

Приложение к оздоровительному проекту «За здоровьем к тетушке Сове»

Консультации для родителей

Старший возраст

«Уроки тетушки Совы».

Сентябрь:

Консультация: «Здоровье на тарелке».

Цель: Продолжать знакомить родителей с основными правилами детского питания.

Октябрь:

Консультация: «Семь правил по профилактике инфекционных заболеваний».

Цель: Повышение родительской компетенции в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей.

Ноябрь:

Консультация: «Подвижный образ жизни в семье-залог детского здоровья».

Цель: Познакомить родителей с условиями обеспечения оптимального двигательного режима для оздоровления и закаливания детей.

Декабрь:

Фотоконкурс «Мы спортивная семья».

Цель: Установления эмоционально положительного контакта родителей и детей в процессе совместной деятельности.

Январь:

Консультация: «Подвижные игры зимой. Зимние развлечения».

Цель: Познакомить родителей с подвижными играми в зимний период и их значением в укреплении здоровья детей.

Февраль:

Консультация: «Физоборудование своими руками».

Цель: Формировать интерес к нестандартному оборудованию, приобщать родителей к его изготовлению, развивать творчество, фантазию.

Март:

Консультация: «Весенние заботы о здоровье ребёнка».

Цель: Познакомить родителей со способами укрепления иммунитета ребёнка весной.

Апрель:

Консультация: « Красивая осанка-залог здоровья!».

Цель: Познакомить родителей с основными факторами ,способствующими совершенствованию опорно-двигательного аппарата ,укреплению и сохранению осанки дошкольников.

Май:

Консультация: «Профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста».

Цель: Углубить знания родителей о профилактических мероприятиях по предупреждению плоскостопия.

Июнь:

Консультация: «Безопасное лето».

Цель: Напомнить правила безопасной жизнедеятельности детей в летний период.

Июль:

Консультация: «Солнечные ожоги и тепловой удар».

Цель: Проинформировать родителей о правилах нахождения на солнце .Расширить знания родителей о воздействии солнечных лучей и оказании первой медицинской помощи.

Август:

Консультация : «Закаливание детей летом».

Цель: Продолжать знакомить родителей с методами закаливания ,развивать интерес к здоровому образу жизни.

Автор-составитель: Семенова М.А., воспитатель