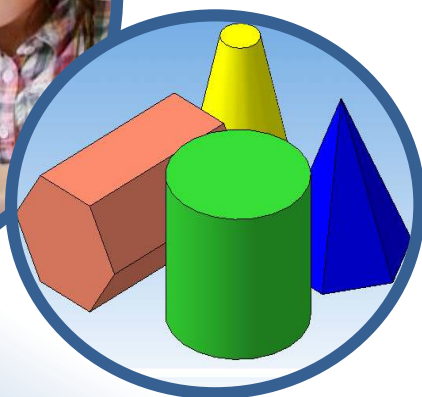


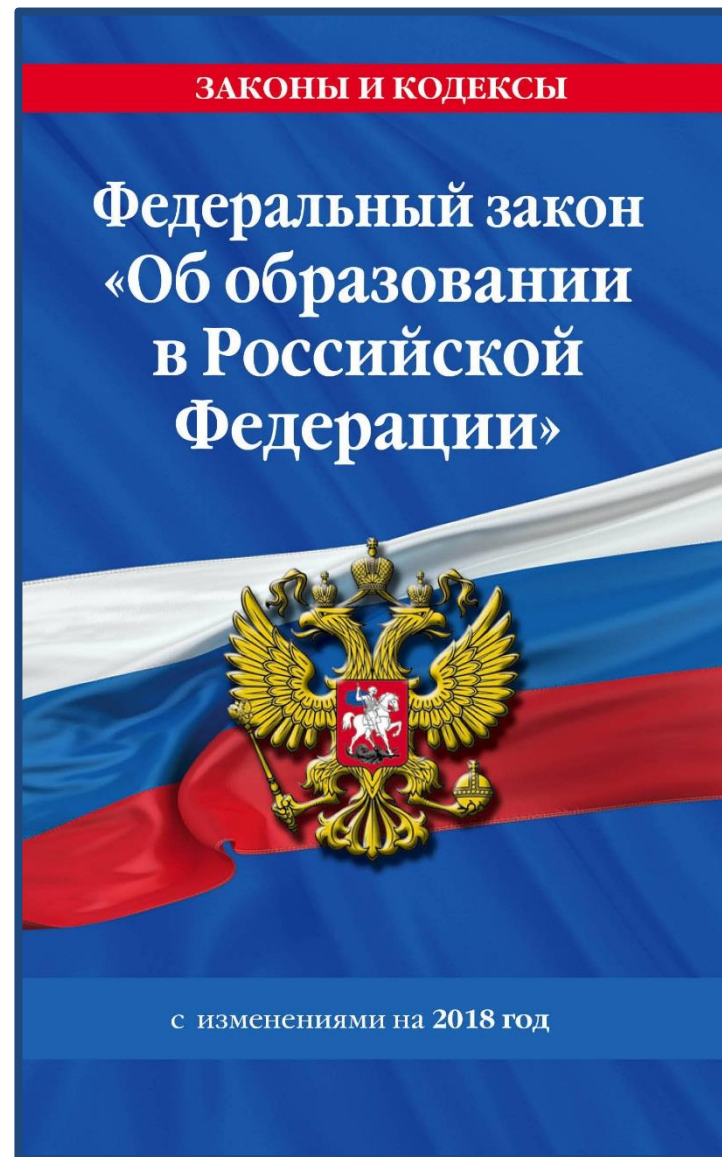
Формирование валеологических знаний на уроках математики

