



Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение детский сад комбинированного вида № 15 «Пчелка»
станции Пшихской муниципального образования Белореченский район

Картотека

потешек и присказок

Выполнила:
педагог-психолог Руднева Н.Н.

От рождения до 2-х лет.

Ладушки

— Ладушки, ладушки
(хлопаем в ладоши),
Где были?
— У бабушки.
— Что ели?
— Кашку.
— Что пили?
— Бражку.
Кашка масленька,
Бражка сладенька,
Бабушка добренька,
Попили, поели,
На головку сели!
Ладушки запели.
Домой, полетели!
(машем ручками, а затем кладём их на
головку)

* * *



Конфеточки

Ой, качи, качи, качи,
В головах-то калачи,
В ручках пряники,
В ножках яблочки,
По бокам конфеточки,
Золотые веточки.
(Поочередно касаемся головы,
рук, ног, а в конце поднимаем руки
вверх, имитируя дерево).

* * *



Погремушечки

Вот проснулись, потянулись,
С боку на бок повернулись!
Потягушечки! Потягушечки!
Где игрушечки, погремушечки?
Ты, игрушка, погреми, нашу детку
подними!

* * *





Проснулись

— Мы проснулись,
мы проснулись.
(Ручки в стороны, потом скрестить их
на груди).
— Сладко, сладко потянулись.
(Потянули ручки вверх)
— Маме с папой улыбнулись.
(Улыбаемся малышу).

* * *

Сорока-белобока

Сорока, сорока,
На порог скакала,
Гостей поджидала:
Не приедут ли гости,
Не съедят ли кашку?
Приехала Агашка,
Всю съела кашку.
Этому дала на тарелочке,
Этому на ложечке,
Этому на мутовочке,
Этому весь горшочек,
Пальчику-мальчику
Не досталось.
Пальчик-мальчик
Толчет, мелет.
По воду ходит,
Квашню творит:
Вода на болоте,
Мука не молота.
Квашенка на липе,
Мутовка на сосне.
Взял коробичку,
Пошел по водичку.
Тут ступил – непленько,
Тут – горяченько,
Тут пень да колода,
Тут белая береза,
А тут ключики кипят-кипят.

* * *

Сорока-ворона
Кашку варила,
На порог скакала,
Гостей созывала.
Гости не бывали,
Каши не едали,
Всю свою кашу
Сорока-ворона
Деткам отдала.
(загибаем пальчики)
Этому дала
Этому дала
Этому дала
Этому дала
А этому не дала:
– Зачем дров не пилил
– Зачем воду не носил!

* * *

Ладушки, ладушки
Пекла бабушка оладушки,
Маслом поливала, детушкам давала.
Даше два, Паше два,
Ване два, Тане два.
Хороши оладушки у нашей бабушки.

* * *

Идет коза рогатая

(Изображаем пальцами «козу»)
Идет коза рогатая
Идет коза бодатая,
Ножками топ-топ,
Глазками хлоп-хлоп.
Кто каши не ест,
Молока не пьёт, —
Забодает, забодает, забодает.
(показываем, как бодается коза)

* * *

Зарядка

Вот мы руки развели,
Словно удивились.
И друг другу до земли
В пояс поклонились!
Наклонились, выпрямились,
Наклонились, выпрямились.
Ниже, ниже, не ленись,
Поклонись и улыбнись.

* * *

Зарядка с Буратино

Буратино потянулся,
Раз – нагнулся,
Два – нагнулся,
Три – нагнулся.
Руки в сторону развел,
Ключик, видно, не нашел.
Чтобы ключик нам достать,
Нужно на носочки встать.

* * *

Купаемся

Кто тут будет куп-куп,
По водичке – хлюп-хлюп?
В ванну быстро – прыг, прыг,
В ванне ножкой – дрыг, дрыг!
Будет мыло пениться,
И грязь куда-то денется.

* * *

Знакомимся с телом

Паучок, паучок,
Аню хватать за бочок.
Лягушка, лягушка,
Аню хватать за ушко.
Олени, олени,
Аню хватать за колени.
Песик, песик,
Аню хватать за носик.
Бегемот, бегемот,
Аню хватать за живот.
Оса, оса,
Аню хватать за волоса.
Кузнечики, кузнечики,
Аню хватать за плечики.

