

**Режим дня младшей группы
в летний период**

	Режимные процессы	Время
1	Утренний прием, ос- мотр, утренняя гимнастика	7.00-8.00 7.50-8.00
2	Гигиенические про- цедуры, завтрак	8.00-8.30
3.	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30-9.00
4	Наблюдения, игры, воздушные процедуры Занятия, развлечения <i>(на участке)</i>	9.00 -11.20
5	Гигиенические процедуры, обед	11.20 -11.45 11.45- 12.15
6	Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.15 -15.00
7	Оздоровительные мероприятия полдник	15.00 -15.05 15.05 -15.15
8	Совместная деятельность, игры	15.15 -15.45
10	Ужин	15.45 -16.05
11	Подготовка к прогулке вечерняя прогулка, игры, уход домой	16.05 -16.30 16.30 -19.00

МАДОУ «ДС №62 г. Челябинска»



***Добро
пожаловать!***

*Муниципальное автономное
дошкольное образовательное
учреждение
«Детский сад №62
г. Челябинска*

Россия, 454100, Челябинская область, г.
Челябинск, 40 лет Победы д. 15-а
Тел. (8-351) 796-69-70, 796-69-71;
doy62kurch@mail.ru
сайт <http://doy62.ucoz.ru/>

**Как помочь ребенку
адаптироваться
к детскому саду**



Уважаемые родители!

Для того, чтобы Ваш ребенок быстро и легко привык к новому образу жизни в детском саду, чувствовал себя в группе уверенно и комфортно, мы просим вас о сотрудничестве в период его адаптации к новым условиям.

В детском саду ребенку нужно привыкнуть:

- ☺ к новым взрослым людям, которые будут заботиться о нем
- ☺ к новой обстановке, помещениям, мебели, игрушкам
- ☺ обществу своих сверстников
- ☺ новой пище и условиям еды
- ☺ новой обстановке для сна

Заранее расскажите ребенку, что такое детский сад, зачем дети туда ходят, почему родители хотят, чтобы малыш посещал детский сад: «Детский сад – это такой дом, куда мамы и папы приводят своих детей. Мы бы очень хотели, чтобы ты познакомился и подружился с другими детьми и взрослыми. В детском саду все для детей - там маленькие столики и стульчики, кровати, маленькие раковинки для умывания, маленькие шкафчики, много красивых игрушек. В саду тебе будет очень интересно и весело...».



Как подготовить ребенка к детскому саду:

- Подстройте режим ребенка к режиму дня в группе. Начните за 1- 2 месяца.
- Учите ребёнка элементарным навыкам самообслуживания (самостоятельно одеваться, умываться, проситься на горшок, кушать). Ребенок, умеющий есть, одеваться, раздеваться в детском саду не будет чувствовать себя беспомощным, зависимым от взрослых, что положительно сказывается на его самочувствии.
- Уделите внимание рациону питания, приучить есть разнообразные мясные, овощные и молочные блюда
- Учите малыша самостоятельно играть, занять себя, выполнять несколько игровых действий: (посадить в коляску куклу и покатать её, покормить её, положить спать.) Самостоятельность ребенка в играх создает предпосылки для более быстрого установления контактов со взрослыми и сверстниками.
- Готовьте ребенка к общению с другими детьми и взрослыми: посещайте с ним детские парки и

площадки, приучайте к игре в песочницах, на качелях.

- Скажите ребенку, что вы очень гордитесь им – ведь он уже такой большой, что может сам ходить в детский сад. Но и не делайте из этого события проблему, не говорите каждый день о предстоящей перемене в его жизни.

- Если Вас что-либо волнует в связи с детским садом, не обсуждайте это в присутствии ребенка, но обязательно поделитесь своими опасениями с воспитателями группы.

- Заранее подготовьте ребенка к мысли о детском саде, к необходимости посещать его. Примерно за месяц до того, как он начнет ходить туда, - поменьше, чем обычно, будьте рядом с ним.

- Если вы не смогли решить какой-либо вопрос с педагогами группы, обратитесь к психологу, медицинской сестре, методисту или заведующему детского сада.



