

Статья мак

От: Надежда Филиппова <uchilkanadin@mail.ru>

Кому: uchilkanadin@mail.ru



Работа с метафорическими картами

Несколько лет назад я начала работать с МАК, обзавелась парочкой колод, из которых сразу определила любимца. Работая в школе, сталкиваешься с различными ситуациями, веселыми, грустными и, к сожалению, иногда с трагичными. Работая с ребенком трудно «не пропускать ситуацию через себя», «исцеляя» ребенка отдаешь часть своего сердца, но это и к лучшему. Что может быть лучше частички отданного тепла нуждающемуся ребенку? В мире, где обстановка далека от идеальной много стресса и мало знаний о методе борьбы с ним среди людей далеких от психологии, особенно детей в хрупком подростковом возрасте. «Наткнувшись» на колоду «Из сундука прошлого» я открыла для себя очень мощный инструмент по «откапыванию» детских травм.

В современном мире родителям приходится много работать и мало уделять времени своему чаду. На ребенке сказывается очень много факторов пока он растет. И потом мы получаем весьма неустойчивый результат. Когда ребенок с недостатком внимания и родительской любви вырастает то, получается закомплексованный взрослый, с «глубоко похороненными» детскими травмами.

Причины многих проблем и комплексов, с которыми взрослый человек, вынужден жить заложены в нашем детстве. Внутренний ребенок, которому недодали внимания и любви, выстраивает деструктивные отношения, приучен жертвовать своими интересами и потребностями ради партнера, который совершенно не ценит свою вторую половинку. Закомплексованный взрослый сам обесценивает собственные достижения. Из всего этого тяжело выбраться, трясина проблем и забот «засасывает» все глубже, силы тратятся на спасение отношений, в которых ты не счастлив, на заживление психосоматических травм и на «борьбу за любовь» совершенно ненужных нам людей. Одним из инструментов «вырвать» человека из такой трясины являются метафорические карты ну и, конечно же дальнейшая работа с психологом. Работая с детьми педагог-психолог может применять мак в своей работе и помочь формированию зрелой личности. Во время выявленная травма может спасти жизнь и будущее ребенка. Самое главное работать «вкладывая душу».

—

Отправлено из Mail.ru для Android