

Аллергические состояния детей дошкольного возраста.



- Аллергический ринит
- Крапивница

Аллергический ринит (АР)

- заболевание, характеризующееся одним или несколькими из следующих симптомов: чихание, зуд, обильные выделения из носа, или заложенность носа. Данное заболевание зачастую сопровождается аллергическими проявлениями со стороны ушей, глаз и верхних дыхательных путей.

Сезонный аллергический ринит

Зачастую называемый поллинозом, вызван сезонными аллергенами, такими как, например, пыльца цветущих растений. Симптомы обычно проявляются в течение определённого периода времени, когда аэроаллергены в избытке циркулируют в открытом воздухе. Типичные симптомы во время экспозиции пальцы включают: «взрывное» начало заболевания, обильные водянистые выделения из носа, зуд и чиханье, конъюнктивит.



Круглогодичный аллергический ринит

К наиболее частым возбудителям КАР можно отнести пылевых клещей, тараканов, шерсть домашних животных, домашнюю пыль. Характеризуется длительным течением – более 9 месяцев ежегодно следующими симптомами: заложенность носа, отёк слизистой оболочки полости носа, чиханье, приступы удушья и нехватка воздуха.



Диагностика

Для того чтобы подтвердить аллергическую природу ринита, необходимо обратиться за помощью к детскому врачу-аллергологу-иммунологу.

Диагностика проходит по схеме:

1. Мазок из носа
2. Анализ крови на общий иммуноглобулин Е.
3. Общий анализ крови.

При необходимости врач проводит ультразвуковое и рентгеновское исследование полости носа и его пазух.

Способы лечения:

- **Медикаментозный способ**
(приём лекарственных препаратов: антигистаминные препараты общего и местного действия, кромоносодержащие препараты, гормональные препараты, гомеопатические средства)
- **Немедикаментозный способ**
(заключается в максимальной возможности устранения источников аллергии)
- **Нетрадиционный способ**
(народная медицина: свежесжатый сок алоэ, сок каланхоэ)

Крапивница

- болезненное состояние, сопровождающееся спонтанным появлением волдырей или папул на лице, конечностях, груди, спине, вызывающих сильный дискомфорт, зуд у ребёнка. Она имеет аллергический генез и представляет собой реакцию гиперчувствительности на эндогенные и экзогенные факторы- в кровеносных сосудах кожи происходят изменения под воздействием мощного выброса гистамина. Так возникает сыпь, которая фактически является воспалительным отёком дермы.



Клинические формы крапивницы

- Спонтанная;
- Физическая (возникающая под воздействием внешних факторов);
- Контактная.

Причины возникновения крапивницы у детей

- Продукты питания (морепродукты, орехи, цитрусовые, фрукты, пищевые добавки)
- Яд перепончатокрылых насекомых;
- Токсины жалящих и ядовитых растений;
- Вирусные инфекции;
- Непереносимость некоторых препаратов, рентгеноконтрастных веществ и компонентов крови.

Диагностика крапивницы у детей

1. Сбор анамнеза (выяснение причины, спровоцировавшей развитие заболевания и уточнение семейного анамнеза аллергических болезней).
2. Физикальный осмотр (оценка характера высыпаний, локализации и размеров папул).
3. Оценка активности заболевания.

4. Лабораторные исследования, необходимые для выяснения причины кожных высыпаний.



Первая помощь

1. Предотвратить действие раздражающего фактора (это может быть пища, медикаментозный препарат или домашние животные). Для снижения зуда, на кожу рекомендуется нанести негормональный противоаллергический крем.
2. Следить за тем, чтобы ребенок не расчесывал кожу. Хлопчатобумажная одежда поможет снизить интенсивность зуда и раздражение.
3. В случае развития отека и других негативных симптомов необходимо вызвать бригаду скорой помощи.

4. До прибытия «Скорой», после прекращения контакта с аллергеном, обеспечить ребенку обильное питье (минеральная вода).

Лечение

В качестве препаратов базовой терапии используются таблетированные антигистаминные средства, купирующие симптомы острой крапивницы.

Профилактика

- Полное устранение контакта с аллергеном;
- Проведение поддерживающих курсов аллергенспецифической иммунотерапии;
- Соблюдение элиминационной диеты и исключение из рациона питания ребенка продуктов, вызывающих возникновение кожных высыпаний;
- Отказ от применения лекарственных препаратов, провоцирующих развитие аллергических реакций;
- Своевременное лечение патологий нервной системы и пищеварительного тракта.