

Автор: Беженарь В. А.

Что такое здоровый образ жизни?

Рабочая тетрадь
для детей 5-7 лет.



1. Закончи предложение:

Оля моет руки. Ей нужны:

- Зеркало
- Мочалка
- Полотенце
- Мыло
- Расческа
- Зубная паста
- Зубная щетка

2. Выбери картинки, где дети поступают правильно:



3. Пальчиковая гимнастика:

Пальчики уснули, в кулачек свернулись. (Сжать пальцы правой руки в кулак)

Один! Два! Три! Четыре! Пять! (Поочередно разжимают пальцы)

Захотели поиграть! (Пошевелить всеми пальцами)

Разбудили дом соседей, (Поднять левую руку, пальцы сжаты в кулак)

Там проснулись шесть и семь,

Восемь, девять, десять - (Отогнуть пальцы один за другим на счет)

Веселятся все! (Покрутить обеими руками)

Но пора обратно всем:

Десять, девять, восемь, семь (Загнуть пальцы левой руки один за другим)

Шесть калачиком свернулся,

Пять зевнул и отвернулся.

Четыре, три, два, один, (Загнуть пальцы правой руки)

Круглый кулачок, как апельсин

4. Расположи картинки в правильном порядке:



5. Какие виды спорта изображены на картинках:



1. _____



2. _____

6. Отгадай загадки:

*Я под мышкой посижу

И что делать укажу:

Или разрешу гулять,

Или уложу в кровать. (Градуcник)

*Объявили бой бациллам:

Моем руки чисто с... (Мыло)

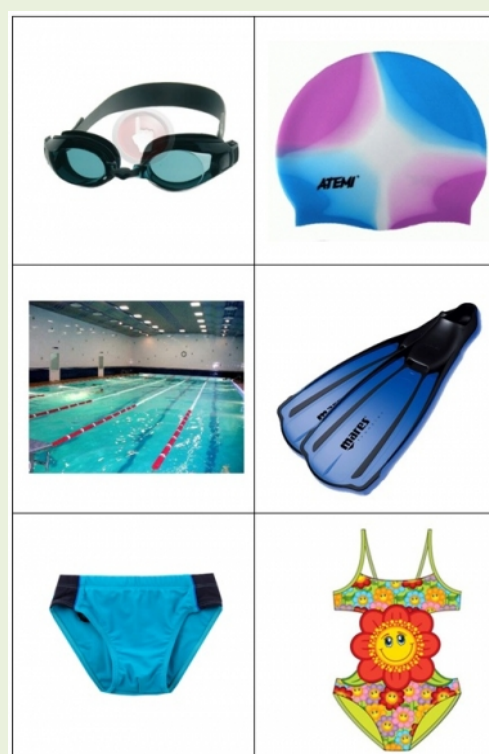
*Не везет сегодня Светке-

Врач дал горькие... (Таблетки)

7. Отметь галочкой вредные продукты:



8. Какие предметы к какому виду спорта относятся:





10. Какая из улиток дойдет до цветка:

