

Иркутская область

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Дом Детского Творчества г.Байкальск



Туристские маршруты Прибайкалья



Номинация

Информационно-методический материал

Туристские маршруты Прибайкалья

Автор-составитель:

Должикова Татьяна Леонидовна,
педагог дополнительного образования
МБОУ ДО ДДТ, г. Байкальска

г. Байкальск

2022

Информационно-методический материал «Туристские маршруты Прибайкалья», содержат краткую информацию об интересных с туристской и краеведческой точки зрения местах и объектах, располагающихся на территории Слюдянского, Шелеховского районах Иркутской области и республики Бурятии. Подобран краеведческий материал о Прибайкалье, городах Слюдянка, Байкальск, достопримечательности этих городов и Байкальском национальном заповеднике и визитном центре Байкал заповедный на территории Бурятии. Приведены варианты одно- двух- и трехдневных маршрутов пешеходных походов на территории Прибайкалья, дано описание каждого маршрута, краткое описание интересных объектов, рекомендации к маршрутам.

«Туристские маршруты Прибайкалья» - информационно-методические материал, разработанный в помощь педагогам общеобразовательных учреждений и учреждений дополнительного образования детей для планировании организации и проведения пешеходных походов и выходов на экскурсии с учащимися и воспитанниками Иркутской области и Бурятии. А также в рамках краеведческой направленности, для организации исследовательской деятельности и созданию проектов учебно-познавательной компетенции.

Содержание

Введение	стр.3
Краткая справка о Прибайкалье	стр.5-6
г. Слюдянка	стр.6-7
Частный Музей Минералов В.Жигалова	стр.8
г. Байкальск	стр.9-10
Городская библиотека г. Байкальска	стр.11
Горнолыжный комплекс «Гора Соболиная»	стр.12
КБЖД	стр.13
Турбаза «Теплые озера»	стр.14-15
Байкальский государственный природный биосферный заповедник	стр.15-16
Байкал заповедный визитный центр	стр.17
Варианты маршрутов пешеходных походов Прибайкалья:	
1. Скальник Чертов палец	стр.18-19
2. Тропа Сказка на горе Соболиной	стр.20-21
3. Шапка Мономаха на Турбазе «Теплые озера»	стр.22-24
4. КБЖД с переходом по Байкалу, мыс Шаманский	стр.25-27
5. СкальникиОлхинского плато	стр.28-33
6. Мамай зимний	стр.33-34
7. Водопад на Мамае	стр.34-36
8. Пик Тальцинский	стр.36-39
9. Пик Любви	стр.39-41
10.Пик Черского	стр.42-45
Используемые источники	стр.45

Введение

На данном этапе развития образования в России, все острее обозначается проблема поиска активных форм работы с детьми.

Туризм - важнейшее средство воспитания, которое благодаря своему многообразию и универсальности открывает широкие возможности для практической подготовки маленького гражданина к большой жизни. Для детей - туризм - способ активного отдыха, увлекательное занятие, наполненное романтикой необыкновенного образа жизни. А для педагогов - средство, способ лучше, глубже познать своих воспитанников и активнее повлиять на их развитие. Самой комплексной, эффективной формой туристско-краеведческой деятельности является туристский поход.

Туристский поход обладает высоким воспитательным потенциалом, ибо является для ребёнка, с одной стороны, естественной, притягательной для него средой обитания, жизненным «пространством детства». А с другой стороны, туристский поход при целесообразной и профессионально грамотной его организации является эффективным средством воспитания.

За время моей работы в МБУ ДО ДДТ, было организовано и проведено большое количество пешеходных походов, составлено паспортов и карт маршрутов, подбор краеведческого материала для проектной деятельности и презентаций для защиты проектов на конкурсах учащимися различного уровня.

Учебно-исследовательская деятельность – это одна из форм воспитания мотивированных детей, это творческий процесс взаимодействия педагога и обучающегося по поиску решения неизвестного. Такая деятельность в результате формирует развитие исследовательской позиции к миру, к самому себе и к другим, также формирует мировоззрение ребенка.

Работа каждого педагога по организации и проведению исследовательской деятельности способствует популяризации туристско-краеведческой направленности среди детей, активизации у них интереса к изучению истории родного края, формированию патриотизма и гражданственности.

Краткая справка о Прибайкалье



Прибайкалье – природный регион в России, в Иркутской области и Бурятии. Расположен в горах Южной Сибири, прилегающих к побережью озера Байкал вместе с межгорными котловинами – Тункинской, Баргузинской и Верхнеангарской.

Рельеф. На западном побережье Байкала расположены Приморский и Байкальский хребты, на южном и юго-восточном – Хамар-Дабан, на восточном – Икатский и Баргузинский хребты, на северном – часть Верхнеангарского хребта.

Климат. В Прибайкалье климат резко континентальный. Водная масса озера Байкал оказывает существенное смягчающее и увлажняющее влияние на климат, которое распространяется на расстоянии до 30-50 км от берега и до высоты 2000-2500 м над поверхностью озера. Среднегодовая температура в котловинах от 0 °C до -1 °C, в гольцовом поясе от -6 °C до -8 °C.

Наибольшее количество осадков выпадает на хребте Хамар-Дабан. Высота снежного покрова в Прибайкалье в среднем 40 см, на Хамар-Дабане более 300 см. Продолжительность солнечного сияния превышает среднеширотные значения. Характерны сильные ветры, направленные со склонов в сторону Байкала, они вызывают штормы и задерживают замерзание озера.

Реки и озера. Речная сеть наиболее густая в восточной части Прибайкалья, которое дренирует реки Баргузин, Селенга, Верхняя Ангара, Турка, Снежная и другие. Реки имеют дождевое и снеговое питание, у большинства из них пик стока в летний период. Реки Селенга и Верхняя Ангара имеют самые большие дельты Прибайкалья. Некоторые озера имеют тектоническое

происхождение, по древним моренам в высокогорье расположены термокарстовые озера.

Почва, растительный и животный мир. В Прибайкалье четко выражена высокая поясность ландшафтов. Наибольшую площадь занимает горно-лесные ландшафты. Ярko проявляются котловинные эффекты. В низкогорьях Байкальского хребта, Тункинской долины и побережья острова Ольхон распространены степные ландшафты.

Темнохвойная тайга доминирует на наветренных склонах хребтов, светлохвойная – на подветренных восточных и юго – восточных. На юге Прибайкалья, на Хамар-Дабане, а так же на западе преобладают кедрово-пихтовые леса чернично-зеленомошные и бадановык с примесью ели по долинам. По южным каменистым склонам нередко господствуют сосновые леса. В центральной части восточного Прибайкалья значительную территорию занимают лиственнично-сосновые и сосновые, осиново-березовые леса. На высотах более 2000м преобладают ландшафтыгольцового пояса с каменистыми нагромождениями, курумами в лишайниках. Участки высокотравных альпийскихлуговин встречаются лишь в высокогорьях Хамар-Дабана и Баргузинских хребтах.

Для Прибайкалья характерны представители таежной фауны: лось, изюбр, косуля, кабан, медведь, кабарга, лисица, рысь, соболь, колонок, горностаи, ласка, белка, заяц-беяк, ондатра, глухарь, тетерев, рябчик. Охраняемые виды – филин, малый перепелятник. Выше границы леса встречаются северные олени, пищуха, бурундук, тундровая и белая куропатка. Охраняемые виды – черношапочный сурок, беркут.

Слюдянка

Город Слюдянка - один из четырех городов на берегу озера Байкал. Районный центр с населением 18 тысяч жителей. Расположен на западной оконечности озера Байкал, в 110 км от Иркутска. Тихий уютный городок, лежащий между берегом Байкала и подножием горного хребта Хамар- Дабан.

ИсторияСлюдянки. На месте города в 1647 году был создан Култукский острог, впоследствии перенесен на место, где сейчас находится поселок Култук. После этого лишь в 1802 году на этом месте появилось поселениеСлюдянское, зимовье на Кругобайкальскомтракте.В 1899 году был основан железнодорожный поселок Слюдянка, получивший статус рабочего поселка в 1928, статус города в 1936году.

Вокзал в Слюдянке красив и уникален — это единственный в мире вокзал, построенный полностью из мрамора. Разумеется, местного, добытого здесь же. Здание сохранилось с 1905 года, когда была открыта железная дорога.



Новая деревянная церковь Николая Чудотворца рядом с вокзалом — воссоздание снесённой в советские годы церкви 1915 года постройки.



Частный Музей Минералов В.Жигалова в г. Слюдянка



Музей был создан местным энтузиастом Валерием Алексеевичем Жигаловым. Он родился в Ярославле. Жил в Коврове и работал там фотографом в ателье. В армии служил в Германии. Окончил два техникума, получив специальности метеоролога и лесоустроителя. Работал лесничим в Бурятии и в Ленинградской области, фоторепортёром в Слюдянке и в Тикси. Приехав на Байкал, возглавил экспедицию вдоль его берегов. После этого решил, что необходимо здесь создать музей горных пород. Жигалов узнал у стариков-рудознатцев, что даже в отработках можно найти отличные, редкие минералы.

Музей стал одним из центров туризма на Байкале. Основным элементом в деятельности этого учреждения, наиболее важным объектом которого выступает коллекция образцов прибайкальских камней, — проведение экскурсий. В то же время на его территории находятся конференц-зал, гостиница, а также баня.

Музей находится на улице Слюдяная, по пути на маршрут на Пик Черского хребта Хамар-Дабан, на озеро Сердце и водопады - маршрут, популярный у активных туристов. А можно отправиться в геологический

поход за камнем, ведь Слюдянское месторождение насчитывает более 250 видов минералов.

Байкальск



Город Байкальск расположен в Иркутской области в 150 км от Иркутска на юго-западном побережье озера Байкал. Расположен на южном берегу оз. Байкал. Ж/д. станция на линии Иркутск-Улан-Удэ.

Возник город в 1961 как посёлок в связи со строительством целлюлозно-бумажного комбината. Исполком Слюдянского районного Совета депутатов трудящихся решением от 20 февраля присваивает поселку название Байкальск. До начала строительства БЦБК на месте Байкальска существовала только небольшая железнодорожная станция, где жили служащие железной дороги. Статус города Байкальск получил в 1966 году, и сегодня имеет современный облик и достаточно развитую инфраструктуру.



История города непосредственно связана с развитием целлюлозно-бумажного комбината. В 60-е годы 20-го века в Байкальске шло активное строительство: были построены школы, детские сады, дом культуры, дом быта, открылась библиотека, медицинский пункт, техническое училище, выпускники которого, трудились на целлюлозном предприятии.

Выдающимся событием для Слюдянского района и города Байкальска в 1969 году стали съемки кинофильма «У озера». Съемки киноленты провёл известный советский кинорежиссер – Сергей Герасимов.

К концу 70-х гг. в городе был сдан в эксплуатацию спортивный комплекс «Байкал», с бассейном и спортивными залами, который работает до сих пор.



Продолжающиеся противоречия использования производства и экологических вопросов региона приводят к закрытию предприятия на два года с 2008 по 2010. И в 2013 году, 25 декабря, его производственная деятельность была приостановлена.

В 90-е годы XX века вместе с индустриальным развитием город получает хорошие возможности развитие туризма. Живописная горная местность за городом позволяет все это. В предгорье, на склонах хребта Хамар-Дабан строится горнолыжная база.

Как видите город Байкальск, не только существует на карте Иркутской области, а продолжает жить и развиваться. По федеральной целевой программе в Байкальске 19 ноября 2015 года открыли Пристань. К берегу в

центре города наконец-то начали причаливать грузовые и пассажирские суда с туристами. Центр города стал более ухоженным. Там появились скейтпарк, новая фестивальная площадь с цвето-звуковым фонтаном, отреставрированы городские парки и скверы. В 2020 г. у Байкальского туризма появилась дорожная карта, которая будет постепенно реализовываться, чтобы город стал более привлекательным как для самих жителей, так и для его гостей.

Городская библиотека г. Байкальска



9 октября 2019 года на базе библиотеки г. Байкальска открылась первая в Иркутской области модельная библиотека нового поколения.

- многофункциональный амфитеатр, который может использоваться для проведения мероприятий и кинопоказов;
 - зона для индивидуальной работы;
 - выставочная зона Байкала;
 - детское пространство с местами для чтения и игровая зона;
 - зона для обучения;
 - зона для работы в малых группах;
 - зона индивидуального, тихого чтения и релаксации.
- информационно-туристический центр.

В настоящее время библиотека является интеллектуальным центром города. Она оснащена скоростным интернетом, гарантирующим быстрый доступ к

современным отечественным информационным ресурсам научного и художественного содержания.

Дом детского творчества, а именно объединение «Туризм и краеведение», тесно сотрудничают в рамках сетевого взаимодействия. Проектная деятельность осуществляется за счет материально-технической и краеведческой базы библиотеки.

Горнолыжный курорт «Гора Соболиная»



«Гора Соболиная» - это пьянящий коктейль солнца, свежего воздуха и высоких скоростей. Это теплая - из-за близости к великому озеру - зима, обилие снега, долгий горнолыжный сезон и комфортабельные гостиницы. Это отдых, который ты планируешь сам, выбирая из огромного списка возможностей. Гора Соболиная - один из лучших горнолыжных курортов России и, пожалуй, лучшая зимняя база отдыха на Байкале..

Байкальский горнолыжный курорт сегодня – это сеть сертифицированных трасс и подъемников, квалифицированные инструкторы и лыжный патруль,



прокат горнолыжного и сноубордического инвентаря и камера хранения, спортивный магазин, автостоянка, сеть ski-баров и ресторанов. Пропускная способность горнолыжного комплекса сегодня превышает 3500 человек в день.

КБЖД



Кругобайкалка (КБЖД) — уникальная дорога по краешку Байкала со множеством туннелей, галерей, мостов, подпорных стенок и со своей жизнью. В 1905-1956 гг. она была одним из семи участков Транссибирской магистрали. А сейчас это тупиковый путь от ст.Култук до ст.Байкал.

«Кругобайкалка», так называют её в

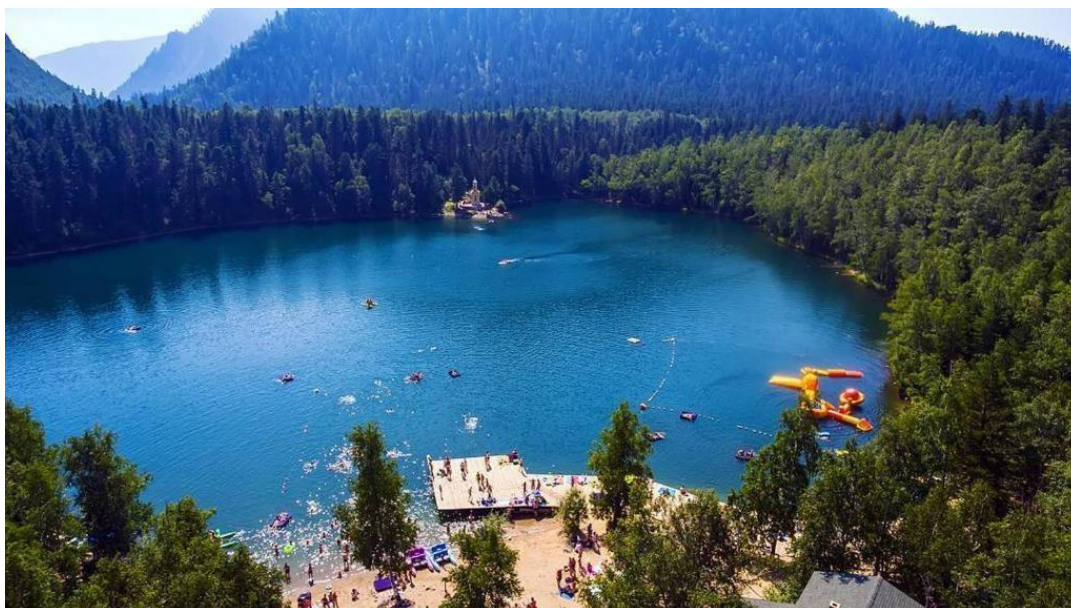
народе, является уникальн
инженерным, а сейчас ещё и
архитектурным объектом нашей
страны. Эта железная дорога
является не только самой красивой,
трудной, но и самой дорогой
дорогой в мире. Её называют



«Золотой пряжкой стального пояса России», пряжкой - потому что она
соединила разорванную Байкалом Транссибирскую магистраль, а золотой —
потому что стоимость работ она превзошла все существующие в России и в
мире дороги. Большое количество туристов со всего мира едут, чтобы

увидеть всю эту красоту, созданную руками человека в сочетании с красивейшими пейзажами живой природы.

Турбаза Теплые озера



Название «Теплые озера» объединяют три водоема, которые расположены практически в 200 километрах от Иркутска, где горная река Снежная впадает в озеро Байкал.

В густом лесу, у подножия гор, можно покупаться, позагорать, порыбачить и полюбоваться живописными лесными озерами: Изумрудным, Снежным (Теплое озеро) и Сказкой (Мертвое озеро). Горные озера никак не взаимосвязаны между собой. Они совсем не похожи друг на друга. Даже вода в них разнится по своему химическому составу.



Известно, что одно из них возникло при таянии ледников, а два других — образовались после проведения карьерных работ.

Ехать сюда лучше в будний день, так как в выходные здесь очень много людей. Основным фактором, привлекающим отдыхающих, является теплая вода и живописные окрестности. Это место прекрасно подходит для семейного отдыха.

Экопарк "Теплые Озера на Снежной" разместился в уникальном живописном уголке Сибири, в 7 километрах от озера Байкал, вдоль быстрой горной реки Снежная.

Здесь вы сможете окунуться в реальность, где нет суеты и каждодневных проблем!

Сибирские леса, кристально чистый воздух, теплые озера и уютные гостевые номера сделают отдых по - настоящему комфортным и незабываемым.

Посетив Экопарк "Озера на Снежной", вы всем сердцем полюбите загородный отдых и Сибирскую природу!

