

Сценарий

Совместного спортивно –развлекательного.

МЕРОПРИЯТИЯ

« Зимние забавы в Рождественские

каникулы в ДОУ» на улице

для детей

дошкольного возраста

и их родителей

Спортивное развлечение
« Зимние забавы» на улице»
для детей среднего и старшего дошкольного возраста
с участием родителей.

Цель: Повышение информированности семей о роли поддержания физической активности для сохранения здоровья человека и приобщения к здоровому образу жизни, через совместные спортивные мероприятия по зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов, укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств.

Задачи:

Образовательные: закрепить представления детей о зимних видах спорта и признаках зимы; совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении детьми различных упражнений и заданий.

Развивающие: развивать ловкость, координацию движений, внимание; способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе; развитие коммуникации.

Воспитательные: воспитывать командный дух; продолжать прививать детям интерес к физической культуре, играм, забавам; укрепить доброжелательные отношения между взрослыми и детьми.

Место проведения: игровая площадка на улице.

Предварительная работа: подготовка участка; беседа с детьми о зимних видах спорта и признаках зимы; подготовка оборудования.

Оборудование и инвентарь: Переносная колонка, конверт с письмом, загадки о зиме,, метёлка, санки –плюшки. клюшка, шайба, конусы, мягкий набивной мяч, ёлка маленькая, рукавичка, лопатки, снежные комочки, флажки, разведенная краска в специальных емкостях для рисования на снегу.

Место проведения: детские площадки ДОО. Каждая площадка группы определяется как спортивная зона .

Предварительная работа:

- Чтение художественной литературы на спортивную тематику.
- Рассматривание репродукций, альбомов на спортивную тематику.
- Разучивание с детьми и родителями стихов и песен на спортивную тематику.
- Интерактивная игра «Виды спорта».
- Беседы о спорте.

Участники: Дети, родители и ДООУ

В главных ролях: педагоги ДООУ.

Ход мероприятия:

Водная часть

На площадке играет музыка на тему спорт.

Дети и родители собираются на главной площадке детского сада.

Под марш выходит снеговик за ним маршируют спортсмены, ведущие спортивных зон хоккеист, лыжник. фигурист, саночник.

Снеговик встречает детей.

Снеговик: Здравствуйте, детишки, девчонки и мальчишки.

Я, веселый Снеговик,

Жить на холоде привык.

Очень мне захотелось с вами поиграть, повеселиться, побегать по
снежным дорожкам. Вы поиграете со мной?

В круг вставайте, руки убирайте, не то заморожу.

Игра «Заморозь»

Вы ловкие ребята! А теперь игра «Зима».

Игра «Зима»

Дети ходят по кругу.

По сигналу «Снег» - кружатся на месте, руки в стороны;

«Вьюга» - бегут друг за другом.

«Сугроб» - приседают.

Основная часть;

Снеговик: Ой, смотрите, вот беда,

Вихри снежные крутя,

Из далеко-далека

К нам бежит Баба Яга.

Баба яга по ходу метет метелкой. Бурчит ,возмущается.

Кто нарушил мой покой *Возмущенно*

Намусорили, тропинок натоптали

Непоряя-я-я-я-ядок.

Расшумелись! Раскричались! *Возмущенно*

А у меня голова болит!

Спина болит!

Снеговик: Так и сидела б в своем лесу, *Возмущенно*

В своей избушке.

Лечилась...

И не мешала б нам играть *Возмущенно*

Лети обратно...

Баба Яга: Что-оооо хотели без меня поиграть? *Возмущенно*

Да не получится. *Злобно*

Все дорожки замела Зимушка-зима,

а метла волшебная только у меня.

Как по снегу пройдете?

Ну да ладно, вставайте за мной и бегом.

Порядок наводить...

Эстафета «На помеле»

Дети бегут за Б-Я зигзагом между ограничителями.

Прибежали на основную площадку

Снеговик: Размели дорожку? Молодцы!!!

Баба яга мы сегодня собрались в спортивные игры поиграть
Ты знаешь, что такое спорт?

