

МБОУ «СОШ №12» Юные друзья полиции «Патриот»



Если у тебя не складываются взаимоотношения со сверстниками, если есть проблемы во взаимоотношениях с родителями, если ты конфликтует с учителями можешь обратиться к школьному психологу или позвонить на детский телефон доверия

Аргументы для разговора со сверстниками, которые предлагают покурить:

Если тебя склоняют к курению сверстники, придумай способы отказаться, не теряя при этом доверия друзей. Например, можно сказать им, что уже пробовал, и табачный дым не принес удовольствия, что дым вызывает приступы астмы или кашель. С психологической точки зрения лучше не просто придумать предлог для отказа, а использовать формулу «отказ — аргумент — встречное предложение». Это переведет разговор на другую тему, уменьшит вероятность насмешек и позволит достойно выйти из ситуации.

Такой отказ будет выглядеть примерно так: «Нет, спасибо, у меня аллергия на табачный дым. Может, лучше посмотрим, что сейчас идет в кино?»




ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
8 800 200 01 22



Осторожно ВЕЙП!



Что нужно знать ,чтобы не стать жертвой обмана



ВЕЙП новая форма обмана!

Электронные сигареты и вейпы позиционируются производителями как «безопасная альтернатива курению» однако это маркетинговый ход по созданию позитивного образа сомнительного товара –манипуляция потенциальными потребителями. Большинство устройств для «парения» являются электронными средствами доставки никотина. Эти устройства генерируют пар, содержащий никотин , пропиленгликоль, глицерин ,ароматические и вкусовые добавки. Нередко в составе вейпов заявлено об отсутствии никотина , но это не равносильно отсутствию вреда здоровью от их курения «парения». Никотин-далеко не единственное вещество, которое предоставляет опасность от курения электронных сигарет!

Правовое регулирование электронных средств доставки никотина

Использование электронных средств доставки никотина регулируется ФЗ-15 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», на них распространяются запреты и ограничения как и на другую табачную продукцию: продажа запрещена несовершеннолетним лицам, запрещено использование на отдельных территориях, в помещениях и на объектах.



Ко всему прочему специалисты выявили в подавляющем большинстве случаев явное несоответствие в фактическом содержании никотина в жидкости для вейпа и заявленном производителем. Важно подчеркнуть, что концентрация всех выше перечисленных соединений в разы увеличивается при перегреве электронной сигареты

Занимайся спортом-получай здоровье оптом!

Что такое ВЕЙП?

Если буквально, это сокращение от слова vapour «пар».Сейчас под вейпингом понимается целая субкультура, связанная с электронными парогенераторами.

Здоровый человек УСПЕШЕН!

Когда это началось?

В 2004году когда в Гонконге, была изобретена первая электронная сигарета. Но 10 лет спустя вейпинг стал активно набирать обороты – результат вы видите сами

Здоровому образу жизни привет. Вредным привычкам скажем НЕТ!



Тебе это вообще нужно?!

Береги свое здоровье - Жизнь дается нам лишь раз!