* * *

Знакомство с пальчиками

(Поочерёдно загибаем пальчики)
Этот пальчик – дедушка,
Этот пальчик – бабушка,
Этот пальчик – папочка,
Этот пальчик – мамочка,
Этот пальчик – я,
Вот и вся моя семья.
Этот пальчик — в лес пошёл,
Этот пальчик — гриб нашёл,
Этот пальчик — занял место,
Этот пальчик — ляжет тесно,
Этот пальчик — много ел,
Оттого и растолстел.

* * *

Потешки от слёз

Ах, кокля-мокля,
Глазёнки промокли.
Кто будет детку обижать,
Того коза будет бодать.
Не плачь, не плачь,
Куплю калач.
Не хныч, не ной,
Куплю другой.
Слезы утри,
Дам тебе три.

* * *

Заживляем ранки

У киски болит,
У собачки болит,
А у моего малыша
Заживи-заживи-заживи.

* * *

Идет коза рогатая
За малыми ребятами,
Ножками топ-топ,
Глазками хлоп-хлоп,
Кто каши не ест,
Кто молока не пьет –
Забодает,
Забодает,
Забодает!

* * *

Пышка, лепёшка
В духовке сидела,
На нас глядела,
В рот захотела.

* * *

Ой, качи, качи, качи!
В головах-то калачи,
В ручках прянички,
В ножках яблочки,
По бокам конфеточки,
Золотые веточки.

* * *

Просыпаемся

Потянушки – потягушки,
Кто тут сладкий на подушке?
Кто тут нежится в кровати?
Чьи тут розовые пятки?
Это кто же тут проснулся,
Кто так маме улыбнулся?
И кого так любит мама?
Вот тут кто любимый самый!

* * *

Потешки про еду

Это – ложка,
Это – чашка.
В чашке – гречневая кашка.
Ложка в чашке побывала –
Кашки гречневой не стало!

* * *

Утка утенка,
Кошка котенка,
Мышка мышонка
Зовет на обед.
Утки поели,
Кошки поели,
Мышки поели.
А ты еще нет?
Где твоя ложечка?
Скушай, хоть немножечко!

