



КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЕ И АРТИКУЛЯЦИОННЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ РЕЧИ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

Ахматгалиева Римма Вадутовна

МАДОУ №72

Авиастроительного р-на



Актуальность проблемы: В последнее время все больше детей имеют нарушения речи либо речь полностью отсутствует

Цель моей работы: Развить речь младших дошкольников посредством стимуляции речевого аппарата и улучшения межполушарных связей.

Задачи работы: Улучшить зрительно-моторную координацию у детей, отработать простейшие звуки в сочетании с элементами кинезиологических упражнений.

Прогнозируемые результаты: Активное развитие речи у малоговорящих и не говорящих детей 3-4 лет через две недели ежедневных занятий.

КИНЕЗИОЛОГИЯ

Начинаем с простого



Упражнения «Оладушки»
и «Кулак-ладонь»



ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ:

1. Кинезиологическая гимнастика проводится утром, длительностью 5-15 мин
2. Упражнения выполняются в доброжелательной обстановке.
3. Кинезиологическая гимнастика проводится систематично, без пропусков.
4. От детей требуется точное выполнение движений и приемов.
5. Упражнения проводятся по специальным комплексам, длительностью 2 недели.



МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ:

Растяжки – нормализуют гипертонус и гипотонус мышц опорно-двигательного аппарата.

Дыхательные упражнения – улучшают ритмику организма, развивают самоконтроль и произвольность.

Глазодвигательные упражнения – позволяют расширить поле зрения, улучшить восприятие, развивают межполушарное взаимодействие и повышают энергетизацию организма.

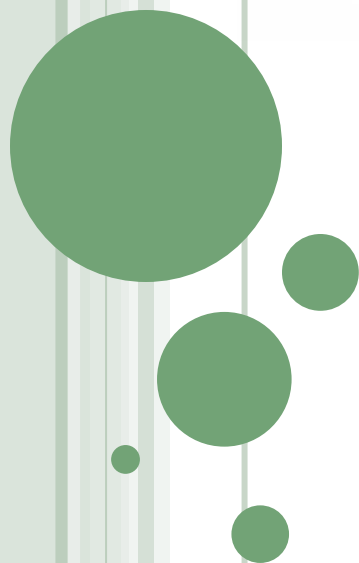
Телесные движения – развивают межполушарное взаимодействие, снимаются непроизвольные, непреднамеренные движения и мышечные зажимы.

Упражнение для развития мелкой моторики – стимулируют речевые зоны головного мозга.

Массаж – воздействует на биологически активные точки.

Упражнения на релаксацию – способствуют расслаблению, снятию напряжения.

Растяжки. Упражнение «СНЕГОВИК»

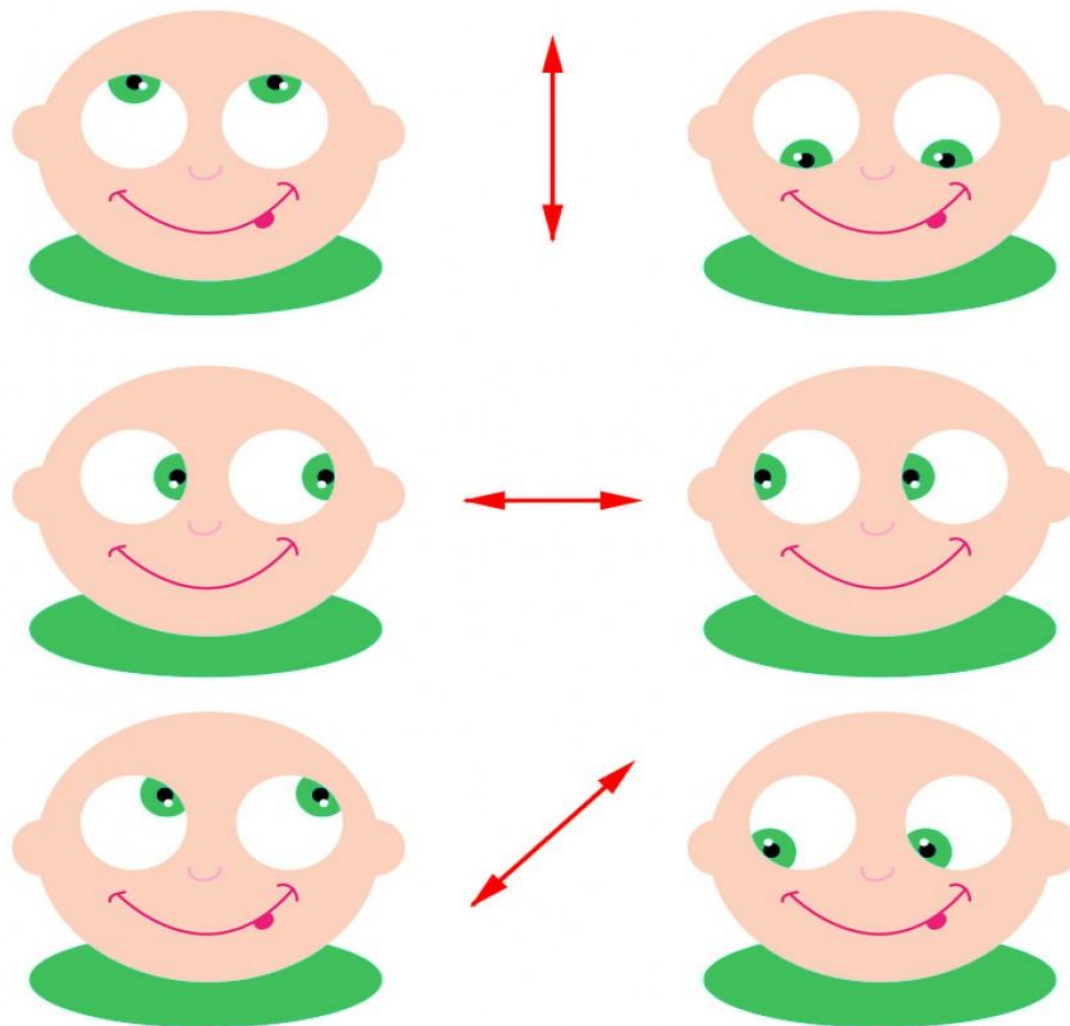


Приемы массажа:

1. Поглаживание
2. Растирание
3. Разминание
4. Выжимание
5. Активные и пассивные движения.



Комплекс глазодвигательных упражнений



Артикуляционная гимнастика



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