Баба яга: Конечно, не знаю *.Задумчиво*

Снеговик: А у меня зимняя загадка для тебя дремучая Баба яга,
Отвечай без оглядки.
В беге я большой знаток.
И скейтборд , и бобслей,
Сани, бадминтон, хоккей,
Я силен, здоров и горд,
Что здоровье дарит ...!(спорт).- *подсказывают дети и родители.*

Баба яга: Аааааа-а спорт?
Тогда я тоже спортом занимаюсь!
И загадку про него знаю.
Как только утром я проснусь,
Присяду, встану и нагнусь –
Все упражнения по порядку!
Поможет вырасти ... (зарядка).- *подсказывают дети и родители.*
Правильно!
Давайте все вместе ее сделаем.

Снеговик : Давай!
Поможет нам ее провести мой помощник – спортсмен.

Спортсмен: В круг скорей вставайте зарядку начинайте
Звучит музыка веселой ритмической зарядки.

Баба яга: Ой совсем забыла я же вам письмо от Деда Мороза .Снегурочки и лесных зверей с принесла и совсем заговорилась.(передает Снеговиду)

Снеговик
читает;

**Чтоб зимою не болеть, чтоб в больницах не сидеть,
Надо спортом заниматься, и морозов не бояться.
У нас в лесу березки в ивее и елки,
Дрожат снежинки на иголках,
И бесконечная лыжня, есть деревянных два «коня»,
И палки лыжные мелькают,-быстрей бежать нам помогают.
Пусть далеко еще до лета-
Баба яга и Снеговик приглашайте всех на эстафету.
А может, даже марафон-не каждому дается он.
Спортсмены всех вы приглашайте на команды разделяйте
Кто на санках, кто на лыжах кто в хоккей выходите поскорей.
Для здоровья сделайте усилие и от радости за спиною будут крылья.
Всем понятно? Дед Мороз.**

Снеговик: Ну что ребята Дедушку Мороза надо слушаться.
Внимание на старт! Начинаем наш марафон - соревнований .
Мои помощники спортсмены выбирайте команды соревнования начинайте.
Спортсмены делят группы на команды и по зонам начинают игры и спортивные эстафеты.

Фронтально «Путешествие с Бабой ягой по зимнему лесу»для самых маленьких проводится на другой стороне детского сада площадках групп.

Снеговик: Ну что ребята Дедушку мороза надо слушать.
- Начинаем наш марафон соревнований .

Снеговик : Ну, а ты Баба яга в какие игры будешь играть
какой вид спорта выбираешь?

Баба яга: А я пойду с ребятами путешествовать! Восклищая
Покажу наш зимний лес там мы и поиграем.

Баба яга: Малыши карандаши ,побейте, за мной вставайте и в дорогу
собирайтесь, я приглашаю вас отправиться в зимний сказочный лес в гости к
новогодней лесной елочке.

*Под слова стихотворения идем спортивным быстрым шагом паровозиком или
веревочкой вместе с родителями.*

Раз-два-три-четыре-пять будем весело шагать.
Сыплет беленький снежок,
Все деревья в инее.
Мы выходим в лес гулять,
В это утро зимнее.
И не страшен нам мороз,
Пусть пугает стужей.
С ним холодной зимой
Очень крепко дружим мы.
Раз ,два, три, четыре пять вышел зайчик погулять.
Тут и белка пробежала хвостиком нам помахала.

Проводит игры:

*«Оставь следы на снегу» дети встают в шеренгу по 4-6 человек и переменными
движениями ног делают следы «Лесенка», «Елочка».*

*«Нарисуем Ангела »с участием родителей .С помощью родителей дети падают в
сугроб и руками ногами рисуют след ангела ,оценивается самый красивый но
победили все.*

*«Посчитай на елочке игрушки». Если есть, на участке, наряженная елочка
считаем игрушки, шишки и фонарики .(пример: сколько на елочке иголок?*

Ответ:-много)

Бег по сугробам «Баба яга первая!» выбираем самое заснеженное место.

Баба яга:-

Как хорошо мы поиграли надо сказать Дедушке морозу, Снегурочке и лесным
друзьям спасибо з такое путешествие давайте им нарисуем новогодние рисунки
«Шарики –фонарики» и все что связано с зимой и Новым годом и Рождеством

Основная 1часть игр выполняется на основной площадке развлечения.

Снеговик: Ну что ребята Дедушку мороза надо слушать.

- Начинаем наш марафон соревнований . Снеговик: Ну что ребята Дедушку мороза надо слушать.

- Начинаем наш марафон соревнований .

Спортсмены выходите, команды соберите (участвуют дети старшего дошкольного возраста)

Команды делятся по зонам, проводят «Спортсмены» Воспитатели ДООУ и специалисты. «Хоккей и гол». «Саночные гонки». «Лыжный- марафон». «Фигуристы» проводит Снеговик .

