

Здесь живет
радость!

Адаптация бывает разной:

Легкая. Это мечта всех родителей! Поведение ребенка нормализуется в течение 2 недель - 1 месяца. Аппетит достигает обычного уровня уже на 1 неделе, сон налаживается. Заболеваний не возникает. У ребенка преобладает радостное или устойчиво-спокойное эмоциональное состояние.

Средняя. Сон и аппетит восстанавливается через 20-45 дней, в течение месяца настроение может быть неустойчивым.



- Эмоциональное состояние ребенка нестабильно, все новое воспринимается отрицательно. При поддержке
- взрослого ребенок легче привыкает к новой ситуации.

Тяжелая. Адаптация приводит к вирусным заболеваниям. У ребенка преобладают агрессивное поведение, двигательный протест; активное эмоциональное состояние (плач, крик); либо отсутствует активность при выраженных отрицательных реакциях

(тихий плач, пассивное подчинение, напряженность, «псевдоадаптация» - когда ребенок в группе визуально спокоен, а дома - плачет)



АДАПТАЦИЯ РЕБЁНКА К УСЛОВИЯМ ДЕТСКОГО САДА

Педагог-психолог
Корецкая А. Г.



АДАПТАЦИЯ ЭТО-

(от лат. «приспособляю») – это сложный процесс приспособления организма, который происходит на разных уровнях: физиологическом, социальном, психологическом

Факторы, от которых зависит течение адаптационного периода

- 1. Возраст.
- 2. Состояние здоровья.
- 3. Уровень развития.
- 4. Умение общаться со взрослыми и сверстниками.
- 5. Сформированность предметной и игровой деятельности.
- 6. Приближенность домашнего режима к режиму детского сада

Лечение материнской любовью или материнская суггестия

- этот метод направлен на улучшение здоровья детей и оптимизацию внутрисемейных связей.

Упражнение выполняется ежедневно, через 30 минут после того, как ребенок заснул. Матери предлагается закрыть глаза и мысленно, а затем вслух, выразительно

передавать ребенку содержание фраз, вкладывая в каждую чувство большой любви к ребенку.

"Витамин материнской любви"

1. Я тебя очень, очень сильно люблю.
2. Ты самое дорогое и родное, что у меня есть.
3. Ты моя родная частичка, родная кровинушка.
4. Я без тебя не могу жить.
5. Моя любовь освободит тебя от всего тяжелого и болезненного, что у тебя есть.
6. Я и папа тебя очень любим или мы все тебя очень сильно любим.

Физическое здоровье

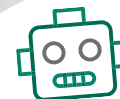
1. Ты сильный, здоровый, красивый.
2. Ты хорошо кушаешь и поэтому быстро растешь и развиваешься.
3. У тебя крепкие и здоровые сердечко, легкие, животик.
4. Ты легко и красиво двигаешься.
5. Ты закаленный — мало и редко болеешь.

Нервно-психологическое здоровье

1. Ты спокойный мальчик / спокойная девочка.
2. У тебя хорошие, крепкие нервы.
3. Ты умный мальчик (умная девочка).
4. У тебя хорошо развиваются головка и ум.
5. Ты все хорошо понимаешь и запоминаешь.
6. У тебя хорошее настроение. Ты любишь улыбаться.

Защита матери

1. Я забираю и выбрасываю твой страх.
 2. Я забираю и выбрасываю твое заикание.
 3. Я забираю и выбрасываю твои трудности с дыханием.
 1. Я даю тебе силу.
 2. Я даю тебе хороший глубокий сон.
 3. Я даю тебе хорошую и легкую учебу.
- Я ТЕБЯ ОЧЕНЬ-ОЧЕНЬ СИЛЬНО ЛЮБЛЮ.



Как могут помочь родители своему ребёнку в период адаптации?

1. Важен Ваш уверенный, позитивный настрой на детский сад.
2. Рассказывайте ребёнку, что хорошего и интересного его ждёт в детском саду.
3. Дайте ребёнку с собой его любимую игрушку или домашний предмет.
4. Придумайте и отработайте несколько разных способов прощания (воздушный поцелуй, поглаживание по спинке и т.д.).
5. После детского сада прогуляйте с ребёнком в парке, на детской площадке, поиграйте в подвижные игры.
6. Устройте небольшой семейный праздник вечером

Демонстрируйте ребёнку свою любовь и заботу.