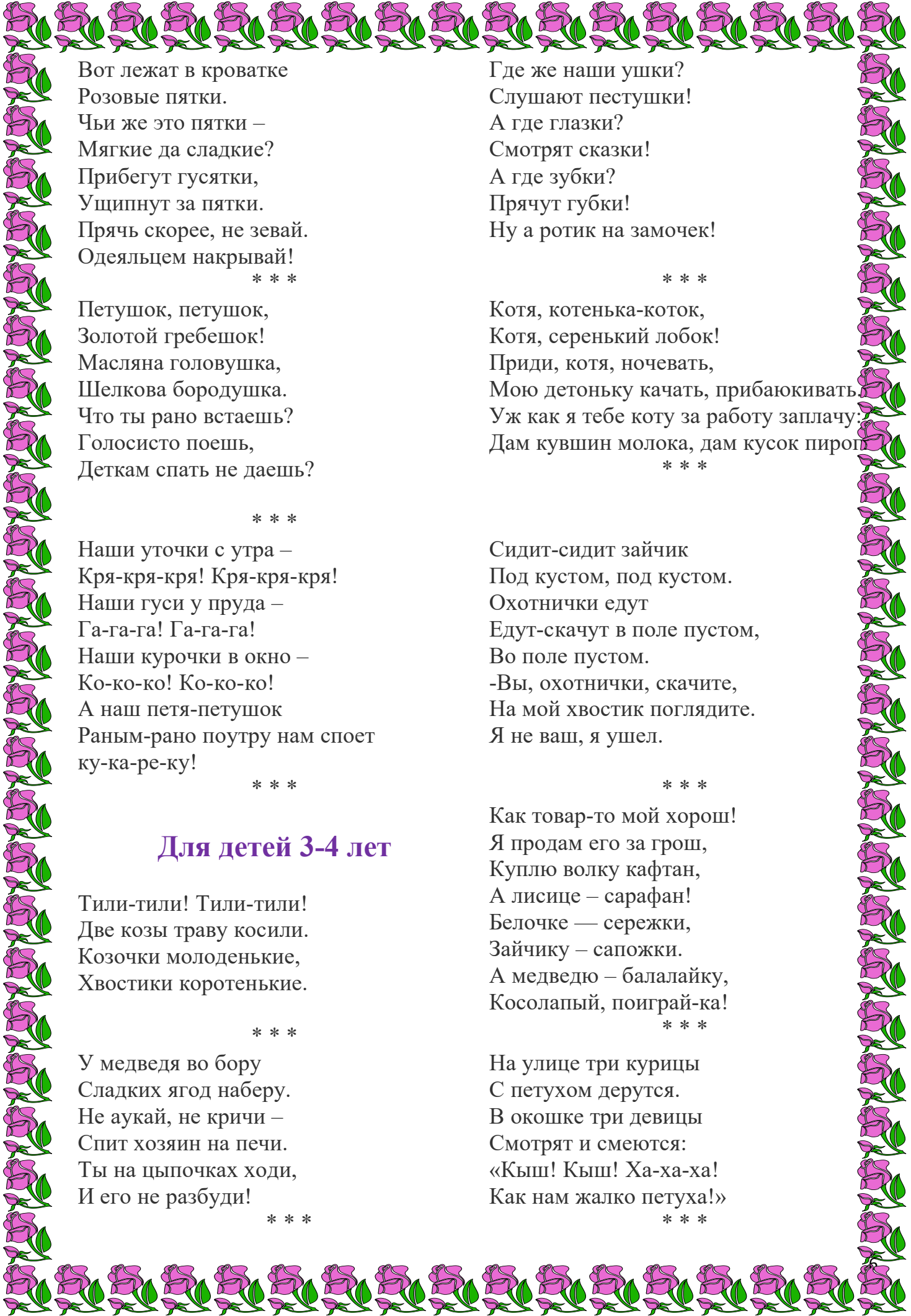
* * *

Огуречик, огуречик!
Не ходи на то тот конечик,
Там мышка живет,
Тебе хвостик отгрызет!

* * *

Как у нашего кота
Шубка очень хороша.
Как у котика усы
Удивительной красы,
Глаза смелые,
Зубки белые.

* * *



Вот лежат в кроватке
Розовые пятки.
Чьи же это пятки –
Мягкие да сладкие?
Прибегут гусьтки,
Ущипнут за пятки.
Прячь скорее, не зевай.
Одеяльцем накрывай!

* * *

Петушок, петушок,
Золотой гребешок!
Масляна головушка,
Шелкова бородушка.
Что ты рано встаешь?
Голосисто поешь,
Деткам спать не даешь?

* * *

Наши уточки с утра –
Кря-кря-кря! Кря-кря-кря!
Наши гуси у пруда –
Га-га-га! Га-га-га!
Наши курочки в окно –
Ко-ко-ко! Ко-ко-ко!
А наш петя-петушок
Раным-рано поутру нам сплет
ку-ка-ре-ку!

* * *

Для детей 3-4 лет

Тили-тили! Тили-тили!
Две козы траву косили.
Козочки молоденькие,
Хвостики коротенькие.

* * *

У медведя во бору
Сладких ягод наберу.
Не аукай, не кричи –
Спит хозяин на печи.
Ты на цыпочках ходи,
И его не разбуди!

* * *

Где же наши ушки?
Слушают пестушки!
А где глазки?
Смотрят сказки!
А где зубки?
Прячут губки!
Ну а ротик на замочек!

* * *

Котя, котенька-коток,
Котя, серенький лобок!
Приди, котя, ночевать,
Мою детоньку качать, прибаюкивать.
Уж как я тебе коту за работу заплачу:
Дам кувшин молока, дам кусок пирога!

* * *

Сидит-сидит зайчик
Под кустом, под кустом.
Охотнички едут
Едут-скачут в поле пустом,
Во поле пустом.
-Вы, охотнички, скачите,
На мой хвостик поглядите.
Я не ваш, я ушел.

