

Не отказывайте старшему ребенку в возможности пошалить. Иногда первенец начинает считать положение младшего более выгодным. Поэтому, если ребенок начинает просить грудь, требует носить его на ручках, так как он «не умеет ходить» и носится с пустышкой во рту, не отказывайте ему в шалостях. Ко всем своим капризам он очень быстро потеряет интерес.

Обязательно какое-то время уделяйте внимание только старшему ребенку без отвлечения на новорожденного.

Ничто так не разочаровывает моего старшего сына, как крик маленькой дочурки из соседней комнаты, который означает конец интересной игры.

Постепенно развивайте чувство привязанности и ответственности детей друг за друга,
а также сделайте все возможное, чтобы каждый ребенок был уверен в родительской любви.



Ссылка на психологические мультфильмы про появление малыша в семье

Серия мультфильмов «Про Миру и Гошу»
<https://www.youtube.com/watch?v=zOt6oInru3A>

Серия мультфильмов «Жила-была Царевна»
<https://www.youtube.com/watch?v=z-2uyuE2QZE>



*Желаю Вам терпения
и взаимопонимания
в Вашей семье!*

Составитель:
Педагог-психолог **Шилко И.Н.**
ГБДОУ детский сад №133
Адмиралтейского района СПб

Источник материала:
<https://ped-kopilka.ru/blogs/ana-yurevnakopylova/rozhdenie-vtorogo-rebenka-kak-minimizirovat-projavlenie-detskoi-revnosti.html>



**"Рождение второго ребенка:
как минимизировать
проявление детской
ревности?"**



2021 г.

Когда в семье один ребенок, все родительское внимание достается ему. Но с появлением второго малыша папа и мама рискуют попасть в ловушку. Какую? Первенец сразу кажется им таким взрослым... А ведь он все тот же маленький ребенок, каким был и до поездки мамы в роддом.

Очень часто старший ребенок не в состоянии рассказать о своих чувствах, которые переполняют его при появлении «нового» малыша, поэтому он реагирует и ведет себя так, как умеет.

С первых дней появления в вашем доме новорожденного проявляйте внимание к своему старшему ребенку.

Вероятно, ему сейчас приходится сложнее всего, ведь он потерял свое исключительное положение.

Чтобы минимизировать проявление детской ревности ко второму ребенку следуйте следующим рекомендациям:

Планируя прибавление в семье, не настраивайте первенца на ожидание конкретно братика или сестрички.

Это может спровоцировать вполне справедливый протест: «Я хочу другого братика, верните этого обратно», «Мы ждали сестренку, а братик нам не нужен».

Уделите важное внимание режиму старшего ребёнка.

Чем меньше он нарушается, тем меньше у него поводов для волнений.



Позаботьтесь о тех днях, которые мама проведет в роддоме с малышом.

Очень часто старшие дети переносят эти дни болезненно.

В самый ответственный период

– день встречи новорожденного и первого ребенка исключите визиты гостей, волнение и просто проведите день как тихий семейный праздник.

Не нарушайте уже сложившиеся традиции.

Например, чтение ребенку сказок перед сном, посещение спортивной секции и др.

Появление нового малыша не должно худшим образом отразиться на старшем.

Установите тактильный контакт со старшим ребенком.

(чаще обнимайте, целуйте, щекачите)

Это очень важно. Вспомните, даже взрослые супруги воспринимают отсутствие объятий, нежности и поцелуев, как отсутствие чувств и безразличие друг к другу. Волнуясь о своей маме и как бы желая проверить, изменилось ли отношение лично к нему, ребенок подсознательно стремится завладеть всем ее вниманием.

Помните, что МАМА – самый важный человек в жизни каждого ребенка, и он должен всегда чувствовать ее любовь.

Привлекайте старшего ребенка заботиться о младшем.

Например, вы можете попросить его держать полотенце в ванной, принести памперсы или просто развеселить (спеть песенку, станцевать или скорчить смешную рожицу).

Посоветуйтесь со старшим при покупке одежды для новорожденного. Это участие тоже положительно сказывается на нейтрализации детской ревности.