Байкальский государственный природный биосферный заповедник



Байкальский заповедник - государственный природный биосферный заповедник, расположенный на юге Бурятской Республики. Основная его часть размещается на территории хребта Хамар-Дабан. Байкальский заповедник был основан в 1969 г. В 1986 г. он стал частью Всемирной сети биосферных резерватов, а в 1996 г. вошел в состав объекта Всемирного природного наследия ЮНЕСКО «Озеро Байкал». Общая площадь заповедника достигает 165 724 га, из которых 117 214 га - лесопокрытая зона и 1552 га – водоемы. Остальная территория занята в основном гольцами (безлесными высокогорьями). Условно заповедник делится на две части: малая – южная и большая – северная (полоса байкальского побережья и северный макросклон хребта).

Главной целью основания Байкальского заповедника является сохранение и изучение естественного хода природных процессов, генофонда животного и растительного мира, отдельных видов флоры и фауны, уникальных и типичных экосистем центральной части Южного Прибайкалья, хребта Хамар-Дабан. Именно здесь находятся высокогорные девственные леса, которые никогда не подвергались рубкам и пожарам.

В Байкальском заповеднике в основном преобладают ландшафты монгольских степей и восточно-сибирской тайги. На территории заповедника имеется большое количество чистейших горных рек и озер. Северные склоны хребта Хамар-Дабана укрыты темнохвойной тайгой из кедра и пихты. Местами можно встретить обычную ель и березняки. В долинах рек произрастают березово-тополевые насаждения.

Фауна заповедника типична для гор южной Сибири. Единственной особенностью является наличие птиц с происхождением из Центральной Азии. На территории заповедника обитают: соболь, рысь, россомаха, выдра, олень, изюбр, косуля, лось и, конечно же, хозяин здешних мест, «король» - медведь. Ихтиофауна заповедника представлена 18 видами, основные из которых - таймень, хариус и ленок.

Визитный центр Байкал заповедный



Визит-центр «Байкал заповедный» – один из лучших проектов, осуществленных в рамках национальной программы по развитию познавательного и экологического туризма. Это современный, прекрасно оснащенный туристический центр мирового уровня, «визитная карточка» заповедных территорий Байкальского региона. Он объединяет несколько объектов, связанных идеями сохранения природного достояния и историко-культурного наследия Байкала. Здесь действуют современные интерактивные экспозиции, реализуются разнообразные экологические программы, проводятся культурные мероприятия. Применение самых строгих экологических норм позволило разместить современное здание у самой кромки озера. Сквозь большие витражные окна перед вами открывается панорама прекрасного и неповторимого Байкала.

На территории комплекса расположены: визит-центр «Байкал заповедный», историко-мемориальный комплекс «Байкальская переправа», экспозиция под открытым небом «Рыбак Байкала», вольерный комплекс «Баргузинский соболь».

Варианты маршрутов пешеходных походов Прибайкалья

Скальник Чертов палец

Протяженность маршрута: 10 км

Продолжительность маршрута: 1 день

Начало маршрута: Федеральная трасса

м- 55, 143 км, с левой стороны моста

через реку Солзан.

Нитка маршрута: тропа вдоль реки

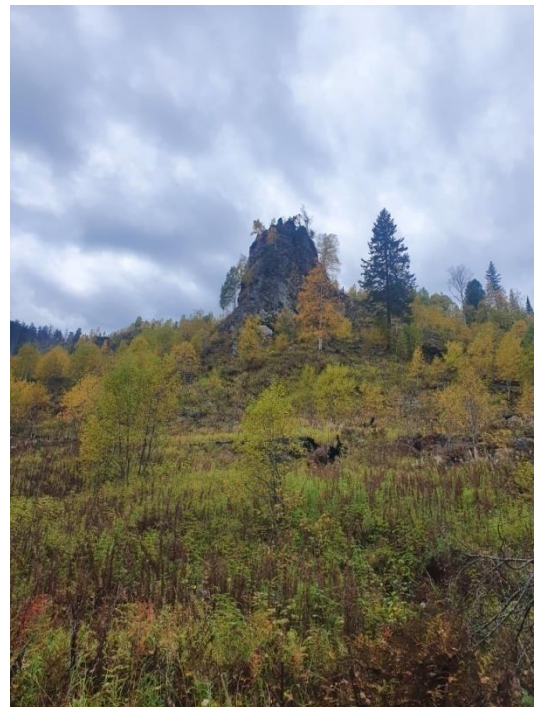
Солзан -месторганизационного отдыха

-Горелый лес -Малиновая гора-место

стоянки у подножия скальника

«Чертов палец» - Малинова гора - Горелый лес - место организационного
отдыха - тропа вдоль реки Солзан.

Варианты подъезда. Можно добраться ж/дорожным транспортом,
электropоездом Иркутск-Байкальск до станции 202 км. Или по федеральной
трассе Иркутск-Чита (М-55) 146 км



Краткое описание интересных объектов природы

Скала-останец «Чертов палец», пример физического выветривания. Воздействие на горные породы ветра, воды, перепадов температур приводят к их разрушению и формированию причудливых скальных форм. Это горный массив, который уцелел после разрушения более высокой горы, сложен твердыми, скальными породами, практически лишен какого либо рыхлого покрова.

Подъем довольно крутой. Но преодолев его, вы насладитесь панорамой таежного Хамар-Дабана.

Скалолазы покоряют Чертов палец по отвесной стене, используя специальное снаряжение.

У смельчаков есть возможность окунуться в чистый прозрачный омут горной реки. Бурлящая ледяная вода вернет силы, поднимет настроение. Обратный путь пройдет с воодушевлением, бодрым настроением, с желанием ещё раз пройти данным маршрутом.

Туристский поход по лесной тропе вполне по силам, как детям, так и людям старшего поколения.



Рекомендация по маршруту: Рекомендуем пройти данный маршрут в разное время года. Летом, весной и осенью – по лесной тропе, а зимой совершить лыжный поход по реке Солзан, по которой каждый год прокладывается отличная лыжня.

Тропа Сказка на горе Соболиной



Протяженность маршрута: 7 км

Продолжительность маршрута: 1 день

Начало маршрута: У подножия турбазы

«Гора Соболиная»

Нитка маршрута: Турбаза Гора Соболиная-
канатная кресельная дорога- тропа Сказка –
канатный городок «Вуки-парк» - кафе 900м-

канатная кресельная дорога- Турбаза Гора Соболиная

Варианты подъезда. Можно добраться ж/дорожным транспортом, электропоездом Иркутск-Байкальск до Байкальск. Или по федеральной трассе Иркутск-Чита (М-55) 132 км.



Краткое описание интересных объектов данного маршрута

Курорт «Гора Соболиная» в цифрах и фактах:

- 12 сертифицированных трасс длиной более 15 км
- Толщина снежного покрова - около 2 м
- Максимальный перепад высот - 500 м

- Кресельная канатная дорога – 1700м. С высоты которой открывается шикарный вид на Байкал и город Байкальск.
Вуки-парк», состоящий из маршрутов различного уровня сложности:

- троллейный (2 троллейных спуска по 60 м);
- семейный (10 вариантов препятствий на высоте около 3 м);



- экстремальный (15 вариантов препятствий).

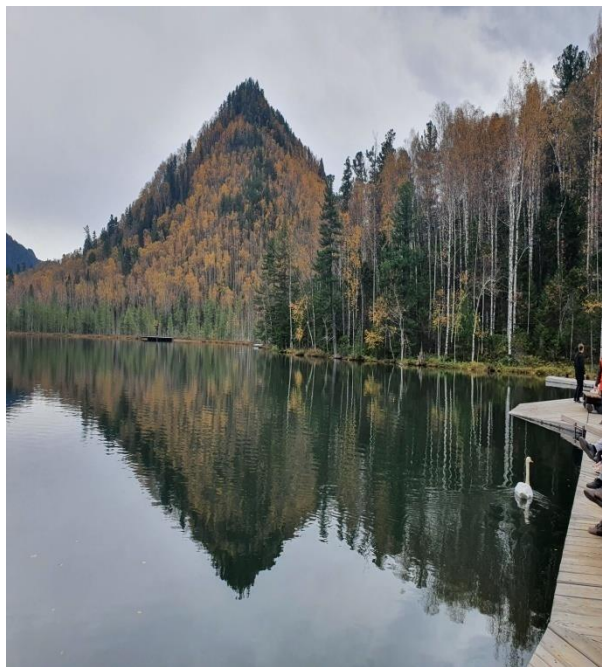
Кафе 900м.

Панорамное кафе «Высота 900», созданное на высоте 900 м; в меню – разнообразные блюда европейской кухни.



Рекомендация по маршруту: поход выходного дня можно совершить в любое время года. Летом совместить с подъемом в гору и сбором ягод.

Шапка Мономаха на Турбазе «Теплые озера»



Протяженность маршрута: 15 км

Продолжительность маршрута: 1 день

Начало маршрута: ж/дорожная станция
п. Выдрино

Нитка маршрута: п. Выдрино- федеральная
трасса - дорога до турбазы «Теплые озера»-
озеро Изумрудное – озеро Сказка – тропа до
горы Шапка Мономаха- озеро Сказка -
озеро Изумрудное - дорога до турбазы «Теплые
озера» - федеральная трасса – п. Выдрино.

