

Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение
детский сад с.Возжаевки

Конспект беседы во второй младшей группе
на тему «Микробы и вирусы – ужасные вредилусы»

Составил: Семенова Г.А.



с.Возжаевка 2020 год

БЕСЕДА «МИКРОБЫ И ВИРУСЫ – УЖАСНЫЕ ВРЕДИЛУСЫ»

Цель: сформировать у детей элементарные представления о микробах.

Задачи: продолжать расширять представления детей о значении для здоровья санитарно-гигиенических мероприятий;

- воспитывать у детей культурно-гигиенические навыки;
- обогащать словарь детей;
- совершенствовать и развивать воображение, фантазию;
- дать представление о ценности здоровья.

Ход беседы.

В.Как люди приветствуют друг друга при встрече? Давайте поговорим о слове «здравствуйте». Что оно означает? Здраваясь, один человек как будто желает другому здоровья. Ведь здоровье – самая главная ценность, данная человеку.

Опишите здорового человека. Какой он? (Ответы детей.)

Когда мы здоровы, нам хочется бегать, играть; у нас хорошее настроение. Давайте теперь подумаем, как чувствует себя заболевший человек.

Вспомните, что чувствовали вы, когда болели. (Ответы детей.)

Когда человек болен, ему ничего не хочется делать; у него плохое настроение; иногда он плачет.

Конечно, больному хочется как можно скорее вылечиться. Для того чтобы вылечиться, что нужно принимать? (горькие лекарства, делать уколы.)

Правильно, а вызывают болезни – микробы. Микробы очень маленькие и живые (воспитатель показывает слайды презентации) .

Микроб - ужасно вредное животное,

Коварное и главное щекотное.

Такое вот животное в живот

Залезет - и спокойно там живет.

Залезет шалопай, и где захочется

Гуляет по больному и щекочется.

Он горд, что столько от него хлопот:

И насморк, и чихание, и пот.

В. Микробов можно увидеть? (Ответы детей)

В. Микробов можно увидеть с помощью прибора, который называется "микроскоп"

Как можно защититься от микробов. (ответы детей)

- При кашле и чихании прикрывать нос и рот носовым платком. Заболевший человек должен носить маску, чтобы микробы не распространялись на других людей.

На нас микробы нападают

Когда больной на нас чихает

А где же мы можем найти микробы? (ответы детей)

В. Правильно, микробы живут повсюду: в земле; в воздухе, особенно в непроветриваемом помещении; в грязной воде; в пище, которую мы едим, особенно если она готовилась в грязной посуде; на невымытых овощах и фруктах; на грязной одежде. Микробы можно найти на всех предметах, с которыми мы соприкасаемся: на ручках дверей, на игрушках, в шерсти животных. Много их на грязной коже.

А как именно микробы проникают в наш организм? (ответы детей)

Давайте посмотрим вот на эти картинки.

Ребенок - пальцы в рот;

Ребенок грызет ногти;

У ребенка грязные руки;

Ребенок и кошка;

Ребенок и собака;

Ребенок ест не мытые продукты;

Мы с вами разобрались как микробы могут попасть в наш организм, давайте теперь подумаем как же с ними бороться? (ответы детей)

В. Правильно, молодцы. Микробы очень боятся мыла и воды, поэтому руки необходимо мыть с мылом, не брать руки в рот, чистить зубы, принимать душ, не забывать расчесываться и носить чистую одежду.

А ещё ребята, необходимо делать всегда зарядку, много гулять на свежем воздухе и есть витамины – овощи и фрукты.

Мы с вами сегодня поговорили о (ответы детей) , правильно микробах, посмотрели презентацию, а теперь, а теперь мы с вами нарисуем микробов, какими вы себе их представляете.

- Пусть микробы будут только на рисунках, а не на наших ручках!