

БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ДЕТСКИХ ИГРОВЫХ ПЛОЩАДКАХ

ПРАВИЛО: обязательно обеспечьте ребенка удобной, соответствующей погоде одеждой и обувью.

ПРАВИЛО: убедитесь в отсутствии опасных участков и предметов.

ПРАВИЛО: убедитесь, что на игровой площадке нет крупного мусора, стекла и других материалов, которые могут навредить ребенку, а поверхность вокруг устлана слоем амортизирующего материала.

ПРАВИЛО: убедитесь в соответствии игрового оборудования возрастным и индивидуальным особенностям и возможностям вашего ребенка.

ПРАВИЛО: не позволяйте ребенку играть на высоте, скатываться с крутых горок и самостоятельно качаться на качелях.

ПРАВИЛО: обсудите с ребенком возможные опасные ситуации, привлекая личный опыт, случаи из жизни, но не пугайте малыша. Беседуйте так, чтобы он усвоил правила безопасного поведения и спокойно соблюдал их. Зная о возможных последствиях, ребенок будет осторожнее.

В ТРУДНОЙ СИТУАЦИИ ВАМ ПОМОГУТ:

**Круглосуточный телефон
психологической помощи
62-16-16**

**Отдел МВД России по г.
Прокопьевску
+7 (384) 661-19-18,
+7 (384) 661-20-02,
+7 (3846) 61-31-84,
+7 (3846) 62-83-12**

**Скорая медицинская помощь
Центральная подстанция
Институтская, 30
62-13-20
Подстанция № 1
ул. Черниговская, 2
61-86-89
Подстанция № 2
Шахтеров, 34
61-10-03
Подстанция № 3
Баргузинская 128 А
61-55-03
Подстанция № 4
Тюленина, стр.1
67-95-60**

**Муниципальное казенное
учреждение
"Социально-реабилитационный
центр для несовершеннолетних
"Алиса"**

Отделение дневного пребывания

"Безопасное лето!"



**Прокопьевский городской округ
2020**

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ВЫПАДЕНИЕ РЕБЕНКА ИЗ ОКНА

ПРАВИЛО: не оставлять окно открытым, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребенка или искалечить его навсегда.

ПРАВИЛО: не использовать москитные сетки без соответствующей защиты окна. Ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно упирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже годовалого ребенка.

ПРАВИЛО: не оставлять ребенка без присмотра, особенно играющего возле окон и стеклянных дверей.

ПРАВИЛО: не ставить мебель рядом с окном, чтобы ребенок не взобрался на подоконник.

ПРАВИЛО: не следует позволять детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон.

ПРАВИЛО: тщательно подобрать аксессуары на окна. В частности, средства солнцезащиты, такие как жалюзи и рулонные шторы должны быть без свисающих шнуров и цепочек. Ребенок может запутаться в них.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДОЕМАХ

ПРАВИЛО: не оставляйте детей без присмотра вблизи водоёмов - это опасно!

ПРАВИЛО: никогда не купайтесь в незнакомых местах!

ПРАВИЛО: не купайтесь в загрязнённых водоёмах!

ПРАВИЛО: не купайтесь в водоёмах, в которых есть ямы и бьют ключи!

ПРАВИЛО: не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде - это опасно!

ПРАВИЛО: если во время отдыха или купания Вы увидели, что человек тонет или ему требуется Ваша помощь, помогите ему, используя спасательный круг!

ПРАВИЛО: находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!

ПРАВИЛО: купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева

ПРАВИЛО: температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов, находиться в воде рекомендуется не более 20 минут.

ПРАВИЛО: не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, т.к. при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что привлечет остановку сердца

ПРАВИЛО: в ходе купания не заплывайте далеко.

ПРАВИЛО: в водоемах с водорослями надо плыть у поверхности воды.

ПРАВИЛО: опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах, т.к. ветром или течением их может отнести от берега, из них может выйти воздух, и человек, не умеющий плавать, может пострадать.

ПРАВИЛО: не разрешайте нырять с мостов, причалов.

ПРАВИЛО: нельзя подплывать к лодкам, катерами судам.

ПРАВИЛО: следует помнить, что ограничительные знаки на воде указывают на конец акватории с проверенным дном. Пренебрежение этими правилами может привести к получению травмы или гибели.

РОДИТЕЛИ, БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!!!