Варианты подъезда. Можно добраться ж/дорожным транспортом,
электropоездом Иркутск - Выдрино. Или по федеральной трассе Иркутск-
Чита (М-55) 175 км, поворот направо.



Краткое описание интересных объектов данного маршрута

Река Снежная. Самый крупный и многоводный водоток, стекающий с северного склона Хамар-Дабана в озеро Байкал. Река Снежная берёт начало с горного массива Тыргын, близ перевалов Сангин-Дабан и Дабан-Утулик. По нижнему течению реки Снежной (около 30 км от устья) проходит административная граница Бурятии и Иркутской области. Река популярна среди водных туристов. При среднем уровне воды сложность препятствий на реке не превышает IV категорию сложности, за исключением расположенных рядом водопада Хармын-Дулю (Полёт Белки) категории VI+ (единичные случаи прохождения на каяках) и порогов VI категории сложности Жаба и Снежинка.

Реликтовые тополя - это особая разновидность Черного тополя (осокорь) – редкие реликтовые деревья пирамидальной формы, семейства ивовых. Обхват их могучих стволов составляет от трех до шести метров, диаметр — от одного до двух метров. Средний возраст этих гигантов более 150 лет, но есть и экземпляры возрастом более 400 лет. Сережки, опавшие с деревьев, выглядят как гигантские пушистые гусеницы. Всхожесть семян очень высока, после дождя вся поверхность земли под деревом покрывается, как мхом, мелкими ярко-зелеными всходами, которые быстро погибают. Часть деревьев засыхают, в них



появляются огромные дупла, ломаются верхушки. Видимо, природа не

справляется с таким тесным присутствием человека, ведь весь почвенный покров около придорожных деревьев нарушен.

Теплые озера (Изумрудное, Теплое, Сказка).



Озеро Теплое сформировалось под влиянием ледниковых масс, постепенно сползавших в предгорья. Остальные два водоема – Изумрудное и Сказочное – можно назвать искусственными. Они появились в результате разработки песчаного карьера, когда в этих местах велось строительство железной дороги.

Озеро Теплое расположено в предгорье Хамар-Дабана. Температура его воды в летние месяцы достигает $+15-20^{\circ}\text{C}$, а зимой опускается до -20°C . Наибольшая глубина водоема 12 м. Вода здесь настолько чистая, что ее используют для питья туристы, приехавшие «дикарями». В озере много рыбы, в особенности налим, карась и щука. Самым большим водоемом является озеро Изумрудное. Его максимальная глубина достигает до 47 м. Летом вода в нем нагревается до $+25^{\circ}\text{C}$. Озерная вода очень полезна для купания. Ее также можно и пить, но только после кипячения. Последние 30-40 лет здесь планомерно разводили рыбу. Сейчас в озере водятся налим, карась и щука. Озеро Сказка (или Мертвое) названо так потому, что в нем практически отсутствуют какие-либо водные организмы, растительность и рыбы, так как оно является содовым.

Шапка Мономаха - гора, свое название получила благодаря своей пирамидальной форме, которая напоминает собой один из главных символов русского самодержавия. Ее высота - 685 м. С нее открывается великолепный

обзор — как на ладони видны все три озера, изгибы реки Снежной, близлежащие горы Хамар-Дабана.

Рекомендация по маршруту: на турбазе берут плату за вход. Пройти без оплаты можно по берегу реки Снежная. Зимой тропа покрыта большим снежным покровом. Поэтому поход на гору возможен только в период весна-осень.

КБЖД с переходом по Байкалу, мыс Шаманский



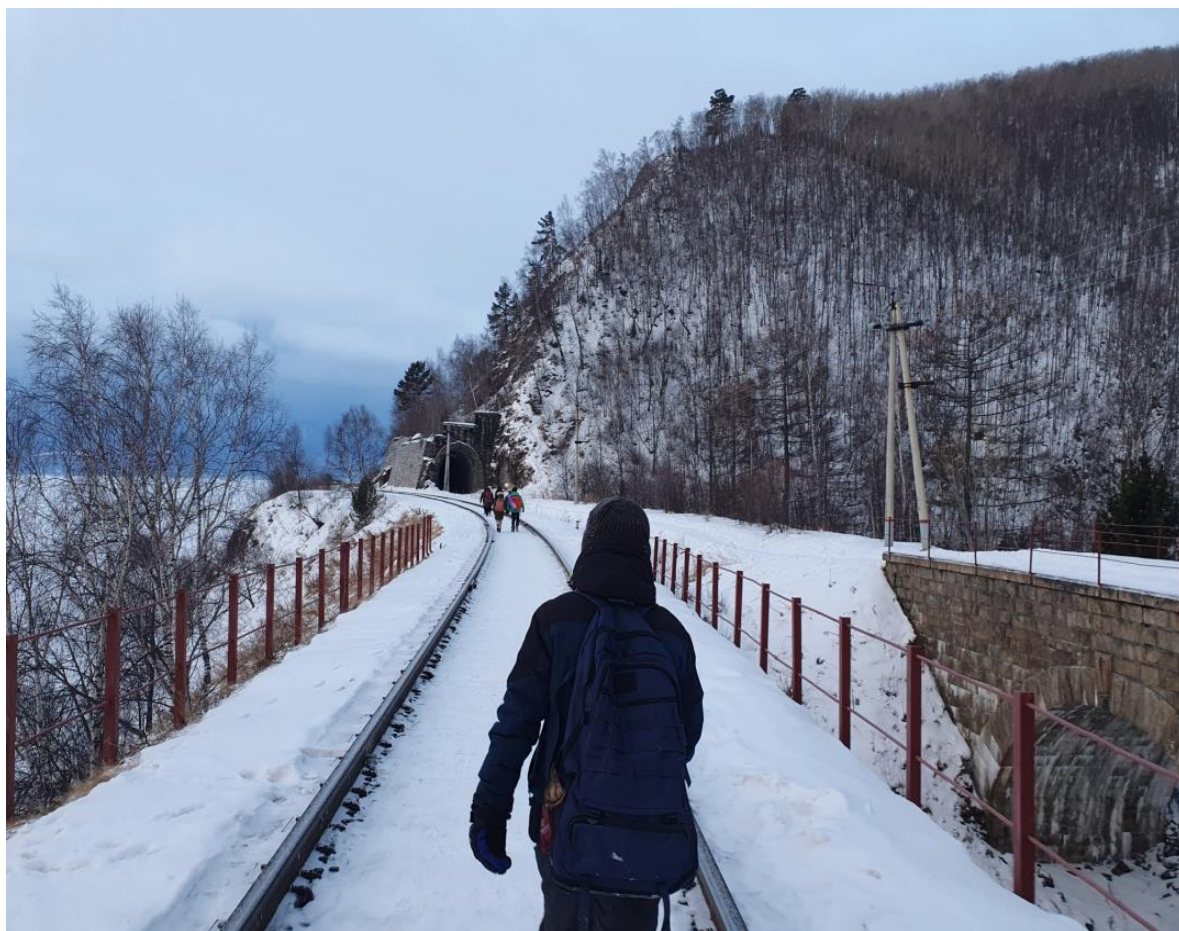
Протяженность маршрута: 20 км

Продолжительность маршрута: 1 день

Начало маршрута: Ст. Темная падь

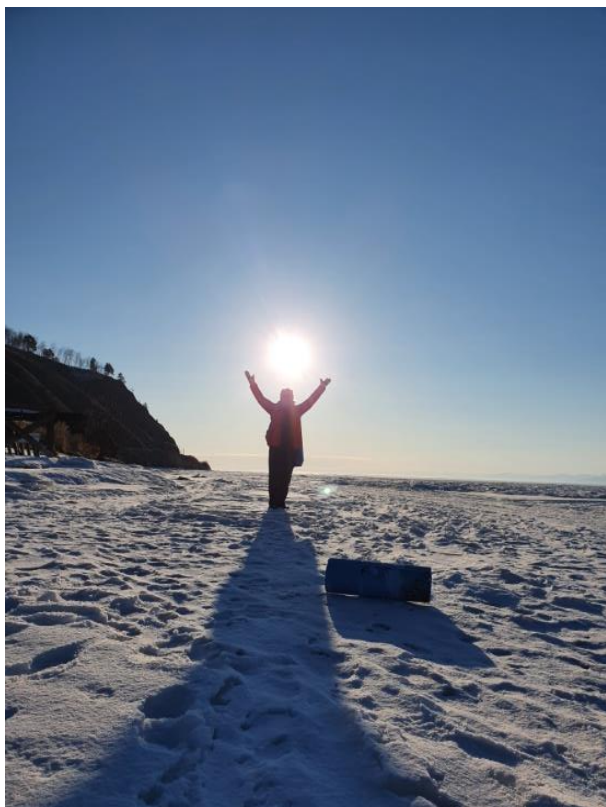
Нитка маршрута: ст. Темная падь — ст. Старая Ангасолка — КБЖД в сторону п. Култук — переход по льду Байкала — мыс Шаманский — переход по льду Байкала до ст. Слюдянка.

Варианты подъезда. Можно добраться ж/дорожным транспортом электропоездом Иркутск- Слюдянка - Байкальск до станции Темная падь.