1этап.Разделение по зонам .

Хоккеист спортсмен: загадывает загадку.

«Чтоб в хоккей нам поиграть
нужно в руки ... взять? (Клюшка)

*(Устанавливаются ворота: дети встают парами, гоняют клюшкой шайбу и
обратно-передают клюшку.).*

Ирга « Хоккей » играют дети подготовительной группы

В это время...

Спортсмен фигурист: играют дети средней и старшей группы.

Фигуристу нужен лед, и ботинок, и конек.

Кто сегодня пошутил ?

Сегодня все наоборот...задумался

На ботинки не похожи

Но их тоже носят ножки

Надевают их зимой,

Утром — в садик,

Днём — домой!

Хоть сейчас я уже не маленький одеваю(валенки)

Эст. «Фигуристы» Для ее проведения нужно построить команды в две шеренги, и вручить первым участникам по большому валенку. В такой обуви, ребята должны скользящим движением дойти до ближайшей стены, снять валенок, вернуться обратно бегом и передать валенок следующему участнику. Если эта детская игра проводится с ребятами дошкольного возраста, то в каждой команде нужно обязательно поставить в разных концах взрослых, которые будут помогать, им справляться с валенками, поддерживать шеренгу и подсказывать.

2этап разделение по зонам

В зоне эстафеты со снеговиком. Старшая и средняя группы

1.С набивным мячом.

Снеговик: А у меня загадка такая:

Круглый, круглый колобок,

Называется(Снежок)

Снеговик; У меня снежок не простой, а мячик набивной

Парами вставайте, мячи катайте их, потом бросайте и скорее догоняйте.

Выбираются 2 команды. Вперед катим мяч по снегу. Бросаем в цель. Забираем мяч и возвращаемся обратно.

Спортсмен лыжник: загадывает загадку.

«Я их надел и не боюсь,

Что в снег глубокий провалюсь...(Лыжи)

1 «Хитрый лыжник» .Я приготовила лыжи, но раздам, только по одной. Поехали!!!

Дети старшей группы

2. «Лыжня зовет» *Дети подготовительной группы вместе с родителями предложить проехать один круг во круг ДОУ.*

Малыши в это время на санках

Спортсмен саночник :

Покатались на лыжах?

А теперь на саночки.

Ставятся елочки в ряд на расстоянии 1.5-2метра друг от друга.

Две команды родители и дети встают на старт и п сигналу родители сажают детей на санки и объезжают зигзагом во круг елочки добегают до финиша.

Снеговик: Внимание ! Внимание спортивные команды! Звучит марш здоровья!

Мы вышли на финишную прямую ! Как хорошо мы поиграли и посоревновались.

Но мы не дочитали письмо Д.М.

...Сейчас идут Рождественские каникулы желаю вам всем здоровья и хорошего настроения !Думаю зимние виды спорта вам этой зимой очень понравятся.

Зима будет снежная и морозная ,но очень веселая! Не сидите дома, выходите на улицу играйте и занимайтесь спортом! Будьте все здоровы! До встречи ваши Дедушка Мороз!

Ребята предлагаю, нарисовать новогодние открытки на снегу для Дедушки Мороза и все что связано с зимой и Новым годом и Рождеством.

Общая часть мероприятия заключение

Дети и родители рисуют водными красками (Бутылки 1.5л.,разведенными акриловыми красками).Вместе оцениваем работы.

Снеговик :Какие мы все молодцы. Какие вы все румяные и веселые! Молодцы, ребята. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад! Уважаемые родители, дети, педагоги и спортсмены БУДТЕ ВСЕ ЗДОРОВЫ!

Желающие, могут слепить снеговика, все зависит от качества снега.

По желанию организатора развлечения.

Хорошо погуляли и поиграли, И за это, я бы хотел вас угостить и подкрепиться, выпить горячего чая! *Проходи на основную площадку, и организуем чай можно из термоса.*

Чай, подарки. *Все проходит под веселую музыку можно включить песни: про новый год, рождество и спорт.(Как вариант Снеговик достает из корзинки со снежками мешочек с конфетами, отдает воспитателю спортсмену).*

Баба яга в конце прощается и уходит в свой лес, желая здоровья всем!

Можно рассмотреть рисунки, покататься еще на лыжах и полепить из снега фигурки.

04.01.2021г