



**ПОНАВЛЮДАЙ ЗА СОБОЙ, НЕ ДАЕШЬ
ЛИ ТЫ РОДИТЕЛЯМ ПОВОД:**

- Ты не замечаешь того, что родители устают на работе. И факт, что тебя вкусно кормят, модно одевают и вовремя финансируют, воспринимаешь как должное. На упреки родителей - парируешь, что не просился на белый свет, и потому... В таких случаях полезна будет поездка в детский дом, где тебе быстро объяснят, кто, кому, и что должен. И тогда ты по - новому оценишь то, что имеешь.

- Любую домашнюю работу (включая самообслуживание) обычно делаешь из-под палки. Причем сделанное тобой помнишь долго, а усилия остальных членов семьи считаешь само собой разумеющимся. С точки зрения звериного эгоизма, может, ты и прав. Если мама тобой воспринимается по жизни как прислуга, то знай, что прислуга получает денежное вознаграждение. В случаях, если оно не выплачивается, служанка просто увольняется! Делай выводы.

- Учишься не в полную силу, если не сказать небрежно. Если родителям будут советовать, не обращать на это внимание, у них все равно не получится. Потому что эти чудаки хотят для тебя лучшей доли. Им невдомек, что для тебя самая кайфовая цель - это таскать ящики или швабру, быть «шестеркой». И на объявления о найме на работу, в которых почти везде требуются специалисты с высшим или среднеспециальным образованием, ты тоже плюешь с высокой колокольни. Может, оно тебе ни к чему, раз есть те, кому нужны просто работники?

- Ты не делишься с родителями тем, что происходит в твоей жизни, вынуждая ее к тому, чтобы добывать информацию запрещенными способами.

- По-детски реагируешь на любую критику - «гордо» молчишь, скандалишь, хлопаешь дверью.

КАК НЕ ССОРИТСЯ С РОДИТЕЛЯМИ

рекомендации подростку

УВАЖАЕМЫЙ ДРУГ!

Не всегда бывает легко ладить с родителями. Особенно в подростковом возрасте, когда за каждым невинным словом мерещится покушение на твой суверенитет и самостоятельность. Ссоры могут возникнуть буквально на ровном месте и могут быть двух типов: **Конфликты содержания**. Родители еще не привыкли к твоей взрослости и у них не получается перестроиться к стилю и манере общения. **Пойми это и помоги им!**

Ты уже достаточно взрослый, чтобы заявлять о своих правах, но совсем маленький в желании взять на себя ответственность за все свои дела и поступки. Будь взрослым не только на словах, но и на деле!

КОНФЛИКТЫ СТИЛЯ ОБЩЕНИЯ.

В этой сфере грешат в равной степени обе конфликтующие стороны, но по разным причинам:

1. Повышенный тон, обидные интонации, пренебрежительные или угрожающие жесты во время спора.

2. «Переход на личности», грубость, ненормативная лексика.

3. Вместо логики и убеждения применяется силовое физическое или психологическое воздействие. Здесь всем приходится не сладко. Легче всего, в порыве гнева выгнать из дому или уйти из него, чем работать над налаживанием нормальных отношений! Больше всего бывает от ощущения собственного бессилия и обиды. И не думай, что право на эти эмоции принадлежит только тебе - поверь, родители чувствуют то же самое!