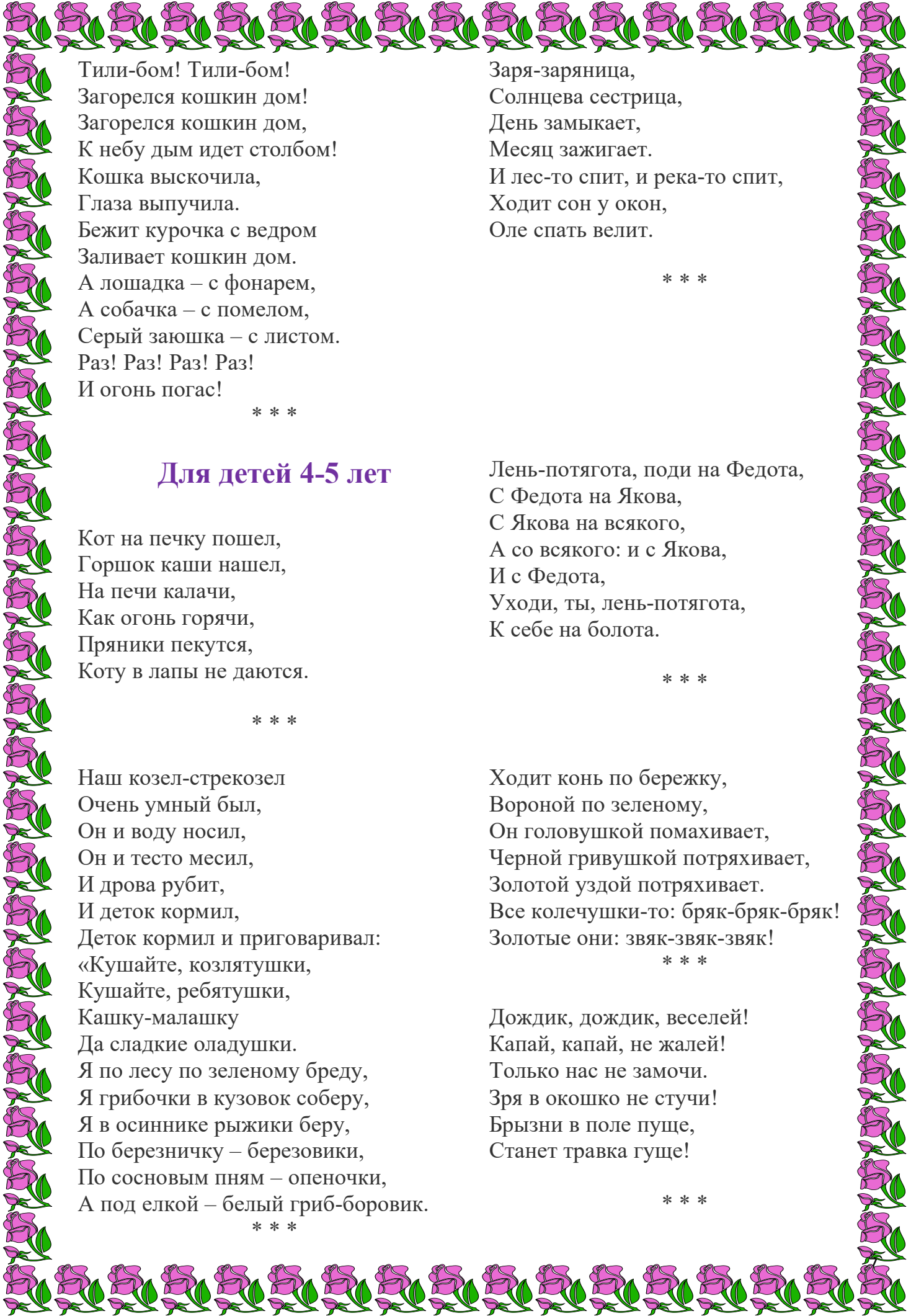
* * *

Как товар-то мой хорош!
Я продам его за грош,
Куплю волку кафтан,
А лисице – сарафан!
Белочке — сережки,
Зайчику – сапожки.
А медведю – балалайку,
Косолапый, поиграй-ка!

* * *

На улице три курицы
С петухом дерутся.
В окошке три девицы
Смотрят и смеются:
«Кыш! Кыш! Ха-ха-ха!
Как нам жалко петуха!»

* * *



Тили-бом! Тили-бом!
Загорелся кошкин дом!
Загорелся кошкин дом,
К небу дым идет столбом!
Кошка выскочила,
Глаза выпучила.
Бежит курочка с ведром
Заливает кошкин дом.
А лошадка – с фонарем,
А собачка – с помелом,
Серый заюшка – с листом.
Раз! Раз! Раз! Раз!
И огонь погас!

* * *

Для детей 4-5 лет

Кот на печку пошел,
Горшок каши нашел,
На печи калачи,
Как огонь горячи,
Пряники пекутся,
Коту в лапы не даются.