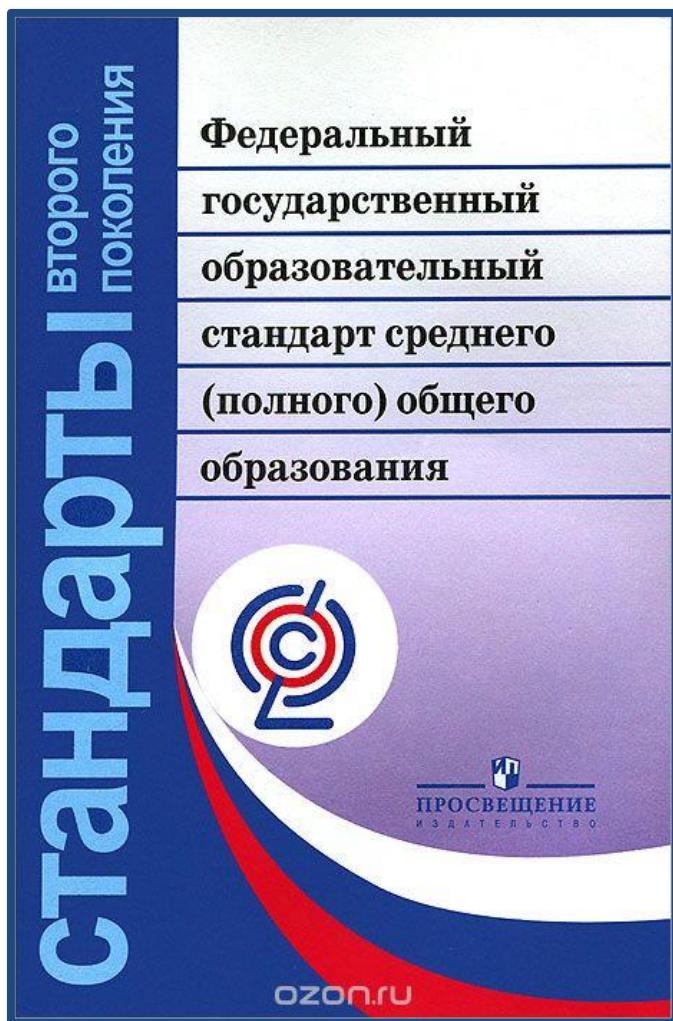


Осипова Ольга Николаевна,
учитель начальных классов;
Лутфуллина Ирина Юрьевна,
учитель математики

МБОУ «СОШ № 37» г. Ангарска
Иркутской области

«...обязанность
образовательного
учреждения создавать
условия, гарантирующие
охрану и укрепление
здоровья обучающихся»
ст.28 п.7





**Задача
здоровьесберегающей
педагогике в свете
внедрения ФГОС –
обеспечить выпускнику
школы высокий уровень
здоровья, сформировать
культуру здоровья,
обучить методам
здоровьесбережения и
здоровьеформирования.**

Педагогический опыт



Цель педагогического опыта:

создание условий для формирования положительной мотивации обучающихся к сохранению и укреплению психофизического здоровья на уроках математики

Задачи:

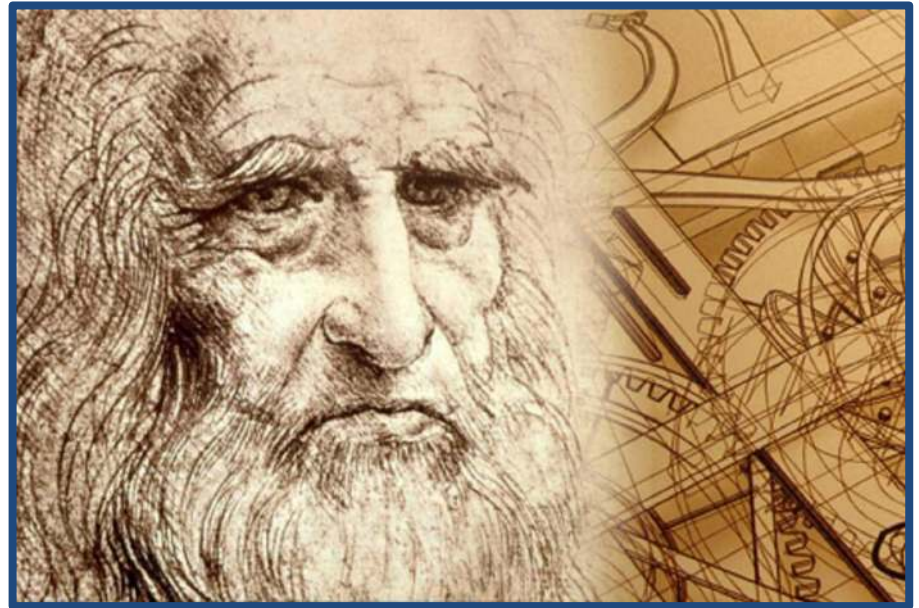
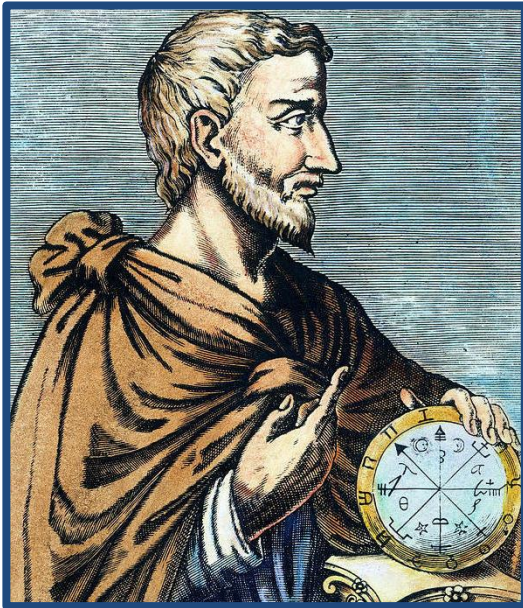
- изучить современные теоретические, методические подходы к формированию здоровья обучающихся;
- проанализировать новейшие достижения в области здоровьесберегающих технологий;
- разработать уроки с валеологической направленностью



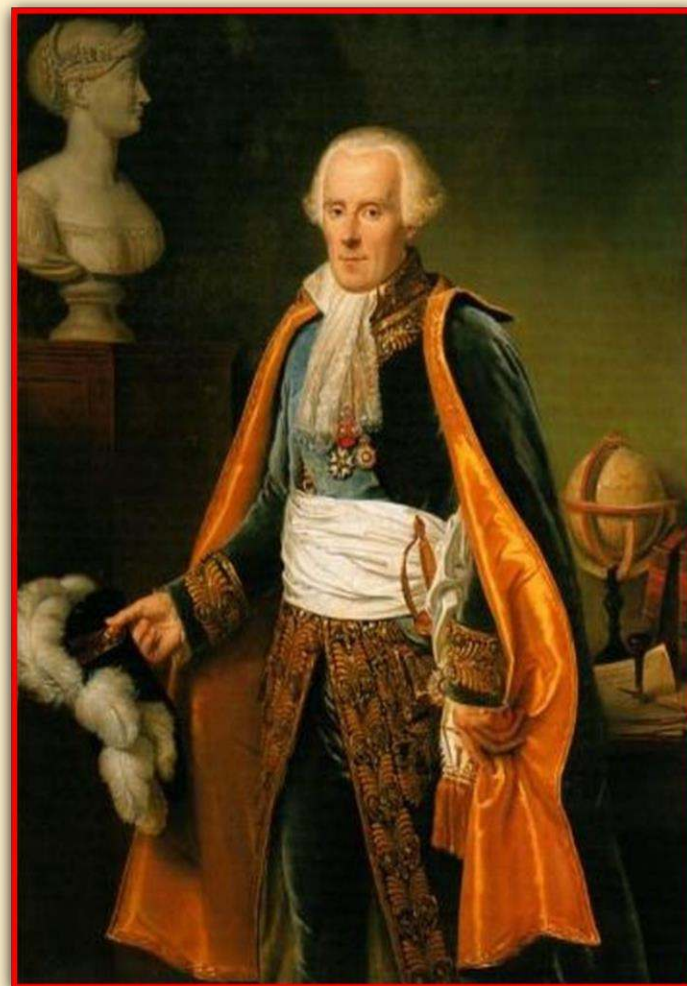
История математики

Цель: формирование культурной личности

Основной компонент здоровья: духовно-
нравственное здоровье



Кто сказал: «Мысль выражать все числа девятью знаками, придавая им, кроме значения по форме, ещё и значение по месту, настолько проста, что трудно понять, насколько она удивительна»?



