

Интегрированное тренинговое занятие с применением куклотерапии

"Кукла настроения"

Разработала педагог - психолог Букач Ю.Н

Кукла – это образ человека в «миниатюре», существующий с первобытных времен, отсюда становится возможным принять куклу как носителя архетипа, т. е. нашего бессознательного, которое структурирует понимание мира, себя и других людей.

Л.Войцехович

Куклотерапия - это метод коррекции с помощью кукол. Возможности куклотерапии позволяют решить разные важные коррекционные задачи: расширение репертуара самовыражения ребенка, достижение эмоциональной устойчивости и саморегуляции, коррекция отношений в системе ребенок - взрослый.

Главная задача куклы – обеспечить диалог, в котором ребенок будет общаться со взрослым посредством куклы. С куклой ребенок быстрее и легче овладевает навыками общения, с игрушкой легче разговаривать, нарабатывают моторику кисти, «рукой учат голову».

Цель: улучшение социальной адаптации, развитие самосознания, умение разрешить конфликты в условиях коллективной творческой деятельности. Изготовление куклы – марионетки для дальнейшей психотерапевтической работы.

Задачи:

- активизация личностных ресурсов,
- снятие эмоционального напряжения, путём изготовления куклы с травмами, имеющей антистрессовые свойства,
- активизация процесса самосознания личности,
- развитие коммуникативных навыков, фантазии, креативности,
- осознание ролевого репертуара личности

Для решения поставленных задач на занятии **используются методы:**

- арт. терапия (изготовление терапевтических кукол-марионеток)
- психогимнастика
- игровые методы
- психодиагностика

Оборудование:

