

1. Создайте с ребенком доверительные отношения, при которых он может поделиться своими проблемами и сомнениями.

2. Поддерживайте в семье комфортный психологический климат.

3. Выбирайте дополнительные предметы и кружки в соответствии с интересами ребенка, интересуясь его мнением.

4. Поговорите с ребенком о каждом школьном предмете, обсудите его значимость и где он пригодится в жизни.

5. Не ругайте ребенка за неправильный выбор, а вместе с ним обсуждайте, почему выбор неверен, акцентируя внимание на плюсах и минусах.

6. Проверяйте домашнюю работу ребенка. Но при поиске ошибок, важно чтобы ребенок старался их найти сам.

7. Хвалите ребенка даже за самые незначительные успехи, формируя позитивную мотивацию.

8. Правильно организовывайте режим дня, чтобы у ребенка было время на уроки, отдых и развлечения. Составляйте план дня вместе с ребенком!

Даже во время выходных и каникул необходимо не забывать о режиме дня и выполнении различных заданий.

9. Никогда не сравнивайте ребенка с другими детьми (из-за этого самооценка значительно снижается и ребёнок перестаёт верить в свои силы). Сравнивать ребенка можно только с ним самим за определенный период (например, «а на прошлой неделе у тебя получалось выполнить это задание»).

10. Чтобы не пропадал интерес к деятельности у ребенка, попытайтесь ставить краткосрочные цели и задачи.

11. Всегда спрашивайте у ребенка, как прошел его день в школе. Если день прошел плохо, то постарайтесь найти положительные моменты даже в нем.

12. Никогда не говорите о школе с негативной точки зрения, ребенок должен видеть, что вы высоко оцениваете роль образования.

13. Поддерживайте ребенка в его начинаниях и всегда находите время для общения с ним.

14. Предложите помощь в выполнении какого-либо задания. Например, обсудите план сочинения,

вместе подберите литературу, но писать за ребёнка сочинение не надо.

15. Учитесь вместе с детьми. Посещайте интересные места: музеи, театры и т.п. Читайте, обсуждайте вместе с ребёнком прочитанное: что больше всего запомнилось? Что понравилось, а что нет?

16. Старайтесь правильно оценивать знания и достижения ребёнка.

Что влияет на учебу?

Мотивация обучения.

1. Внешняя:

- отметки
- вынужденный долг
- учёба ради престижа, лидерства, материального вознаграждения
- избегание наказания.

2. Внутренняя:

- удовлетворение от самой деятельности
- стремление к успеху
- понимание необходимости для жизни
- учение как возможность общения.



**Памятка для
родителей
«Хотите, чтобы
ваш ребенок ходил в
школу с
удовольствием? »**

**Педагог – психолог
Потанова Е.В.**