

МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ 2020

5 класс

Информация по дням здоровья доступна детям на сайте школы, в классной беседе ВК, чате WhatsApp и родительском сообществе ВК.

ВНИМАНИЕ!!!

5 и 6 ноября дистанционные дни здоровья!



Мы запускаем МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ 2020!

5 ноября - нужно пройти 1, 2 и 3 этапы.

6 ноября - 4 и 5 заключительный.



Читайте внимательно и присоединяйтесь!



1 ЭТАП марафона - Спортивный.

Открой видео и сделай мультзарядку вместе героями клипа. Выучи слова песни и упражнения.

Эту мультзарядку мы будем делать на уроках, как физкультминутку. Пришли фото, как ты это делаешь.

А мы сделаем общий видеоролик класса «Делай вместе с нами и тогда - будешь здоровым всегда!»

Одно фото нужно прислать классному руководителю 5 ноября до 13-00 в личном сообщении.

Видеоролик мы посмотрим все вместе в школе и сохраним для истории класса.

https://www.youtube.com/watch?v=7ELMG_9fVeY



2 ЭТАП марафона - Познавательный.

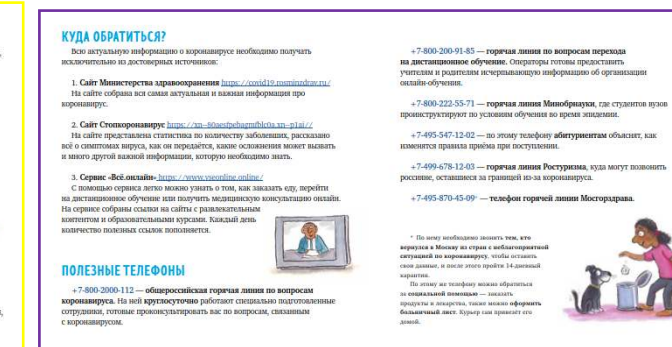
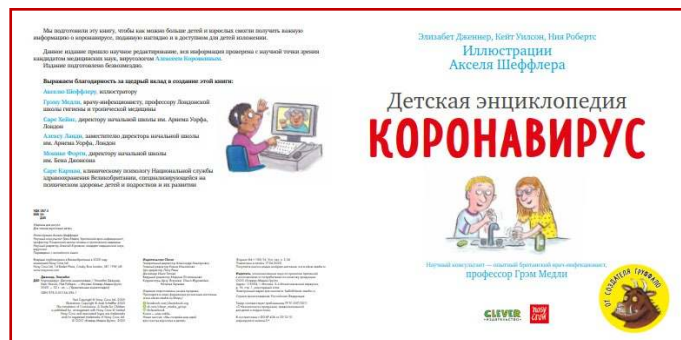
Познакомься с энциклопедией и поделись информацией с близкими.

Самые важные на твой взгляд странички книги перешли скриншотом в сети своим друзьям и одноклассникам.

Посмотри, фото какой странички вернётся к тебе.

Детская энциклопедия «Коронавирус»

<https://cloud.mail.ru/public/2Ve6/39oxsTpuU>



3 ЭТАП марафона - Художественный.

Конкурс рисунков «Стоп, КОРОНОВИРУС!»

Посмотри видеоклип и нарисуй к песенке тематический рисунок

<https://youtu.be/QjTSoi0bxOY>

Пришли фото рисунка классному руководителю 5 ноября до 15-00.

Мы организуем выставку лучших работ в школе, в классном чате и наградим победителей.



4 ЭТАП марафона – Приключенческий.

Приглашаем вас в видео путешествие с Командой профессора Познавалова. Такого вы точно никогда не видели!

«ТАЙНА ЕДКОГО ДЫМА»

После путешествия пришлите классному руководителю ответы на вопросы.

<https://youtu.be/cyF0ZMTt0zc>

1. Что принес Ваня Профессору Познавалову?
2. Куда отправились в путешествие ребята и Профессор?
3. Что такое альвеолы?



5 ЭТАП марафона – Видео-ЧЕЛЛЕНДЖ.

Это заключительный этап марафона, и мы запускаем Видео челлендж!

Запиши видеоролик продолжительностью 10 секунд с ХЭШТЕГОМ # Я здоровьем дорожу, и со спортом я дружу!

Пришли своё видео классному руководителю 6 ноября до 14-00.

Лучшими из них мы поделимся в сети и сделаем фильм «Марафон 2020»

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Итоги марафона в ближайшее время!