

ВОЗРАСТНЫЕ НОРМЫ СТРАХОВ

Важно отметить, что развитие ребенка также влияет на количество страхов, ведь страх помогает человеку сохранить жизнь.

Поэтому бояться- это нормально, главное чтобы количество страхов не превышало норму и не было заиклинности у ребенка!

Также рекомендую не запугивать детей иначе количество страхов может резко увеличиться!



Возрастные страхи и ситуации развития ребенка

Возраст	Страх
0-3 лет	резких звуков, приближения больших предметов, потеря матери, незнакомых людей
3-4 года	Бабы Яги, Кощея Бессмертного, Бармалея и т.п., темноты, огня (пожара), врачей, уколов, воды, страшных снов (с 4 лет)
5-6 лет	заболеть (заразиться), транспорта, грабителей, войны, больших перемещений, улиц, страшных снов, одиночества, насмешек, страх смерти (своей и родителей)
7-11 лет	насмешек, не справиться с заданием, боязнь опоздать, получить плохую оценку, т.е. быть неуспешным, нападения, стихийных бедствий, умереть, темноты, чужих людей, высоты, глубины

МАДОУ Д/С №3 «КОЛОБОК»
Г. УЛАН-УДЭ

ДЕТСКИЕ СТРАХИ. КАК ПОМОЧЬ СВОЕМУ РЕБЕНКУ?



МАДОУ Д/С №3
«КОЛОБОК»

ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ
ЧАРИКОВА
ЕКАТЕРИНА ПЕТРОВНА

ДЕТСКИЕ СТРАХИ. КАК ПОМОЧЬ СВОЕМУ РЕБЕНКУ?



"-Мама, мне страшно!

- Да чего тут бояться! Здесь ничего страшного нет и быть не может! Какой ты трус! "

Такое часто бывает, когда ребёнок жалуется родителю на свои страхи. Что мама транслирует в этот момент:

* я тебе не верю (полное отсутствие веры)

* негативное оценивание личности ребёнка

* запрет на чувства, которые он действительно испытывает

Так ребёнок замыкается на своих страхах, происходит фиксация и впоследствии может возникнуть невроз. А вот если бы мама сказала:

"Тебе действительно страшно, я понимаю тебя. Когда я была маленькая тоже этого боялась. ". Важно дать ребёнку выгово-

риться, выслушать, поддержать его. Обязательно нужно страх материализовать :нарисовать, слепить, сшить, изготовить из бросового материала. Затем поработать с ним: сделать его весёлым, смешным, подружиться с ним, поговорить, найти ему друга и т. д.

ВАЖНО! ИНФОРМАЦИЯ ИЗ ПРАКТИКИ РАБОТЫ!

Следите за тем, что смотрят ваши дети!!! Тщательно выбирайте контент для детей! Многие родители даже не знают что именно смотрят их дети! Недавно на занятиях девочка призна-



лась, что очень боится героев сериала "Игра в кальмара". Она рассказа мне, что родители смотрели этот сериал. Не оставляйте ребенка наедине с телефоном и интернетом, ведь в любой момент развивательный мультфильм может смениться контентом для взрослых. Дети часто играют в игры не по возрасту, а потом начинают бо-

ятся героев. Сейчас очень распространённый страх Бабушки Гренни, Хагги Вагги, Сереноголовых и т.д. , всё из-за того, что ребенок видит то, к чему его психика еще не готова!



ОЧЕНЬ ПОПУЛЯРНАЯ СРЕДИ ДЕТЕЙ ИГРУШКА ,