

Неделя психологии 2019 – 2020 учебный год

С 9 по 13 декабря прошла Неделя психологии в нашей школе. На каждый день для ребят приготовлены тематические задания на развитие психических процессов.

В понедельник развивали Внимание. Для учеников были предложены задания: «найди отличия», «что изменилось» и др. Дети любят практические упражнения и охотно их выполняют. Уже доказано, что посвятив упражнению хотя бы 15 минут в день – развивается процесс, на который направлено упражнение.



Так же в понедельник прошло занятие для второклассников: «От улыбки». Уже давно доказано, что улыбка дает человеку почувствовать положительные эмоции. Улыбаясь каждый день – человек чувствует себя хорошо и здорово! А здоровье, особенно психическое – залог здоровья физического.





Второй день – развиваем Память. Запоминая, какие либо образы, мысли, слова, чувства, движения, мы всегда запоминаем их в определенной связи друг с другом. Без установления тех или иных связей невозможно не запоминание, ни узнавание, ни воспроизведение. А эти процессы так необходимы младшим школьникам в усвоении образовательной программы. На занятиях мы используем разные упражнения для запоминания и тренировки памяти. В этот день предложены задания, выполнив которые, можно улучшить процесс запоминания. Также все желающие могли пройти тест «Дерево с человечками».



В третий день недели психологии мы развиваем Воображение! Воображение является процессом познания окружающего мира. Внешний мир как будто отпечатывается в подсознании человека. Благодаря воображению можно развивать и свои творческие способности. Для детей предложены задания: дополнить образы и дорисовать картинки. Иногда положишь чистый лист бумаги, а человеку трудно проявить фантазию и что то

нарисовать....или наоборот, с легкостью начинает заполнять пространство чистого листа своими фигурами. Конечно, это зависит от того, насколько развито воображение. Часто дети с легкостью отзываются на призыв «дорисовать»... и они без труда справились с этим заданием. После обеда состоялось занятие для третьеклассников «7 цветов радуги» в ходе, которого ребята поняли, что каждый человек, так же как и цвета в радуге, важен и нужен! В классном коллективе, в семье, для друзей. Ребята выбрали для себя один из цветов радуги и попытались охарактеризовать его, какие чувства этот цвет вызывает у них. Конечно, мнения разделились, ведь все мы разные, и значение цвета для каждого свое.



В четвертый день недели психологии мы развиваем Мышление. Мышление является одним из главных психических процессов. Его развитие происходит в течение всей жизни, через упражнения, задания, чтение книг. Было замечено, что ребята нашей школы очень

любят выполнять задания с рисованием или заполнением правильных ответов. Вот и в этот день они получили различные задания, где нужно проявить смекалку и ответить на вопросы, выполнить логические задачи. После обеда состоялась игра для 4- классов «Тайны моего интеллекта». Ребята разделились на три команды, и в соревновательном режиме проходили предложенные им испытания на логику, внимание, память. Со всеми заданиями они успешно справились, и отметили, что развивать свой интеллект не так уж и сложно, если каждый день уделять этому время!



Последний день недели психологии посвящен изучению эмоций и чувств. Для всех ребят предложено задание проверить: «Насколько хорошо вы понимаете чувства другого?» По картинкам, где изображены выражения лица, нужно было определить, какое чувство или эмоцию оно выражает и подписать. Хорошо с этим справились ученики 3 – 4 классов, так как на занятиях по психологии они часто на это обращают внимание. Первоклассники же с удовольствием раскрашивали лица в соответствующие цвета. После обеда состоялся мастер – класс «Слаймы». Дети очень любят экспериментировать, а игрушки «антистресс» сейчас очень популярны. Сделать своими руками и научить других – вот основная задача мастер-класса, с которой все успешно справились.



Подводя итоги Недели психологии, хочется отметить, что в этот раз использовалось много практических материалов для детей. Все задания были подобраны соответственно возрасту. А групповые занятия прошли интересно и позитивно!!!