* * *

Наш козел-стрекозел
Очень умный был,
Он и воду носил,
Он и тесто месил,
И дрова рубит,
И деток кормил,
Деток кормил и приговаривал:
«Кушайте, козлятушки,
Кушайте, ребятушки,
Кашку-малашку
Да сладкие оладушки.
Я по лесу по зеленому бреду,
Я грибочки в кузовок собираю,
Я в осиннике рыжики беру,
По березничку – березовики,
По сосновым пням – опеночки,
А под елкой – белый гриб-боровик.

* * *

Заря-заряница,
Солнцева сестрица,
День замыкает,
Месяц зажигает.
И лес-то спит, и река-то спит,
Ходит сон у окон,
Оле спать велит.

* * *

Лень-потягота, поди на Федота,
С Федота на Якова,
С Якова на всякого,
А со всякого: и с Якова,
И с Федота,
Уходи, ты, лень-потягота,
К себе на болота.

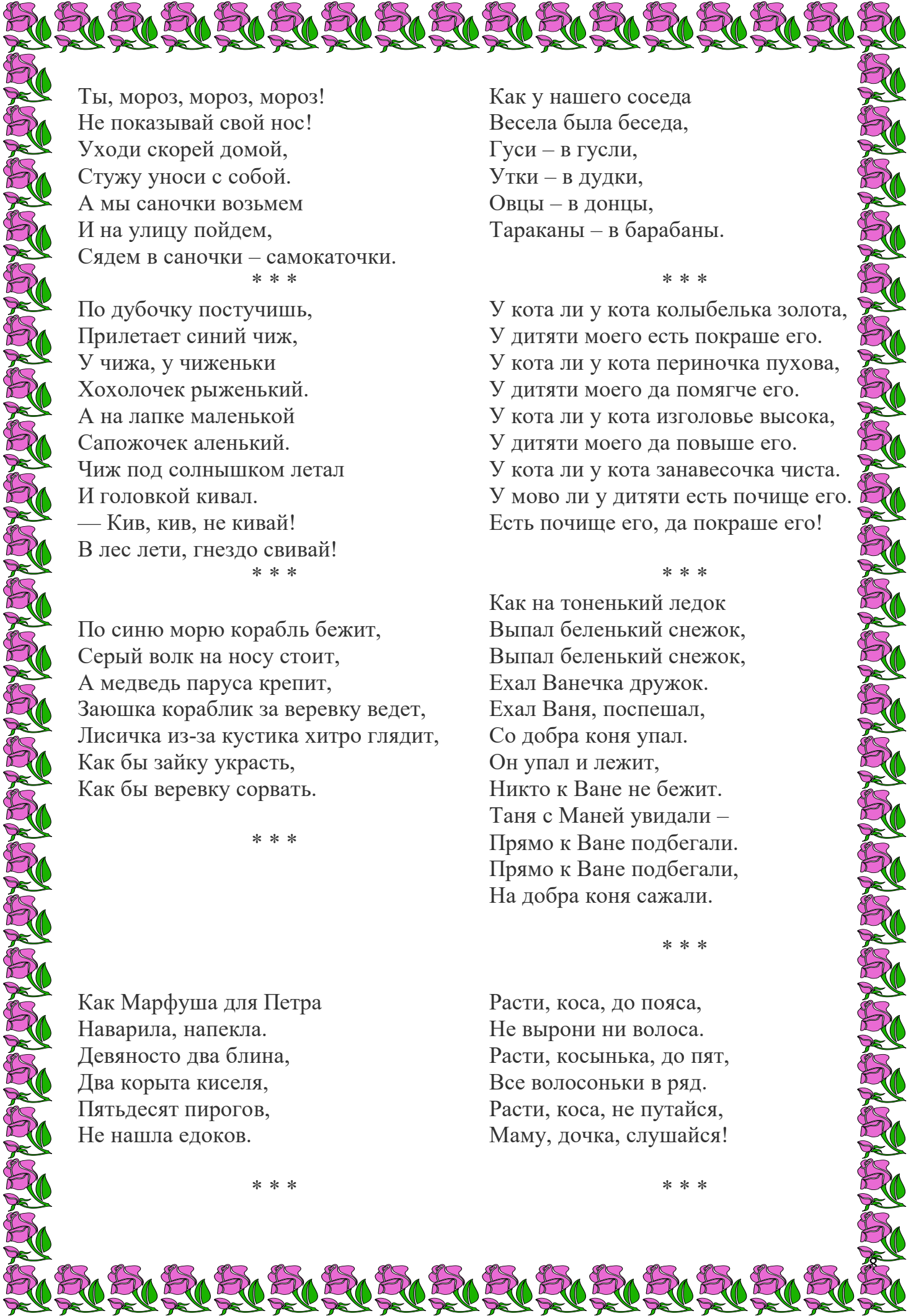
* * *

Ходит конь по бережку,
Вороной по зеленому,
Он головушкой помахивает,
Черной гривушкой потряхивает,
Золотой уздой потряхивает.
Все колечушки-то: бряк-бряк-бряк!
Золотые они: звяк-звяк-звяк!

* * *

Дождик, дождик, веселей!
Капай, капай, не жалей!
Только нас не замочи.
Зря в окошко не стучи!
Брызни в поле пуще,
Станет травка гуще!

* * *



Ты, мороз, мороз, мороз!
Не показывай свой нос!
Уходи скорей домой,
Стужу уноси с собой.
А мы саночки возьмем
И на улицу пойдем,
Сядем в саночки – самокаточки.

* * *

По дубочку постучишь,
Прилетает синий чиж,
У чижа, у чиженьки
Хохолочек рыженький.
А на лапке маленькой
Сапожочек аленький.
Чиж под солнышком летал
И головкой кивал.
— Кив, кив, не кивай!
В лес лети, гнездо свивай!

* * *

По синю морю корабль бежит,
Серый волк на носу стоит,
А медведь паруса крепит,
Заюшка кораблик за веревку ведет,
Лисичка из-за кустика хитро глядит,
Как бы зайку украсть,
Как бы веревку сорвать.

* * *

Как Марфуша для Петра
Наварила, напекла.
Девяносто два блина,
Два корыта киселя,
Пятьдесят пирогов,
