего ребёнка. Будьте ему примером.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Шахтерская средняя школа № 22"

Информационный буклет для родителей

"Ребенок связался с плохой компанией- что делать?"



Шахтерск, 2023

Согласно опросам и исследованиям, в сомнительные компании чаще других попадают ребята неуверенные, не чувствующие родительской любви. Отсутствие поддержки в семье толкает подростков искать ее в других местах.

Что не так в вашей семье? Для ответа на этот вопрос напишите для себя откровенное сочинение. Темы: «Какой я родитель» (оцениваете себя как мать/отца) или «Какие у меня родители» (попытка посмотреть на себя глазами своего ребенка). Письменная работа — один из лучших способов собраться с мыслями. Цель этих упражнений — понять, какое место вы занимаете в жизни своего ребенка: чему учите/научили, что обсуждаете, как вместе проводите время. Обуть, одеть и накормить — важно, но недостаточно для полноценного развития. Определив причины появления «плохой компании» в жизни ребенка, будет легче найти выход из создавшегося положения.

Как вытащить подростка из сомнительной компании

- Не пытайтесь заставить ребенка отказаться от новых друзей с помощью угроз и наказаний. Чем больше запретов, тем выше вероятность, что связь с плохой компанией будет крепче.
- Найдите возможность проводить с подростком больше времени вне дома, ведь часто именно при смене обстановки дети раскрываются и откровенничают. Только искренний и серьезный разговор без упреков и давления поможет найти взаимопонимание и выход из сложившейся ситуации.
- Помогите ребенку найти альтернативу сомнительной компании и вредным привычкам: спортивная секция, автошкола, курсы робототехники – новый круг общения наглядно продемонстрирует свои плюсы. В летнее время можно отправить подростка в лагерь. Если ребенок попал в плохую компанию, то это практически всегда значит, что он не смог найти хорошую.

- Создайте дома условия, при которых ребенку будет комфортно и безопасно. Дайте ему возможность высказываться без боязни быть не услышанным или непонятым.
- Поселите в подростке сомнения относительно его компании, рассказав о неоспоримых фактах из жизни новых приятелей. Осторожно поинтересуйтесь, хотел бы участвовать в том, что делают эти ребята. Не давите, дайте самому разобраться, что хорошо, а что плохо, мягко направляя эти размышления.
- Делитесь с детьми личными историями о дружбе. Смотрите фильмы, читайте книги о дружеской поддержке и взаимоуважении.
- Не оставляйте ребенка наедине со своими проблемами. Будьте готовы всегда выслушать его и дать мудрый, но не навязчивый совет. Если ситуация вышла из-под контроля, обращайтесь к специалистам.

