

ЧЕМ ЗАНТЬ РЕБЁНКА ЛЕТОМ?

Прогулки по лесу.

Для ребенка лес – это нечто огромное, неизведанное, таящее в себе чудеса, загадки и секреты. Отправляйтесь на поиски грибов, ягод, изучайте [муравейники](#), расскажите ребенку о деревьях, птицах и животных, населяющих лес. А если придумать волшебную историю про лесных человечков или гномов и отправиться на поиски сказочных существ, то ваши прогулки станут ещё более захватывающими и волшебными.

Катание на велосипеде

– одно из самых любимых детских занятий на свежем воздухе. Кроме того, детские велосипеды являются главными союзниками родителей, которые заботятся о здоровье своего чада.

Дети получают наслаждение от процесса покорения дорог, им нравится скорость и яркие эмоции. Благодаря увлечению велосипедом ребенок может найти новых друзей и приобрести авторитет в компании сверстников. Также одно из главных преимуществ – польза велосипеда для здоровья детей, ведь катание способствует совершенствованию физической формы и увеличению выносливости растущего организма.

В дождливые дни предложите ребенку:

- ✓ Собирать мозаику, конструктор, пазлы;
- ✓ Перебирать, сортировать крупы; делать узоры из семян, круп;
- ✓ Раскрашивать раскраски цветными карандашами;
- ✓ Складывать простые игрушки из бумаги (оригами);
- ✓ Вышивать крупным крестиком, пришивать пуговицы;
- ✓ Завинчивать гайки (игрушечные и настоящие);
- ✓ Плести из бисера;
- ✓ Лепить из пластилина, глины, теста.