



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ ФИЛИАЛ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
«СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

**Специальность 31.02.05 Стоматология ортопедическая
ОП.05 Стоматологические заболевания**

Лекция Профилактика стоматологических заболеваний

**Афони́на Т.В.
преподаватель ВКК
Каменск-Уральского филиала
ГБПОУ «СОМК»**

Каменск-Уральский
2022 год

Цель лекции

Студент должен знать:

- этиологию, патогенез, диагностику, принципы лечения и профилактики основных стоматологических заболеваний;
- структуру стоматологической помощи населению;
- роль зубных протезов в возникновении и развитии стоматологических заболеваний

Студент должен уметь:

- использовать средства индивидуальной гигиены полости рта;
- использовать знания о заболеваниях полости рта при планировании конструкции протезов.

При изучении дисциплины должны активизироваться общие компетенции:

ОК1, ОК2, ОК3, ОК 4, ОК 9

Формирование элементов профессиональных компетенций: ПК 1.1., ПК 1.2., ПК 1.3., ПК1.4., ПК 2.1., ПК 2.2., ПК 2.3., ПК 2.4., ПК 2.5., ПК 3.1., ПК 4.1., ПК 4.2., ПК 5.1., ПК 5.2.

План лекции

- Профилактика стоматологических заболеваний. Понятие о первичной, вторичной и третичной профилактике стоматологических заболеваний. Виды профилактики.
- Методы стоматологического просвещения населения. Роль зубного техника в санитарном просвещении населения по уходу за зубными протезами.
- Роль гигиены полости рта в профилактике основных стоматологических заболеваний.

Входной контроль

Студенты медицинского колледжа должны провести цикл уроков гигиены полости в детском саду.

Задание: Ответить на следующие вопросы

1.Какие формы и методы стоматологического просвещения можно использовать для детей разных возрастных групп (ясельной, младшей, средней, подготовительных групп) с 3 до 7 лет.

2.Предложите способы обучения методами гигиены полости рта в этих возрастных группах.

3.Есть ли необходимость проводить санитарное просвещение среди работников детского сада, родителей? Ответ аргументируйте.

Профилактика стоматологических заболеваний –

это не только комплекс мер, направленных на предупреждение возникновения и развития заболеваний, но и современный вид помощи.

Первичная

основные мероприятия
по предупреждению
заболеваний

Проведение профессиональ
ной гигиены полости рта

2 раза в год

Обучение правильной
чистке зубов

(индивидуальная гигиена
полости рта 2 раза в день)

Составление программы
рационального питания

(влияющие на
минерализацию зубов)

Дополнительное
применение препаратов,
восстанавливающих
структуру зубных рядов
(препараты фтора и
кальция)

Вторичная

предотвращение
осложнений, рецидивов

Ранняя диагностика
и своевременное
лечение имеющихся
стоматологических
заболеваний

Плановая санация
полости рта

Третичная

сохранению
функциональной
значимости ЗЧС

Устранение
повреждений,

которые возникли в
результате
обширного
кариозного
поражения зубного
ряда, заболеваний
пародонта
(врачи хирурги и
ортопеды)

Методы профилактики стоматологических заболеваний

- 1.Обучение правилам гигиенического ухода за полостью рта.
- 2.Обучение правилам рационального питания
- 3.Стоматологическое просвещение населения.
- 4.Эндогенное использование препаратов фтора.
- 5.Применение средств местной профилактики.
- 6.Вторичная профилактика – прием гигиениста-стоматологического и санация полости рта.

Индивидуальная гигиена полости рта – основное профилактическое мероприятие

чистка зубов
с помощью
зубной щетки
и пасты 2 раза в день



уход
за межзубными
промежут-
ками



очищение полости
рта
после каждого
приема пищи



Средства для индивидуального ухода за полостью рта

- пасты и гели для чистки зубов
- зубные порошки
- ополаскиватели полости рта
- жевательные резинки, не содержащие сахара
- зубные щетки
- приспособления для очищения языка
- межзубные щетки (ершики)
- зубные нити
- зубочистки
- межзубные стимуляторы
- ирригаторы полости рта
- средства для ухода за съемными ортопед. и ортодонтическими конструкциями
- красители для самостоятельного выявления зубных отложений

Противокариозные диеты (по А.И.Рыбакову)

Диета А

белки 120 г, жиры 100 г, углеводы 400 г; не менее 3500 ккал.

Среди углеводов уменьшить сахар.

Продукты

-с минеральные солями кальция, фосфора, железа и марганец, для нормализации углеводно-фосфорный обмен(эти элементы можно вводить дополнительно).

- с витаминами С и D в максимальных дозах.

Фрукты и сырые овощей (капуста, морковь и др.).

Содержание фтора в диете 1 мг/л, витамина В₁ — не менее 3 мг.

В дневной рацион дополняется таблетками (фтор и витамин В₁).

Диета Б

для пациентов с распространенным кариесом (в питьевой воде 1мг/л фтора).

белки 90 г, жиры 50 г, углеводы 300 г; не менее 3000 ккал

Продукты

- содержащие фосфор, кальций, -медь, цинк и витамины В₁, В₆, С и D.

Исключить сладости

Продукты не должны подвергаться длительной кулинарной обработке.

Консервированные продукты не разрешаются.

Диета В

назначают больным флюорозом зубов.

Продукты должны быть натуральными; нежелательно вводить заменители продуктов, концентраты.

Продукты : молоко, творог, яйца, фрукты, овощи (привозными продуктами из районов с меньшим содержанием фтора в воде и почве).

Фильтрованная питьевая вода

Доза витаминов В₁, В₆ и С должна быть двойной.

Диета составляется в зависимости от степени поражения зубов флюорозом.

1

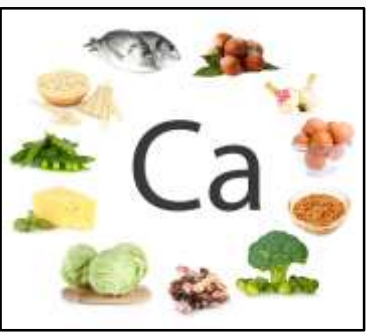
3500 ккал



Б 120 г

Ж 100 г

У 400 г



2

3000 ккал



↓ Б 90г

↓ Ж 50 г

↓ У 300 г



Противокариозные диеты во время беременности

- четырехразовое питание, с перерывами между приемами пищи в 4 — 4,5 ч
- пища должна быть разнообразной и содержать
 - минеральные соли
 - витамины
 - микроэлементы
- больше свежих овощей и фруктов, в необходимых количествах растительных жиров и животных белков.
- очень важно употребление таких продуктов, как молоко, мясо, яйца



Методы стоматологического просвещения

Активные

Беседы

Лекции

Уроки здоровья

Игры

Пассивные

Памятки

Буклеты

**СМИ(статьи,
реклама)**

**Санитарные
бюллетени**

**3 формы работы с населением:
индивидуальная, групповая, массовая**



10 советов для тех, кто носит протезы

Сразу же после подгонки:

1. Начальная адаптация чужеродности протеза скоро пройдет. Наберитесь немного терпения.
2. Если Вы неуверенно себя чувствуете при разговоре, потренируйтесь выговаривать наиболее трудные слова - и проблемы пройдут.
3. Начините с пищи, которую легко жевать.
4. Разрежьте пищу на кусочки и откусывайте помаленьку, тогда вам будет легче.
5. Еще не спешите, медленно и равномерно пережевывайте пищу - как это и без того принято.

После привыкания:

6. Ортопед должен регулярно проверять у Вас посадку и крепление протеза.
7. При возникновении неприятных или других ощущений сообщите об этом врачу.
8. Спите спокойно.
9. Ваш протез должен быть чистым.
10. Наберитесь терпения.



Рекомендации пациенту после удаления зуба

1. Марлевый тампон во полости рта следует удержать через 20-30 минут.
2. 2-3 часа не принимать пищу и напитки.
3. На 3 дня исключить из рациона грубую, горячую, острую пищу. Откажитесь от пищи твердой - пищи, которая не разжевывается и травмирует раневую поверхность полости рта.
4. На 3 дня отказаться от бани, горячей ванны, сауны, солярия, исключить физические нагрузки и любой нагрев организма. Можно принимать душ и мыть голову.
5. Старайтесь не трогать рану зуба. Попытки вычистить ее самостоятельно обычно приводят к инфицированию, воспалению.
6. Нельзя коснуться области раны, использовать прищипки, ваточки, марли, компрессы во избежание инфицирования и воспаления. Часто происходит растворение и выталкивание кровяного сгустка. Пустая лунка быстро забивается зубными остатками и остатками пищи, инфицируется и воспаляется.
7. Тщательная гигиена полости рта. Зубы чистить регулярно. 2-3 дня в день в тех местах, которые не прикрывает ватка удаленного зуба. Для чистки используйте минимальное количество зубной пасты. Нежелательно пользоваться жевачками.
8. На 4-5 день после удаления зуба обратиться к врачу.
9. Не забывайте принимать обезболивающие препараты через 2-3 часа или при сильной боли.



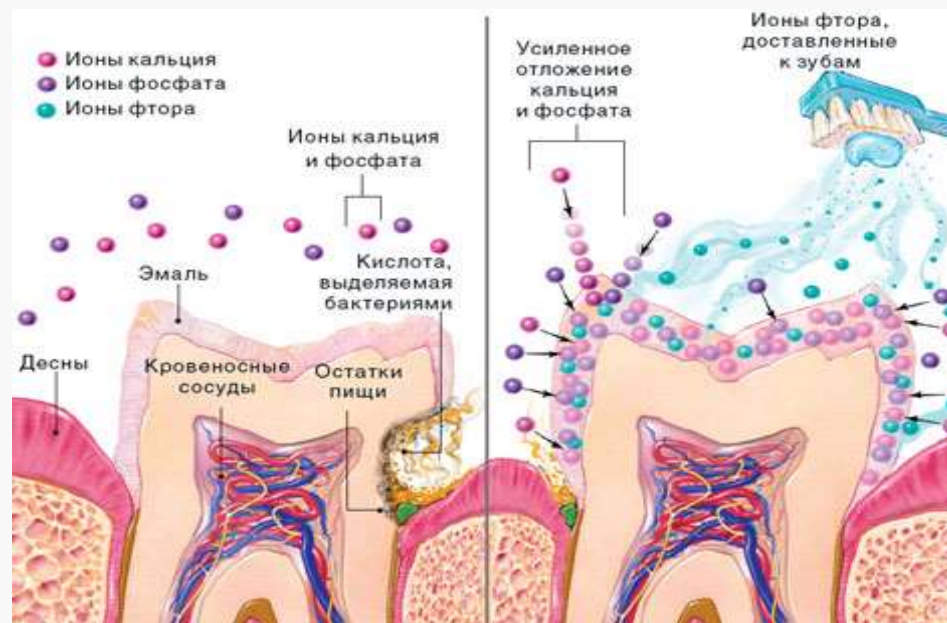
Важно знать! При удалении зуба как травму и дает на него соответствующую реакцию - воспалительную реакцию. Цель рекомендаций и рекомендаций по уходу за полостью рта - предотвратить развитие воспаления. Поэтому, как будет проходить восстановительный период, насколько комфортно и спокойно он будет, во многом зависит именно от Вас.

Помните! Больные зубы - входная точка инфекции!



Профилактика кариеса. Основные задачи

1. Создание условий для нормального формирования и первичной минерализации твердых тканей зуба.
2. Обеспечение физиологического течения процесса созревания твердых тканей зуба (вторичная минерализация), при необходимости - стимуляция этих процессов.
3. Предотвращение или устранение формирования кариесогенной ситуации в полости рта



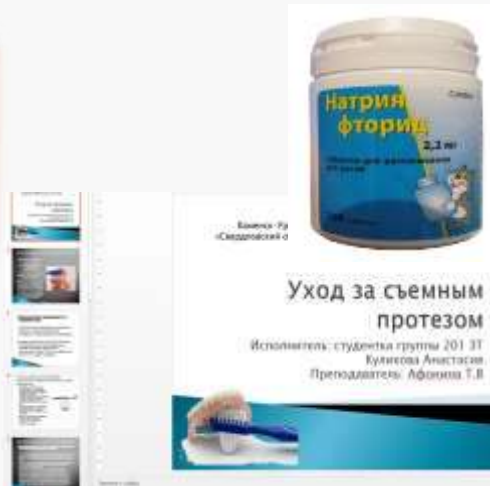
Эндогенная профилактика

Рациональное питание;
Лечение стоматологических заболеваний;
Дополнительный прием минеральных комплексов, поливитаминов;
Своевременное лечение хр. и инфекционных заболеваний;
Нормализация функционирования иммунной и эндокринной систем.



Экзогенная профилактика

Индивидуальная и профессиональная гигиена полости рта
Фторидопрофилактика;
Реминерализация зубной эмали;
Ортодонтическое лечение;
Герметизация фиссур.



Герметизация фиссур

- Многочисленные борозды и углубления жевательных поверхностей коренных зубов покрывают специальным материалом (силаном) для предотвращения развития в них кариеса



До герметизации



После герметизации



Неинвазивный метод

на молочных зубах, а также при наличии неглубоких борозд.

Рекомендован если визуально можно полностью оценить глубину фиссуры.

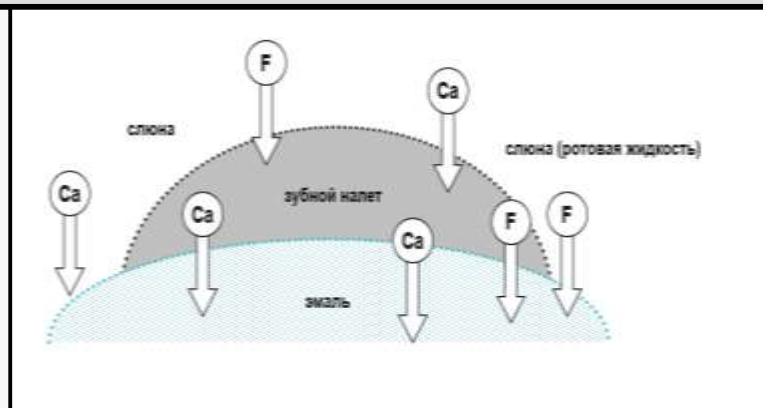
Инвазивный метод

перед наложением герметика фиссуры расширяются при помощи стоматологического инструмента.

Используется при глубоких образованиях, когда дно не просматривается.

Чаще применяется у взрослых.

Реминерализирующая терапия



Фтористые лаки Duraphat, Duraflor и OMNII содержат в составе 5% NaF, Fluor Protector – 0,1% NaF.

Аппликации подкисленных гелей

Эффективность фторидпрофилактики

методика	редукция кариеса
Полоскания 0,02-0,20% растворами фторидов	40%
Аппликации 1-2% растворами и гелями фтора	53%
Чистка зубов фторсодержащими пастами	16-30%
Электрофоретическое введение фторидов	29%
Фтористые лаки	40-45%
Изоляция фиссур зубов	До 90%
Глубокое фторирование по Кнаппвосту	95%

Курс 15 - 20 сеансов, ежедневно или через день. 2 раза в год.

Методика Боровского - Леуса	10% р-р глюконата кальция, 2% р-р фторида натрия
Методика Боровского - Волкова	10% р-р нитрата кальция, 10% кислого фосфата аммония (в виде р-ра или геля)
Tooth Mousse	Гель-аморфный фосфат кальция+казеин фосфопептид)

Профессиональная гигиена полости рта

Показания

- Удаление зубных отложений
- Неприятный запах
- Профилактика развития кариеса и других стоматологических заболеваний;
- Пигментация эмали как следствие курения, частого употребления чая и кофе



Воздушно-абразивная методика Air Flow



Ультразвуковой метод



Механический метод

Полировка



Качественное полирование зубов придает им красивый блеск и идеальную гладкость, благодаря которой на эмали не копится налет.

Реминерализация



Обработка поверхности зубов пациента препаратами, содержащими фтор и кальций. Предотвращает возникновение неприятной повышенной чувствительности зубов, способствует укреплению и восстановлению эмали.

Тактика стоматолога в отношении широко распространенной среди населения привычки жевание резинок

Жевательная резинка не воздействует непосредственно на кариесогенные факторы

- микроорганизмы зубного налета
- субстрат (углеводы пищи)
- дефицит фтора за исключением F-содержащих



Жевательная резинка стимулирует секрецию слюны

- минеральные вещества
- микроэлементы
- буферные свойства
- бактерицидные свойства
- удаление остатков пищи



Контроль усвоения материала

Задание –ответить на вопросы практикоориентированного задания

На прием к врачу-стоматологу обратился молодой человек с жалобами на повышенную чувствительность фронтальных зубов на верхней и нижней челюсти зубов к температурным раздражителям. При объективном обследовании зондирование фронтальных зубов в пришеечной области чувствительно.



1. Назовите инструменты, которыми проводился данный вид исследования
2. Поставьте предположительный диагноз.
3. Дайте рекомендации данному пациенту по средствам индивидуальной гигиены полости рта

Выводы по лекции

- **Профилактика стоматологических заболеваний** – это предупреждение возникновения и развития заболеваний полости рта.
- Внедрение программ профилактики приводит к резкому снижению интенсивности кариеса зубов и болезней пародонта, значительному уменьшению случаев потери зубов в молодом возрасте и возрастанию количества детей и подростков с интактными (здоровыми) зубами.
- **Гигиена полости рта** – это комплекс мероприятий профилактического характера, направленный на оздоровление органов и тканей полости рта (зубов, дёсен, слизистой) и предупреждающий возникновение и развитие стоматологических заболеваний.
- Для улучшения стоматологического здоровья на уровне всего населения необходимы усилия не только специалистов, но и общества в целом. Должно сформироваться общественное мнение, что заботиться о здоровье полости рта так же необходимо, как и о красоте своей внешности.

Самостоятельная работа студента

Изучить материалы

- Лекция (информационный блок + презентация)
- Работа с информационным источником на сайте ГБПОУ «СОМК»

Выполнить задания

- Составить графструктуру «Факторы риска стоматологических заболеваний»



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ ФИЛИАЛ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
«СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

**Специальность 31.02.05 Стоматология ортопедическая
ОП.05 Стоматологические заболевания**

Лекция Профилактика стоматологических заболеваний

**Афони́на Т.В.
преподаватель ВКК
Каменск-Уральского филиала
ГБПОУ «СОМК»**

Каменск-Уральский
2022 год