Краткое описание интересных объектов данного маршрута

Часовая прогулка по лесному распадку Национального парка (4,5 км) вниз по склону, мы спускались кто на чём, потому что спуск с горы очень и очень крутой. Когда спуск закончился, появляется в распадке рассвет необычайно красивого лилового цвета. Картина завораживала. Хочется бежать вперёд к Байкалу, чтобы не пропустить восхода солнца.



Старая Ангасолка - это небольшой уютный поселок на самом берегу Байкала. Поселок, в котором в любое время года и в любой день недели количество гостей и туристов превосходит число местных жителей. Местных жителей здесь не наберется и десятка. Своим появлением Старая Ангасолка обязана возведению Кругобайкальской железной дороги. Согласно сведениям местных жителей, первые строения, в которых, скорее всего, некогда проживало инженерное начальство, были возведены здесь в период начала строительства второго пути. Когда-то, во времена активной эксплуатации КБЖД, большая часть местных жителей трудилась на железной дороге — ремонтниками, путевыми обходчиками...



В п. Култук в 2013 году

был открыт памятный знак - стела

«Кругобайкальская Железная дорога»

Памятная стела гармонично вписалась

в уникальный комплекс памятников

истории КБЖД.

Переход по Байкалу до мыса Шаманский составляет около 3 км. Байкал, хребет Хамар – Дабана, скалы, солнце, голубое небо, тучи, ветер Култук всё это впечатляло и воодушевляло!



На мысе Шаманском между Култуком и Слюдянкой, мы развели костер, скипятили чай и пожарили сосиски. Обед получился сытный. Следующая часть пути проходит по Байкалу около 3 км до ст. Слюдянка.

Рекомендация по маршруту: благоприятный период для похода февраль-март. Если в другое время, то длина маршрута удлинится, так как идти придется по береговой линии Байкала. По времени до электропоезда Слюдянка – Иркутск успеете.

Скальники Олхинского плато

Поход 1.Ворона-Фараон



Протяженность маршрута: 16 км

Продолжительность маршрута: 1 день

Начало маршрута: ж/д ст. Санаторный

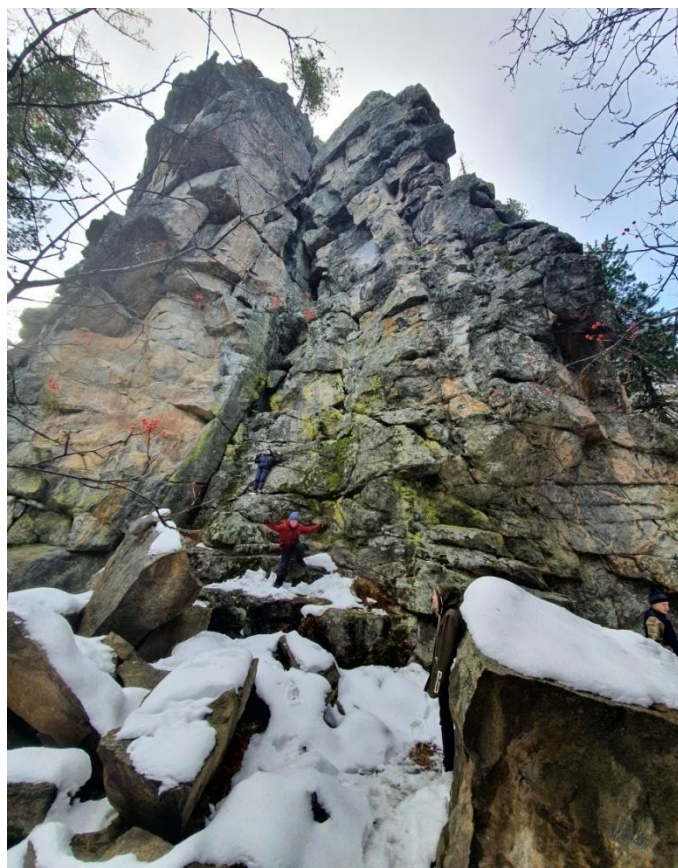
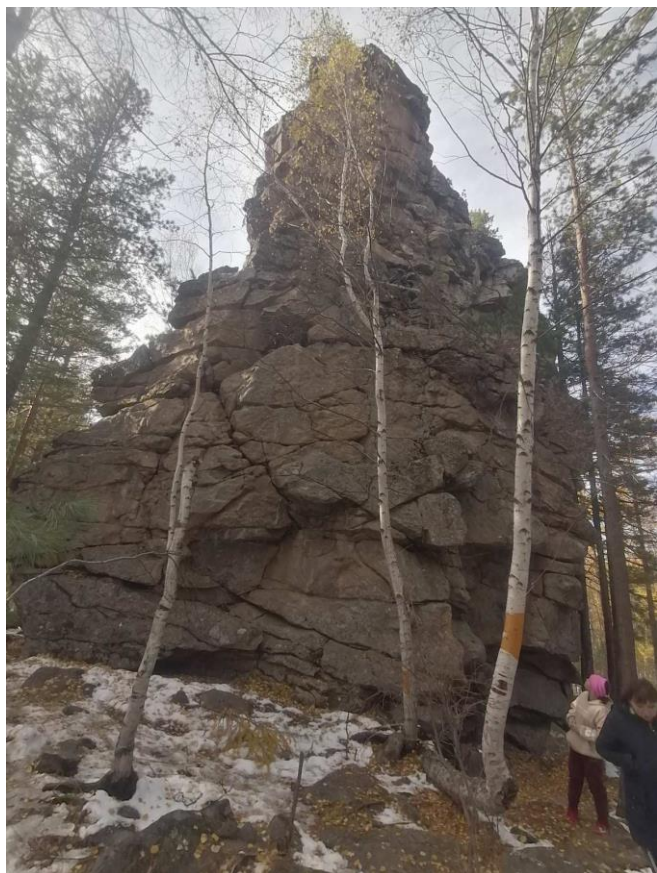
Нитка маршрута: ж/д ст. Санаторный – лесная тропа до скальника Ворона – скальник Ворона - лесная тропа к ж/ дороге от скальника Ворона - лесная тропа до скальника Фараон – скальник Фараон - лесная тропа от скальника Фараон – ж/д.ст. Санаторный.

Варианты подъезда. Можно добраться ж/дорожным транспортом, электропоездом Иркутск- Слюдянка - Байкальск до станции Санаторный.

Краткое описание интересных объектов данного маршрута

Уникальность скальников в том, что среди довольно ровной поверхности земли, в густой тайге, высятся эти скальные фигуры. И сразу возникает вопрос: «Как же они тут появились?» В источниках объяснения разные. Мне больше понравилось предположение ученых, которые считают: во время сильнейшего землетрясения, когда произошел разлом земной коры и образовался Байкал (более 20-25 млн. лет назад), сила взрывной волны была такая, что скальные обломки высотой и шириной в несколько десятков

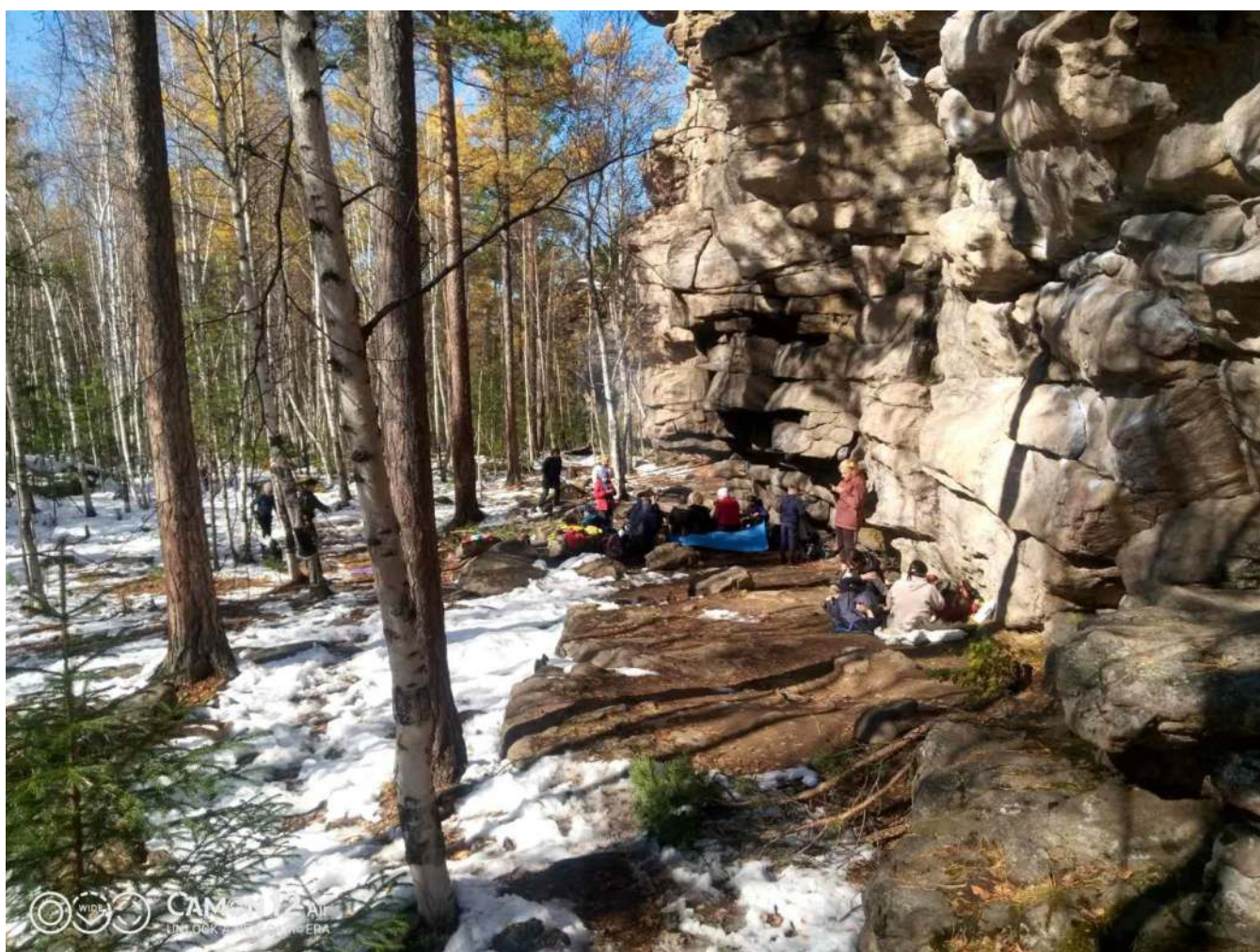
метров разлетались на несколько км, как мелкие песчинки, по всей территории Прибайкалья. На протяжении тысячелетий вода, воздух и колебания температур сделали их красивыми природными скульптурами.



