

Курение – это...



- условный рефлекс, поэтому желание взять сигарету, а тем более сделать первую затяжку, может стать роковым для тебя на всю жизнь;
- зло настоящее, огромный вред здоровью отдельного человека и экономическому прогрессу нации в целом;
- социальное бедствие. Из глупого слепого подражания моде, взрослым, сверстникам ты начинаешь курить с одной затяжки, с одной сигареты, а потом тянешься к зловещей пачке снова и снова.

А знаешь, что никотин...

- делает тебя зависимым – ты попадаешь к нему в рабство;
- способствует развитию многих хронических заболеваний, в частности, рака легких в 90% случаев, хронических бронхитов и эмфизем – в 75% случаев, ишемической болезни сердца – в 35% случаев;
- половой слабости, делает тебя импотентом;
- отрицательно влияет на развитие плода беременных женщин и ведет к выкидышам, преждевременным родам, к рождению недоношенных, ослабленных детей, а нередко и мертвых;
- медленно и верно разрушает твой организм.

Вследствие курения у тебя...

- повышается утомляемость, ухудшается память;
- под влиянием табака страдают быстрота и четкость реакций;
- курение снижает мышечную силу;
- от курения тупеешь. Оно несовместимо с творческой работой. Курение хорошо лишь для бездельных людей;
- курение влияет на внешний вид:
- это серый, землистый цвет лица, рано появляются морщины, желтые зубы, неприятный запах изо рта.



В. Маяковский Я СЧАСТЛИВ

Граждане, у меня огромная радость!
Разулыбьте сочувственные лица.
Мне обязательно поделиться надо,
Стихами хотя бы поделиться...
Граждане, вас интересует рецепт?
Открыть? или... не открывать?
Граждане, вы утомились от жданья,
Готовы корить и крыть.
Не волнуйтесь, сообщаю: граждане –
Я Сегодня – бросил курить.

СКАЖИ



КУРЕНИЮ!