Не нашла едоков.

* * *

Как у нашего соседа
Весела была беседа,
Гуси – в гусли,
Утки – в дудки,
Овцы – в донцы,
Тараканы – в барабаны.

* * *

У коты ли у коты колыбелька золоты,
У дитяти моего есть покраше его.
У коты ли у коты периночка пухова,
У дитяти моего да помягче его.
У коты ли у коты изголовье высока,
У дитяти моего да повыше его.
У коты ли у коты занавесочка чиста.
У мово ли у дитяти есть почище его.
Есть почище его, да покраше его!

* * *

Как на тоненький ледок
Выпал беленький снежок,
Выпал беленький снежок,
Ехал Ванечка дружок.
Ехал Ваня, поспешал,
Со добра коня упал.
Он упал и лежит,
Никто к Ване не бежит.
Таня с Маней увидели –
Прямо к Ване подбегали.
Прямо к Ване подбегали,
На добра коня сажали.

* * *

Расти, коса, до пояса,
Не вырони ни волоса.
Расти, косынька, до пят,
Все волосоньки в ряд.
Расти, коса, не путайся,
Маму, дочка, слушайся!

* * *



Зарядка

Г. Лагздынь
Ножками потопали:
Топ-топ-топ!
Ручками похлопали:
Хлоп-хлоп-хлоп!
Сели!
Встали!
Сно-ва
Се-ли!
А потом
Всю кашу
Съели!

* * *

Скок-поскок, молодой дроздок русская народная

Скок-поскок!
Молодой дроздок
По водичку пошел,
Молодичку нашел.
Молодиченька
Невеличенька –
Сама с вершок,
Голова с горшок.
Молодичка-молода
Поехала по дрова,
Зацепилась за пенек,
Простояла весь денек.

* * *

Выше города плетень русская народная потешка

Тень-тень-потетень,
Выше города плетень.
Сели звери на плетень.
Похвалялися весь день.
Похвалялася лиса:
– Всему свету я краса!
Похвалялся зайка:
– Пойди, догоняй-ка!
Похвалялися ежи:
– У нас шубы хороши!
Похвалялся медведь:
– Могу песни я петь!

* * *

Травка-муравка со сна поднялась русская народная

Травка-муравка со сна поднялась,
Птица-синица за зерно взялась,
Зайки – за капустку,
Мышки – за корку,
Детки – за молоко.