Физкультминутка

Цель: профилактика здорового образа жизни

Основной компонент здоровья: физическое здоровье



ЗИМНЯЯ ФИЗ.МИНУТКА для глаз

Танкова Елена Владиславовна,
Учитель начальных классов
МБОУ «СОШ № 1» п. Пуровск ЯНАО



Решение текстовой задачи

Цель: формирование необходимых знаний, умений и навыков по ЗОЖ

Основной компонент здоровья: физическое, духовно-нравственное, социальное, психическое здоровье



Здоровый сон не только продлевает жизнь, но и сокращает рабочий день

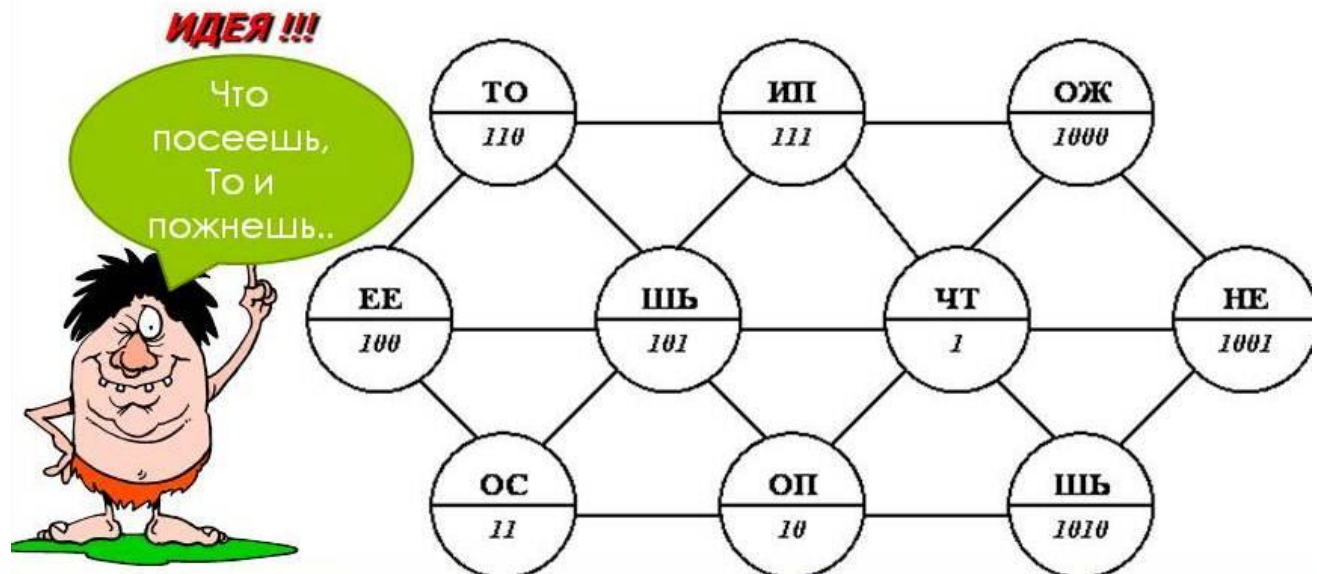
Человек в среднем проводит во сне $\frac{1}{3}$ своей жизни, 50 лет он бодрствует. Какова средняя продолжительность жизни человека?



Пословицы и поговорки

Цель: нравственно-этическое воспитание нормам жизни

Основной компонент здоровья: духовно-нравственное здоровье



Дидактические игры

Цель: активизация и интенсификация деятельности обучающихся

Основной компонент здоровья: психическое здоровье



Спасибо за внимание!
Будьте здоровы!