Скальник Ворона, на первый взгляд, мало похож на птицу, скорее, на древнее животное - ящера, но если обойти этот природный объект со всех сторон, подняться наверх, высотой около 20 метров, то согласишься с автором, который первый дал такое название, будто ворона присела на ветку.



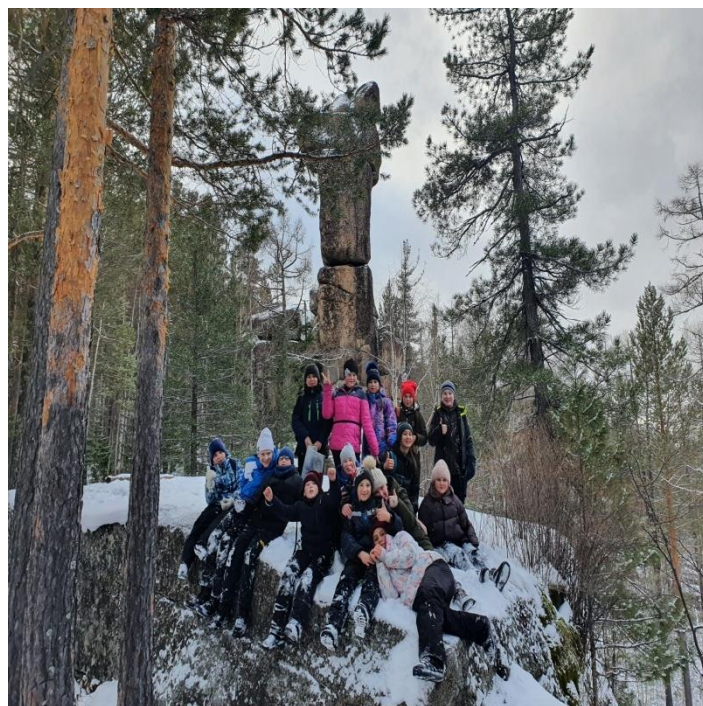
Скальнику под названием **Фараон** дали название совсем не потому, что он похож на древнеегипетского правителя или его скульптуру. А все потому, что памятник правителя – это сложное произведение искусства, созданное руками человека, композиция из множества подобранных фрагментов. А наш скальник - природный памятник, но сложен так ровно и красиво, как будто над ним трудились люди. Совсем рядом от Фараона, в тридцати метрах, находится еще один скальник под названием Клеопатра. Нет, он не похож на очаровательную царицу Клеопатру. Здесь логика такова: раз есть Фараон, значит, должна быть его спутница Клеопатра, так же, как Иван да Марья...



Дойти до скальников не сложно. Небольшие подъемы, несколько км, и вот вы уже на природных памятниках!

Рекомендация по маршруту: поход рассчитан на весь день, поэтому полноценный горячий обед необходим. На скальнике Фараон рядом нет источника воды. Позаботиться о нем надо заранее. В осенне-зимнее время выручил снег.

Поход 2. Витязь. Идол.



Протяженность маршрута: 18 км

Продолжительность маршрута: 1 день

Начало маршрута: ж/д ст. Орленок

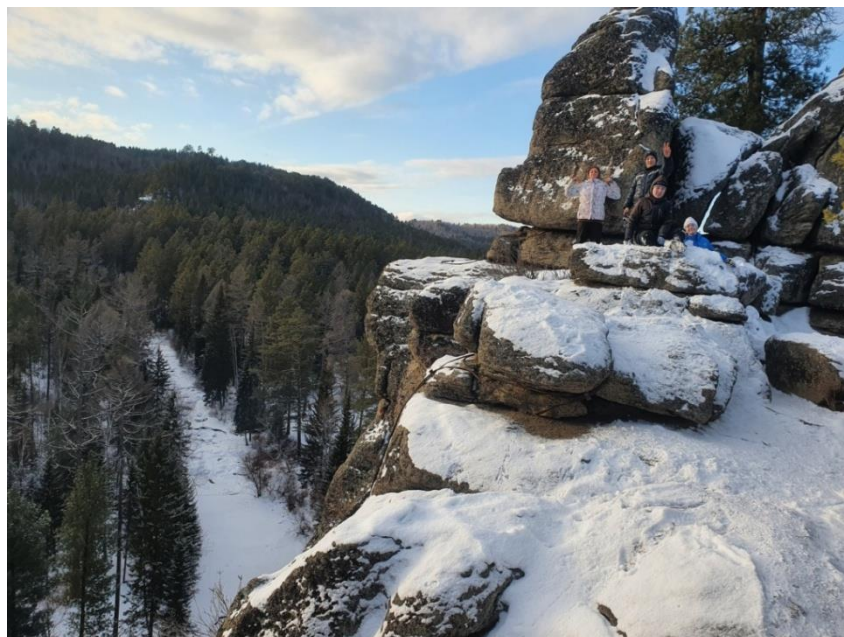
Нитка маршрута: ж/д ст. Орленок— лесная тропа до скальника Витязь — скальник Витязь - лесная тропа до скальника Идол - лесная тропа до скальника Витязь — скальник Витязь (обед) - лесная тропа от скальника Витязь — ж/д.ст. Орленок.

Варианты подъезда. Можно добраться ж/дорожным транспортом, электропоездом Иркутск- Слюдянка - Байкальск до станции Орленок.

Краткое описание интересных объектов данного маршрута

Утро было морозное, но восходящее солнце ослепляло яркими лучами, подбадривало и манило детей подниматься всё выше и выше к заветной цели — «Витязю», ведь путь к скальнику, мы выбрали не простой, по короткой, но сложной тропе. Поднимаясь всё выше и выше, пейзаж захватывал своей красотой, большие камни, как в фильме «Аватар» через которые шла тропа не давали расслабиться. Кругом валежники из старых деревьев и кустарников, покрытые шапками снега, напоминали дикую природу из русских сказок про «чудо -чудное, диво - дивное». Пройдя, два часа, был привал, где ребята, достав свои приготовленные родителями бутерброды с чаем, позавтракали.

Скальник Витязь известен каждому туристу Иркутской области. Скала с изображением мужчины – воина привлекает большое количество людей к покорению этой скалы. Альпинисты обучаются на ней спортивной технике с помощью специального оборудования. А неопытные могут подняться с боку



на выступающие камни, посмотрев с высоты на красивый вид реки Олха.

У подножия скальника Витязь есть прекрасное место для бивуака с костровой ямой. Вкусная вода реки Олха.



До скальника **Идол** тропа не сложная. По пути к скальнику встречается еще несколько природных композиций скального происхождения. А скальник **Идол** – это уникальное сотворение природы!

Рекомендация по маршруту: посетить данные объекты в разное время года, с разными подъемами. По короткой и длинной тропе.