* * *

Старый заяц сено косит русская народная потешка

Старый заяц сено косит,
А лиса сгребает.
Муха сено к возу носит,
А комар кидает.
Довезли до сеновала –
С воза муха закричала:
«На чердак я не пойду,
Я оттуда упаду,
Ноженьку сломаю,
Буду я хромая».

* * *

Котятки, котятки русская народная потешка

– Котятки, котятки,
Малые ребятки!
А кто у вас больший?
А кто у вас меньший?
– Мы все подрастем,
За мышами пойдем.
Один дедушка-кот
Будет дома сидеть
Да на печке лежать,
Нас с добром поджидать.

* * *

Петушок

русская народная потешка

Петушок, петушок,
Золотой гребешок,
Масляна головушка,
Шелкова бородушка,
Что ты рано встаешь,
Голосисто поешь,
Деткам спать не даешь?

* * *

При умывании, купании

Водичка, водичка,
Умой наше личико.
Чтобы глазки блестели,
Чтобы щечки алели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок.

* * *

Ай, лады, лады, лады
Не боимся мы воды,
Чисто умываемся,
Маме улыбаемся.

* * *

Вода текучая,
Дитя растучее.
С гуся вода,
С (имя) худоба.

Мини зарядка

Потягуни — потягушечки,
От носочков до макушечки,
Мы потянемся-потянемся,
Маленькими не останемся.
Вот уже растем,
Растем,
Растем!

* * *

Раным-рано поутру

русская народная потешка

Раным-рано поутру
Пастушок: «Ту-ру-ру-ру!»
А коровки в лад ему
Затянули: «Му-му-му!»
Ты, Буренушка, ступай,
В чисто поле погуляй,
А вернешься вечерком,
Нас напоишь молочком.

* * *

Знаем, знаем, да-да-да
Где ты прячешься, вода!
Выходи, водица,
Мы пришли умыться!
Лейся на ладошку
По-нем-ножку.
Лейся, лейся, лейся
По-сме-лей —
Маша умывайся веселей!

* * *

Ай, лады, лады, лады,
Не боимся мы воды!
Чистая водичка
Умоет наше личико,
Вымоет ладошки,
Намочит нас немножко,
Ай, лады, лады, лады,
Не боимся мы воды!
Чисто умываемся,
Маме улыбаемся!

* * *

Потягушки-потягушечки,
От носочков до макушечки,
Мы потянемся-потянемся,
Маленькими не останемся,
В ножки ходунки,
В ручки хватунки,
В головку разумок,
А в роток говорок.

* * *

Обозначаем части личика

Маленькая детка
Головушка – репка.
Носик – вопросик,
Щечки – колобочки,
Роток – говорок,
Зубок да зубок.
Глазик с глазком,
Бровки домком,
Ушко да ушко,
Выше всех – макушка!

* * *

Играем вместе

Шёл мужик дорожую-дорожую-
дорожую,
Нашёл козу безрогую-безрогую-
безрогую,
Давай коза попрыгаем-попрыгаем-
попрыгаем!
Ножками подрыгаем-подрыгаем-
подрыгаем!
А коза бодается-бодается-бодается!
А мужик ругается-ругается-ругается!

* * *

Поехали, поехали.
С орехами, с орехами.
Поскакали, поскакали.
С калачами, с калачами.
Вприпрыжку, вприпрыжку,
По кочкам, по кочкам.
В ямку – бух.
Раздавили сорок мух.

* * *

Зайка, зайка, попляши.
Твои лапки хороши!
Стал наш зайнышка плясать,
Малых деток забавлять.

* * *

Одеваемся, приговариваем

Будут пальчики вставать,
Наших деток одевать.
Встали пальчики – ура!
Одеваться нам пора.

* * *

–Гуси, гуси!
–Га-га-га
–Есть хотите?
–Да-да-да!
–Ну, летите!
–Нет-нет-нет!
Серый волк под горой,
Зубы точит
Съесть нас хочет!
Ну, летите, как хотите
Только крылья берегите.

* * *

Идет коза рогатая
За малыми ребятами,
Ножками топ-топ,
Глазками хлоп-хлоп,
Кто каши не ест,
Кто молока не пьет –
Забодает,
Забодает,
Забодает!

* * *

Ехали мы, ехали
В лес за орехами
По пыльной дорожке,
По кочкам, по кочкам,
В ямку – бух!

* * *