

*«Уважайте детское желание
быть хорошим, берегите его как
самое тонкое движение человеческой
души, не злоупотребляйте своей
властью...»*

В.А.Сухомлинский

*«Ребенок умеет любить того,
кто его любит, — и его можно
воспитывать только любовью».*

Ф.Э. Дзержинский.



СПб ГБУ СОН «Центр социальной помощи
семье и детям Калининского района».



***Учимся понимать своего
ребенка - подростка.***

Педагог – психолог стационарного отделения
Шабайкина Анна Сергеевна

Санкт – Петербург, 2019 год.

5 приемов для успешного установления контакта.

1. «Отраженное слушание». Дайте понять своему ребенку, что вы его понимаете. Демонстрируйте подростку, что вы слышите, о чем он говорит (например, словами «да», «и что же?», «а что потом» и т.д.). Позволяйте выражать его собственные чувства. Покажите ребенку, что вы поняли его сообщение (например, коротко пересказав суть).

2. Внимательно следите за «языком тела», постарайтесь увидеть истинные эмоции своего чада.

3. Выражайте свою поддержку и поощрение не только словами (улыбка, прикосновение, взгляд, объятие).

4. Выбирайте правильный тон для ваших ответов. Не отвечайте безапелляционно и саркастично.

5. Используйте одобрительные фразы для поддержания разговора и показывайте вашу заинтересованность.

Принципы толерантного общения.

ДАЙТЕ СВОБОДУ. Поймите, что ваш ребенок уже вырос, и больше удерживать его около себя вам не удастся, а подростковое непослушание – это стремление выйти из-под родительской опеки.

НИКАКИХ НОТАЦИЙ! Измените стиль общения, перейдите на спокойный и вежливый тон и откажитесь от категоричных оценок и суждений. Помните: ребенок имеет право на собственный взгляд, собственные ошибки и собственные выводы.

ИДИТЕ НА КОМПРОМИСС! С помощью скандала ничего доказать не удастся, в воспитании не бывает победителей.

УСТУПАЕТ ТОТ, КТО УМНЕЕ! Чтобы скандал прекратился, кто-то первый должен замолчать. Взрослому это сделать проще.

НЕ НАДО ОБИЖАТЬ! Прекращая ссору не нужно стремиться к тому, что бы сделать ребенку больно с помощью язвительных замечаний, унижительных наказаний, хлопанья дверьми. Умению достойно выходить из трудных ситуаций ребенок учится у вас.

**БУДЬТЕ ТВЕРДЫ,
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНЫ И ГЛАВНОЕ
СПРАВЕДЛИВЫ К СВОЕМУ РЕБЕНКУ!**

Уважаемые родители, помните!

Ребенок воспитывается не только и не столько в процессе проводимых психолого – педагогических занятий, консультаций, тренингов, сколько всем укладом жизни семьи, той нравственной, духовной, социальной атмосферой, которая царит в ней, характером и системой взаимоотношений между родителями, родителями и детьми. Здесь всё имеет значение: как разговаривают отец с матерью, что и как они говорят об окружающих, сослуживцах, о родственниках и знакомых, какой порядок поддерживается в доме.

В первую очередь воспитывает ребенка дух семьи, а уже потом специальные проводимые занятия с ним специалистов и родителей.

Вы сможете помочь своему ребенку быть открытым для общения и изменить свое негативное поведение, если:

- он почувствует и поймет, что вы понимаете его проблемы и принимаете таким, каков он есть;

- научитесь разбираться в мотивах его поведения;