Мамай зимний



Протяженность маршрута: 18 км

Продолжительность маршрута: 1 день

Начало маршрута: 193 км федеральной
Трассы м – 55 Иркутск – Улан -Удэ

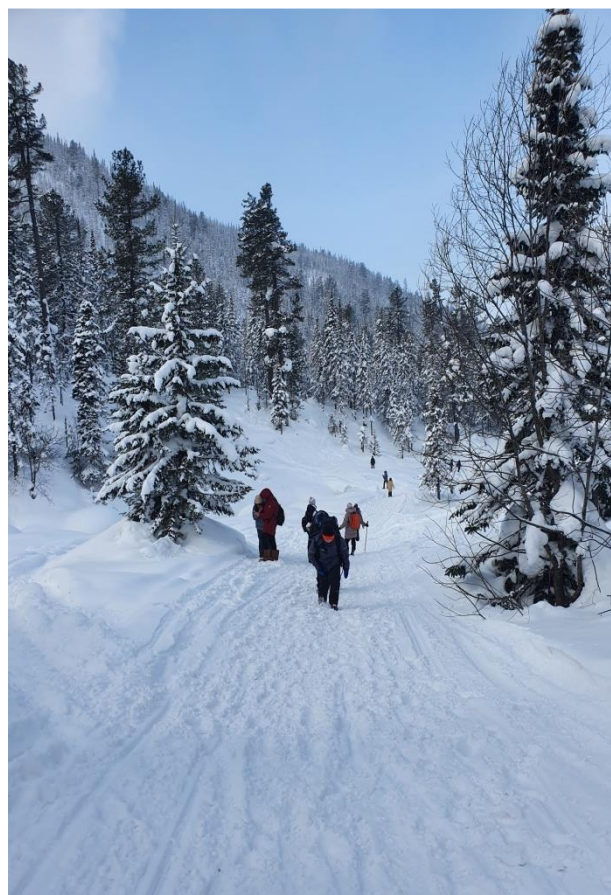
Нитка маршрута: поляна на ЛЭП –

- лесная тропа до кунга – бивуак на

Кунге - лесная тропа от кунга до ЛЭП

Варианты подъезда. Можно добраться по федеральной трассе на автомобиле, микроавтобусе из Иркутска, Улан – Удэ 193 км трассы м – 55.

Краткое описание интересных объектов данного маршрута



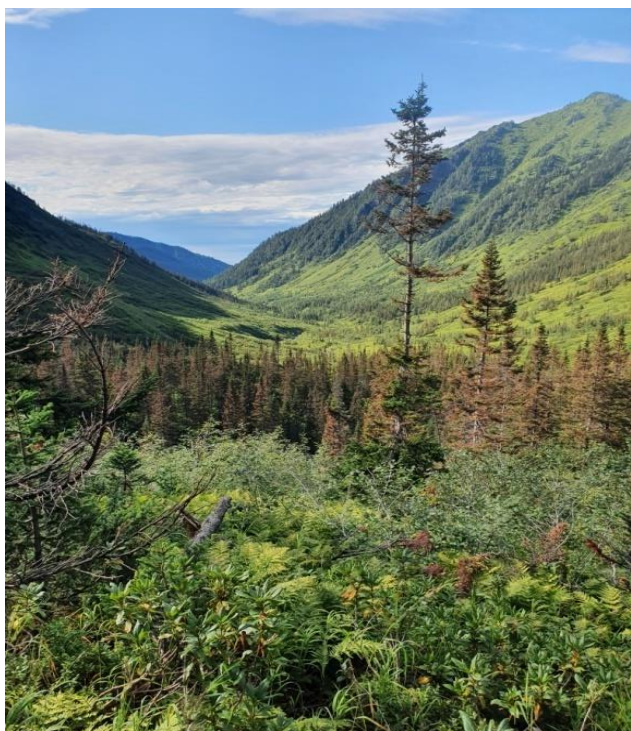
Подъем по снежному насту не из легких на гору Мамай, но при значительной усталости, хотелось петь, танцевать и кричать какой я счастливый человек, что побывала на зимнем Мамае!

Ведь многих туристов, встретившихся на пути, привезли на снегоходах в гору. А мы дошли до самого верха сами, пешком.

Вот такие эмоции вызывает очередной объект природы на зимнем сказочно-красивом хребте Хамар-Дабана – горы Мамае. Всего за 40 минут от Байкальска по федеральной трассе, 3 часа по снежной дороге с подъемом, для развития общей физической подготовки, вы попадаете..., то ли в альпийскую страну Италию, то ли в Австрию... Или в скандинавскую Швецию или Швейцарию... Не знаю, какая страна может сравниться с красотой нашей малой родины - Прибайкальем!

Рекомендация по маршруту: снежный покров очень глубокий, обувь должна быть высокая, теплая, непромокаемая. Чтобы успеть совершить восхождение и вернуться обратно, начало похода должно быть не позднее 9 часов утра.

Водопад на Мамае



Протяженность маршрута: 24 км

Продолжительность маршрута: 2 дня

Начало маршрута: 193 км федеральной

Трассы м – 55 Иркутск – Улан - Удэ

Нитка маршрута: лесная тропа до кунга-

лесная тропа до кунга – тропа до малых

озер- бивуак на озерах (лагерь)–тропа до

водопада - Водопад – тропа от водопада –

бивуак на озерах -тропа от малых озер до

кунга - лесная тропа от кунга до ЛЭП

Варианты подъезда. Можно добраться по федеральной трассе на автомобиле, микроавтобусе из Иркутска, Улан – Удэ 193 км трассы м – 55.

Краткое описание интересных объектов данного маршрута
Мамай — это даже не одна гора, а целый горный район с долинами рек Большой, Малый и Левый Мамай. Место необычайной красоты дикой природы. Название не имеет отношения к хану Мамаю, который никогда не бывал в этой местности. Вполне вероятно, что этимология связана с эвенкским словом «мома», которое переводится как «лесистое место».

Летом Мамай в буквальном смысле расцветает, меняя белоснежный покров на ковер из альпийских трав. В это время года гора превращается в мекку пеших экотуристов, которые гуляют по живописным зеленым сопкам, купаются в горных озерах с прозрачной водой, собирают дикую черемшу, любуются ручьями и водопадами.

Кунг– это настоящая будка от ЗИЛ 157, находящаяся на границе леса и склонов с альпийскими лугами.

Самый высокий водопад Большой мамайский (12 м) находится у подножия горы Мамай-восточная перед местом впадения ручья Перевального в реку Большой Мамай. Несколько небольших каскадных водопадов можно найти на ручьях у северного склона горы Мамай между озерами Лесное и Потаенное.



Рекомендация по маршруту: на водопаде небольшая смотровая площадка. Надо быть предельно аккуратными, особенно с детьми. Место для бивуака на

озерах мало. Желательно идти в будние дни. Во второй день можно совершить восхождение на перевал Мамай.

Пик Тальцинский



Протяженность маршрута: 22 км

Продолжительность маршрута: 2 дня

Начало маршрута: Турбаза Теплые озера

Нитка маршрута: лесная тропа вокруг

Озера Изумрудное, озера Сказки -

лесная тропа до места 1 привала

(Танцплощадка) – тропа до 2 привала

(Баба) – тропа до бивуака (Подушка) - бивуак (лагерь) – тропа до озера – подъем на хребет – подъем на пик – пик Тальцинский–спуск до озера – спуск до бивуака(Подушка) – тропа до турбазы - турбаза Теплые озера

Варианты подъезда. Можно

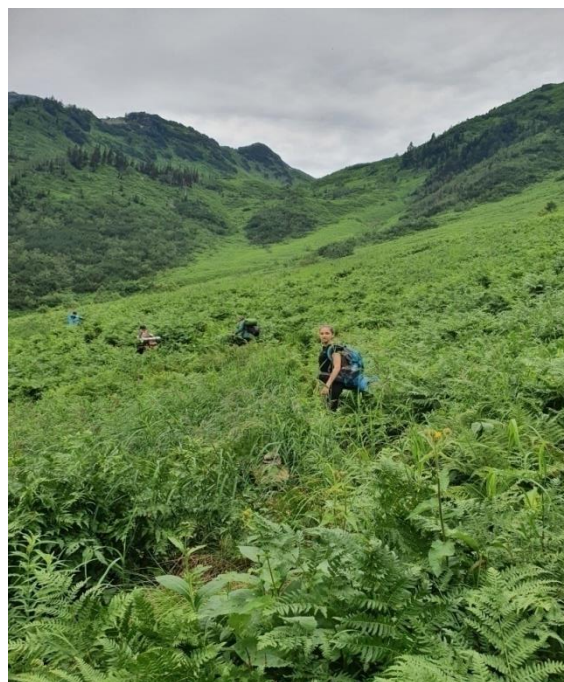
добраться по федеральной трассе м -55

на автомобиле, микроавтобусе из Иркутска,

Улан – Удэ до 181 км. Повернув направо, 5

км по проселочной дороге до Турбазы

Теплые озера.



Краткое описание интересных объектов данного маршрута

Привычные нам папоротники и все растения, которые растут у нас в городе, приобретали фантастические формы. На каждом десятом метре горные ручейки, ласково журчащие, с прозрачной манящей водой, головокружительная красота гор - все сопутствовало нашему настроению.

Место называется «**Танцплощадка**».

С этого место виден пик!

Чем интересен этот маршрут, так
это сменой декораций.

Скальные, каменистые насыпи, сменялись
заросшей растительностью,

постоянным – это подъем, подъем, подъем!



Следующий привал – место под названием «**Баба**». Это небольшая полянка, а на ней дерево, к которому привязано вырезанное бревно с изображением двух женских фигур, а между ними мужская голова - идолы этого места.



«Подушка», единственное место для стоянки на всем маршруте, где можно разбить бивак.



Озеро у подножия пика!



Покорители пика Тальцинский! Высота 1806м над уровнем моря

С одной стороны - озера, цирки, слияние реки Снежной и Соболинки, со второй - необъятные просторы пиков Хамар-Дабана, с третьей - Байкал, прикрытый белым, пушистым покрывалом из облаков, а вот и поселок Выдрино! А с четвертой стороны – таежное озеро- большое, красивое, манящее, до которого уже мечтаешь дойти!

Рекомендация по маршруту: поход лучше совершить с ночевкой, так как последняя часть маршрута более сложная. Подъем совершать налегке, взяв с собой только воду и перекус. После спуска окунуться в теплых озерах.

Пик Любви



Протяженность маршрута: 20 км

Продолжительность маршрута: 2 дня

Начало маршрута: Курорт Аршан

Нитка маршрута: Курорт Аршан – дорога до

Водопада – водопад на реке Кынгарга –

дорога до каменной реки (селевой поток) -

школа п. Аршан – дом с ночевкой – дорога

до белой лестнице – тропа до пика Любви – пик Любви – спуск с пика Любви – кафе Хамар – Дабан в центре курорта Аршан.

Варианты подъезда. Можно добраться по трассе от п. Култук в сторону Тункинской долины в Бурятию. Через 110км, поворот направо в сторону гор Восточные Саяны до курорта Аршан.

Краткое описание интересных объектов данного маршрута

Водопад на реке Кынгарга привлекает массу туристов со всей страны. Наши ребята многие побывали на этом природном объекте впервые. Некоторые искупались в горной, бурлящей воде. Никто не заболел

Живописная дорога, прекрасная погода, атмосфера туристическая сопровождала нас весь день!

Дошли до каменной реки, которая образовалась в 2014 году после селевого потока (ощутили силу природы). Восхитились школой для детей Аршана.



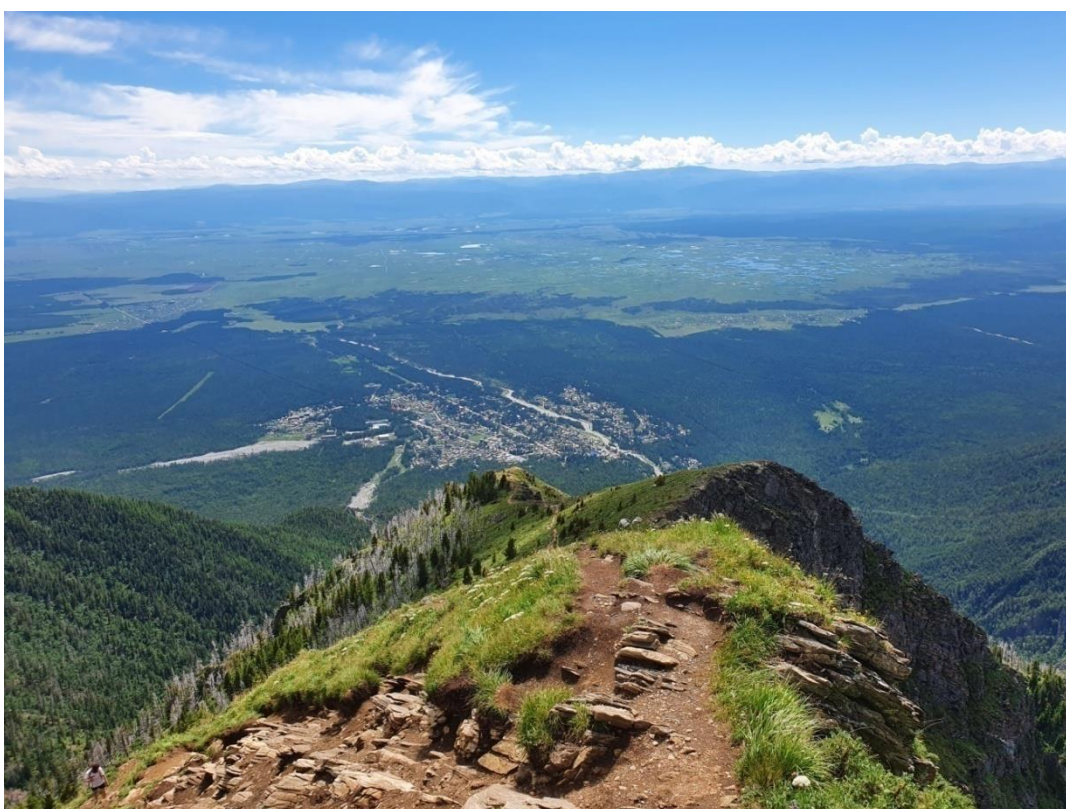
Начало подъема на пик Любви – это белая лестница, которой более 100 лет!



Маршрут не из легких. Всего около 5 км, но подъем внушительный.

Высота пика 2124м. На всем протяжении пути не было и 10 м без подъема менее 40 %. Привалы делали на отметках 25%, 50%, 75%.

Забравшись на пик, мы увидели красоту, которую не описать словами: Восточные Саяны, вся Тункинская долина, Аршан. И еще множество пиков, на которых возможно мы когда-нибудь побываем! Дух захватывал, эмоции захлестывали и усталость улетучилась. На привале можно рассказать легенду о пике Любви.



В начале, спуск был сложнее подъема. Ноги напряжены до предела, хорошо, что у нас были палки, которые помогали в преодолении спуска.

Покорение пика Любви - это всего лишь ступень для достижения следующей цели.

Горы закаляют характер, учат разбираться в людях, горы лечат. А еще: «Горы зовут тех, чья душа им по росту».

Рекомендация по маршруту: Идти без увесистых рюкзаков. Запас жидкости не менее 2л. С собой ветровку. На пике прохладно в любую погоду.

Пик Черского



Протяженность маршрута: 50 км

Продолжительность маршрута: 3 дня

Начало маршрута: г. Слюдянка, спас. станция

Нитка маршрута: г. Слюдянка (спасательная

станция – тропа до Кафе (1 привал) – тропа

от кафе до беседки (2 привал с обедом) –

тропа от беседки до метеостанции-

метеостанция (бивуак, лагерь) – тропа по

серпантин до священного дерева – подъем на пик (1 гонец, памятник, 2 гонец) – пик Черского – спуск с пика до дерева – тропа до водопада на реке Подкомарная – водопад – тропа от водопада до дерева – тропа по серпантину до бивуака (лагеря) – тропа от метеостанции (бивуака) до беседки – тропа от беседки до кафе (чай с оладушками) – тропа от кафе до станции спасателей г. Слюдянка

Варианты подъезда. ж/д электричка Иркутск- Слюдянка, на автомобиле до г. Слюдянка.

Краткое описание интересных объектов данного маршрута

Пик Черского является высшей точкой Комаринского хребта Хамар-Дабана (2090 м). Трехдневный маршрут на пик позволяет не только покорить одну из самых известных вершин Прибайкалья, но и насладиться невероятными и разнообразными видами. Тур не требует особой физической подготовки, а сам маршрут изобилует уникальными природными объектами: обзорными вершинами, горными озерами и водопадами, которые в холодное время года превращаются в ледопады. Благодаря мягкому климату, который царит в



горах Хамар-Дабана, восхождение на пик Черского возможно в любое время года.

В районе турбазы и метеостанции, выбрали поляну для бивуака. Вокруг красивые зеленые и голубые ели, кусты с перезрелой жимолостью, черникой и голубикой, а в дали горы, одетые в белые, пушистые облака.



Подъем в гору очень крутой и поначалу проходит по серпанину. В пути много смотровых площадок с видом на горы и лес. Много лет назад, эта тропа являлась частью Великого Шелкового пути.



Между первым и вторым гольцами стоит памятник, где погибла девушка в 1963 году, она близко подошла к краю, думая, что это скала, а это был снежный надув, который под тяжестью обломился вместе с ней. Дальше от



памятника второй гольц.

Первый водопад на реке Подкомарной – каскадный, он спускается вниз по скалистым уступам, словно по лестнице.



Поход с двумя ночевками, Протяженностью 50 км, с погодными условиями от 0 С до + 18С, подъемом 2090м на уровне моря, возрастом ребят от 11 до 16 лет, состоялся успешно!

Туристско—краеведческая деятельность универсальна по содержанию и доступна по формам практически в каждом образовательном учреждении

будь то школа, дом детского творчества или клуб по месту жительства. Сочетание туризма, краеведения и исследовательской деятельности, изучение окружающей среды на примере родного края, позволяет получить представление и освоить простейшие методики в воспитательной и образовательной деятельности. А ребятам дает возможность самоопределиться в своих предпочтениях.

Рекомендации по маршруту: поход должен содержать не менее двух ночевок. Обязательно обед в середине пути до метеостанции. На поляне у метеостанции вода только в колодце. Подъем на пик не сложный, обязательно совершите спуск к водопаду.

Используемые источники:

<https://o-flora.com/lekarstvennyie-rasteniya-irkutskoy-oblasti/https://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/56991/europe/russia/city/vydrino/mount/3849>

<https://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/56991>

<https://sport-marafon.ru/article/pro-skitur-i-frirayd-na-mamae/>

https://www.baikal-olkhon.ru/mesta-na-baikale/baikalsk/17-teplye-ozera-na-reke-snezhnoy/mhttps://www.tourister.ru/world/europe/russia/city/murino_irkutsk/lakes/37461arshrut-https://vhhttps://herbana.world/region/irkutskaya-oblast.htmlk.com/ozera.clubarshrut